



جمعية مسار للفتيات



الاستمرار يصنع العادة

# التقرير الختامي لديمة

النسخة الثانية - الدورة الأولى



برنامج تفاعلي يساعد الفتاة على اكتساب عادات إيجابية وتطويرها لزيادة الحيوية والانجاز وذلك ضمن سلسلة من اللقاءات والورش والدورات والأنشطة المتنوعة.

## نبذة عن المشروع





## الأهداف

1. تحسين العادات الإيجابية لدى **150** فتاة خلال **3** اشهر
2. استثمار أوقات الفراغ لدى **150** فتاة بما يعود على المشاركات بالفائدة خلال البرنامج
3. استقطاب **150** من الفتيات خلال تنفيذ البرنامج
4. إكساب الفتيات مهارات القراءة والتواصل والتوازن الصحي
5. التركيز على جوانب الحياة المختلفة وتحسينها

## آلية التنفيذ

دورة

لقاء

ورشة

عن بعد

عدد  
المستفيدين



60 فتاة

## نوع النشاط

ثقافي

تربوي

مهاري

اجتماعي

نوع  
المستفيدين



فتيات من عمر 15 - 30

- 50 ألف  
تكلفة النشاط
- شهر  
4 أسابيع  
مدة البرنامج
- 9 رمضان  
لعام 1446هـ  
تاريخ البداية
- 5 شوال  
لعام 1446هـ  
تاريخ النهاية



# المخرجات

-خلال الدورة الأولى من البرنامج-

- عدد 60 مستفيدة
- بيئة محفزة للاستمرار
- تبصر وتغير في 5 عادات يومية لكل مسار بمجمل 25 عادة ايجابية
- عدد 6 لقاءات مع مدربات في تطبيق التيمز بمجمل 6 ساعات
- عدد 6 دروس في مسار فكر
- عدد 10 دروس في مسار بريق
- عدد 5 دروس في مسار ورد
- عدد 5 دروس في مسار كاريزما
- عدد 8 دروس في مسار صنعة
- عدد 9 فتيات متميزات خلال البرنامج
- عدد 5 مسابقات في مجموعة الواتساب
- عدد 14 التقييم القبلي لعجلة الحياة
- عدد 16 التقييم البعدي لعجلة الحياة
- عدد 22 متفاعلة في التقييم الذاتي للعادات
- عدد 3 مبادرات اسرية واجتماعية دينية
- عدد 1 نشاط حركي



# التوصيات

- للدورتين المقبلتين-

● إلغاء فترة التنفيذ خلال شهر رمضان؛ إما تقديمها لشعبان أو تأخيرها لذي القعدة لأن عدد المشتركات والمتفاعلات ضعيف نسبيا بالمقارنة مع ديمة عام 2024

● أن يكون اللقاء التعريفي وانطلاقة البرنامج حضوريا لإثارة حماسة الفتيات واستقطاب أكبر عدد من المستفيدات.

● خمسة أيام تتضمن المتابعة اليومية وساعة لكل مسار بالإضافة ليومين لقاءات تعليمية مع مدربات معتمدات ويومين مسابقات ثقافية وترفيهية.

● أن يركز مسار صنعة على تعليم حرف جديدة للمستفيدات، بأن يكون المحتوى التعليمي ينقسم لجزء نظري عبر الواتساب في المجموعة المخصصة للمسار وجزء عملي في لقاء حضوري اسبوعي لتدريب الفتيات عليها.

## أبرز ما قاله المستفيدين

الصراحة جدا رهيب التزمنا على عادات جيدة وحلوة واضافات حلوة في يومنا زي المسابقات ولقاءات الزوم وتعرفنا على اشياء جديدة واستثمرنا وقتنا في ماينفع

جميل جداً استفدت من تذكيرات ولاحاديث ولمسابقات واشياء كثير ماكنت انتبه لها في حياتي صرت احاول اطور من نفسي وحتى لو ماكنت اصور او اوثق وش سويت الا اني تحسنت الحمد لله بكثير شكراً برنامج ديمه وكل من قام شارك في هذا لبرنامج لجميل واتمنا لكم المزيد ولمزيد من النجاح وتآلق وجزاكم الله خير على ماقدمتمو للفتية في هذا لبرنامج كل لحب للجميع

لقاء جميل جدا طلعت منه بطاقة مختلفه اللهم لك الحمد وجزاكم الله خيرا على هذه الجهود الطيبة

## أبرز ما قاله المدرسين

- نبارك لكم انطلاق البرنامج في هذه الليالي المباركه لدي ملاحظة بسيطة وهي تفاوت الأعمار برأيي الأفضل ان كل فتاة تعيش مرحلتها ومن قمة إلى قمة يامسار الخير 🌟

## أبرز ما قاله المدرسين

● وكل فريق عمل برنامج ديمة ومن هم خلف الكواليس الذين لانعلمها ولكن الله يعلمهم، أسأل الله في علاه أن يرفع درجاتكم ويضاعف أجوركم ويزيدكم من النعيم المعجل و أن تجدوا أثر هذا البرنامج في عاجل أمركم وآجله سعادة لا نهاية لها يحي ياقيوم .حقا برنامج رائع ومثمر ومفييبييد .

رغم بضاعتنا المتواضعة في أمسية أمسكي العصا بين الاحتواء والحزم " إلا أن ردود أفعال المربيات الحاضرات وسعادتهم باللقاء والفائدة التي جنوها كانت كبيرة ولله الحمد . وماكان هذا إلا بفضل الله أولا ثم بفضل فريق عمل وفق في اختبار برنامج ناجح ثم رسم خطة محكمة تحقق الأهداف وسار بخطى واثقة نحو الهدف مستعين بالله سبحانه وتعالى.

بارك الله سعيكم وجعل أثركم ممتدا إلى قيام الساعة يحي ياقيوم .

## اشهار تنفيذ النشاط

وسائل التواصل  
للجمعية



منصة إكس  
للجمعية



وسائل التواصل  
للشريك

منصة إكس  
للشريك

موقع  
للشريك



## التوثيق

على الدرايف يرفق  
كل أسبوع

# هيكلية الفريق



هيكله الفريق	مديرة المشروع مرام اثاوي	نائة المديرة أميرة مساوي	مساعدة المديرة مريم عبد الفتاح	المشرفة الثقافية أمل عقيلي	معلمة فكر خلود طواشي
المهام	<ul style="list-style-type: none"> <li>١- التخطيط للمشروع.</li> <li>٢- إختيار فريق العمل والاجتماع بهن.</li> <li>٣- إدارة الوقت وتحديد المواعيد البدايه والنهاية.</li> <li>٤- اعداد رابط تسجيل المستفيدات.</li> <li>٥- انشاء المجموعات.</li> <li>٦- الإشراف على عملية التسجيل والقبول والتأكد من عدد المستفيدات في كل قروب</li> <li>٧- الميزانية المالية.</li> <li>٨- إدارة المخاطر وحل المشكلات.</li> <li>٩- متابعة سير العمل والتواصل مع المدربات.</li> <li>١٠- التأكد من توزيع الجداول على المشرفات.</li> <li>١١- الإشراف العام على البرنامج.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>١- متابعه حضور المعلمات ودخولهن في الوقت المحدد</li> <li>٢- التأكد من تسليم النقاط وجمعها نهاية كل أسبوع.</li> <li>٣- الإشراف على جميع القروبات ومتابعة سير البرنامج.</li> <li>٤- تحديد المتميزات اسبوعيا</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>١- مقابلة المعلمات الجديادات وتوضيح لهن سير البرنامج</li> <li>٢- التواصل والتعرف على تعليقات أعضاء الفريق وحل أي مشكلة تعرقل سير العمل</li> <li>٣- متابعة التقرير الأسبوعي لانجاز المعلمات</li> <li>٤- استقطاب المدربات</li> <li>٥- جدول اللقاءات الأسبوعية</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>١- إدارة اللقاءات في الغرف الافتراضية والتقديم والختم</li> <li>٢- حصر عدد المتفاعلات في كل لقاء.</li> <li>٣- إعداد المسابقات وتفعيلها</li> <li>٤- حصر عدد المتفاعلات في المسابقات.</li> <li>٥- عمل استبيان قبلي وبعدي لعجلة الحياة</li> <li>٦- متابعة عجلة الحياة لدى المستفيدات</li> <li>٧- اعلان الفائزات والمتميزات أسبوعيا</li> <li>٨- تحفيز المستفيدات</li> <li>٩- نشر الإعلانات الخاصة بالمسابقات</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>١- إنشاء الحقيبة التعليمية للمسار</li> <li>٢- إرسال المحتوى التعليمي في مجموعة المسار</li> <li>٣- تحفيز الفتيات</li> <li>٤- تحسين الجانب الادي في الحياة اليومية للمستفيدات</li> <li>٥- أساسيات القراءة وتلخيص المقروء</li> <li>٦- الرد على الاستفسارات المتعلقة بالمسار</li> <li>٧- متابعة المستفيدات ورصد المتميزات أسبوعيا</li> <li>٨- تقديم لقاء إثرائي عبر التيمز</li> </ul> <p><b>المساعدة: رزان مدخلي</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>١- تصميم المحتوى التعليمي</li> <li>٢- تصميم المنجزات الاسبوعية</li> </ul>

المشرفة الإعلامية زينب باحي	معلمة بريق مريم القاسم	معلمة صنعة ريفان ناصر	معلمة كاريزما علية زين	معلمة ورد نسبية خواجي	هيكله الفريق
<p>1. إنشاء ملف في برنامج الدرايف لحفظ أعمال البرنامج. 2. التوثيق في وسائل التواصل الاجتماعي كل يوم. 3. توثيق اللقاءات عن بعد. 4. تصميم ونشر ما تم توثيقه</p>	<p>1. إنشاء وتصميم الحقيبة التعليمية للمسار 2. تقديم المحتوى التعليمي في المجموعة 3. تحفيز الفتيات للاستمرار على العادات اليومية 4. التحضير اليومي 5. الرد على الاستفسارات</p> <p><b>المساعدة: جوهرة ربيد</b></p> <p>1. ارسال الاستبيان اليومي للعادات 2. الرد على الاستفسارات 3. متابعة الحضور ورصد اسماء المتميزات 4. تصميم المحتوى والمنجزات الاسبوعية</p>	<p>1. إنشاء الحقيبة التعليمية للمسار 2. إرسال المحتوى التعليمي في مجموعة المسار 3. تحفيز الفتيات على الابداع وممارسة هواياتهن 4. الرد على الاستفسارات المتعلقة بالمسار 5. متابعة المستفيدات ورصد المتميزات أسبوعيا 6. تصميم المحتوى التعليمي 7. تصميم المنجزات الاسبوعية</p> <p><b>المساعدة: غالية خواري</b></p> <p>تقديم محتوى تعليمي واحد</p>	<p>1. إنشاء وتصميم الحقيبة التعليمية للمسار 2. تقديم المحتوى التعليمي في المجموعة 3. تحفيز الفتيات للاستمرار على العادات اليومية 4. التحضير اليومي 5. متابعة الفتيات ورصد أسماء المتميزات 6. السؤال عن المشاركات في الخاص وسبب الإنقطاع وعدم المشاركة التفاعل مع البقية في القروب 7. إنشاء مبادرة (عادة صلة أحد الأقارب) كتابة رسائل وإرسالها لهم لزيادة القرب والمحبة</p> <p><b>المساعدة: عقيلة مطري</b></p> <p>1. تصميم المنجزات. 2. تصميم الأنشطة. 3. تصميم الملصقات التحفيزية. 4. تقديم لعبة تفاعلية. تصميم عناوين الدروس.</p>	<p>1. التذكير اليومي بأوقات الصلوات والسنن وأذكار الصباح والمساء وصلاتي الوتر والضحى 2. تقديم ٣ لقاءات تهتم بتذكير النفس بأهمية المداومة على العمل الصالح وتهيئة النفس الإيمانية 3. بودكاست المطبخ مقاطع يومية يتم سماعها من قبل المستفيدات وعمل ملخص لما تم سماعه 4. متابعة الفتيات ورصد المتميزات 5. إنشاء مبادرة إفطار صائم 6. إنشاء مبادرة كتابة فضل ليلة القدر ونشرها في المنزل</p> <p><b>المساعدة: وجد الأحوس</b></p> <p>1. تقديم لقائين تتحدث عن العادات وربطها مع الشرع 2. صممت ٢٧ منشور للقاءات 3. صممت ٣ فيديوهات لإنجازات المسار</p>	<h1>المهام</h1>

# الإعلانات

برنامج

## ديمة

الاستمرار يصنع العادة

ورد

فكر

كاريزما

عن بعد

التسجيل متاح لفترة محدودة ( الآن )

تاريخ بدء البرنامج شهر رمضان

الفئة المستهدفة الفتيات من جميع الأعمار

رسوم اشتراك 50 ريال

رابط التسجيل



masarfai  
masar.fatyat@gmail.com

جمعية مسرع للتعليم



## رجعنا .. لنصنع الفرق لنبتدع أكثر ولننطلق معًا نحو القمة

ورد

## ديمة

الاستمرار يصنع العادة

في نسخته الثانية

صنعة

بريق

كاريزما

فكر

ورد

رسوم الاشتراك

masarfai  
masar.fatyat@gmail.com

جمعية مسرع للتعليم



## مسار ورد

## هدايا

امسية دينية

بعد انتهاء رمضان، لن يُغلق باب الرحمة فاجعلي عبادتك عادة لا موباهة واستمري في الطاعة تجدي لذتكم

ضيافة اللقاء هدية شطيفي

يوم الاحد 9 رمضان الساعة 10-11م

اللقاء عن بعد

masarfai  
masar.fatyat@gmail.com

جمعية مسرع للتعليم



## مسار كاريزما

## من أنا؟

رحلة إلى أعماقك!

نجد الإنسان في اكتشاف جزء من الكون، ولكنه عجز أن يكتشف أكوان نفسه.

ضيافة اللقاء نين شيعاني

يوم الثلاثاء 11 رمضان الساعة 10-11م

اللقاء عن بعد

masarfai  
masar.fatyat@gmail.com

جمعية مسرع للتعليم



## مسار كاريزما

## رشد

هدوتك قوة، واعتزازك بنفسك اختياراً! تعلمي مهارات التحكم بالانفعالات وتعزيز الثقة بالنفس في هذا اللقاء المميز

ضيافة اللقاء د. فاطمة سالم باعارمة

يوم الاحد 16 رمضان الساعة 10-11م

اللقاء عن بعد

masarfai  
masar.fatyat@gmail.com

# الإعلانات

مسار كاريزما



رحلة التغيير


ضيافة اللقاء  
د. فاطمة سالم باعارمة

يوم السبت 8 رمضان  
الساعة 11-10م

اللقاء  
عن بعد

masarfatyat@gmail.com

مسار فكر



نقش

رحلة إلى عالم الكتابة

لنكتشف كيف يمكن للكتابة  
أن تصبح وسيلة للتعبير عن ذاتنا

ضيافة اللقاء  
أ.خلود عبد الله

يوم الثلاثاء 18 رمضان  
الساعة 11-10م

اللقاء  
عن بعد

masarfatyat@gmail.com

يسر جمعية مسار للفتيات دعوتك  
لحضور أمسية ضمن برنامج ديمة بعنوان

أمسكي العصا  
بين الاحتواء والحزم

للمربيات والمعلمات والعاملات مع الفتيات

ضيفتنا اللقاء

الصعيد محمد ضامري  
ام كلثوم عمر آل عقيل

يوم الثلاثاء 18 رمضان  
الساعة 11مساءً

بعد الصلاة للتراويح  
عبر التيمر

رابط اللقاء



ركن العيد

الشروط

- أن تكون الصورة من تصورك
- أن تكون الصورة ملتقطة حديثاً
- أن لا تحتوي الصورة على عنصر بشري
- يسمح لكل مشاركة بصورة واحدة فقط

يبدأ استقبال المشاركات يوم العيد  
من الساعة 6 صباحاً حتى 1 من منتصف الليل

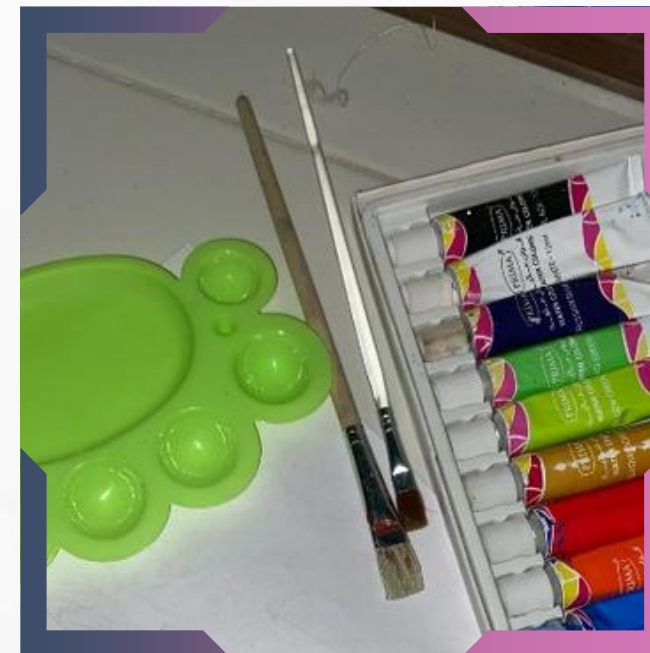
طريقة اعتماد الصورة الفائزة عبر التصويت



masarfatyat@gmail.com

# الشواهد

ورشة الرسم (عن بعد)



# الشواهد

## المسابقات

**فك الشفرات**

مسابقة "فك الشفرات" هي لعبة تعتمد على فك رموز تمثل حروف الأبجدية، بحيث يحاول المشاركون إيجاد العبارة أو الكلمة المخفية من خلال تفسير هذه الرموز بشكل صحيح.

صمم بواسطة / أمل عقيلي

**سباق الطلقات**

صمم بواسطة / أمل عقيلي

START

**مسابقة أكله هنيئة**

هذه المسابقة تعتمد على عرض مجموعة من الصور التي تمثل مكونات طبق معين، وعلى المشاركين تخمين اسم هذه الأكلة بناءً على المكونات الظاهرة أمامهم.

**في ثواني**

يظهر السؤال على الجهة اليمنى من الصورة والاجابة تكون محجوبة في الجزء الايسر اسرع وأصح إجابة هي الفائزة

صمم بواسطة / أمل عقيلي

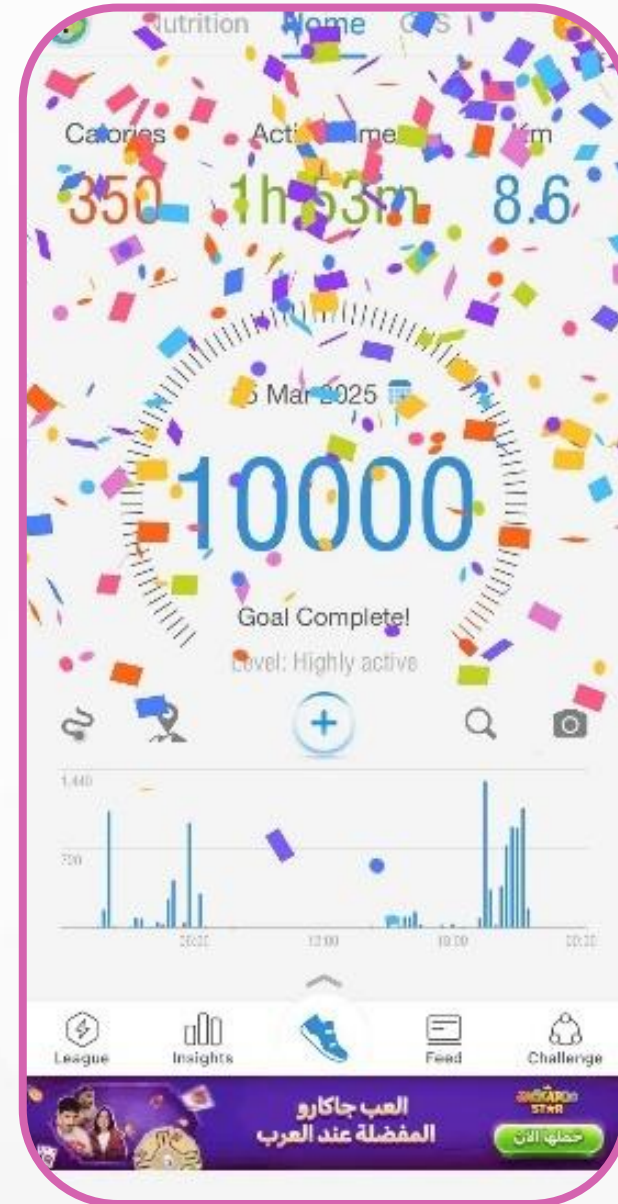
استخرج المثل من خلال الرموز التعبيرية

يُقرأ المثل من اليسار إلى اليمين

صمم بواسطة / أمل عقيلي

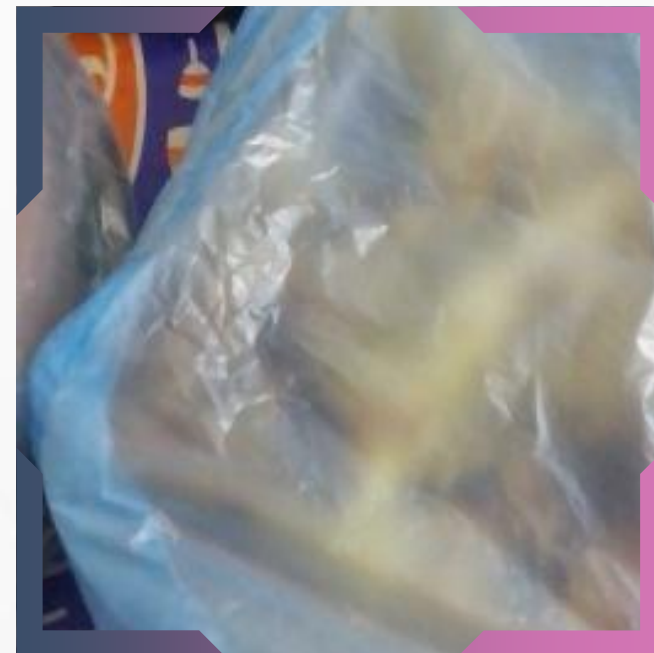
# الشواهد

مسابقة المشي 10 آلاف خطوة



# الشواهد

مبادرة إفطار صائم



# الشواهد

مبادرة صلة الارحام

الله يحفظك لي و يسعدك و يطول فرح  
عمرك و يخليك لي ، شكراً لك على كل  
ما تقدميه لنا ، عندما تكونين لستي في  
المنزل اشتاق إليك لانني احبك يا أمي



ع : أمي الحبيبة ♥♥

اصديقة قلبي :  
أتمنى أن نحالفك المظ الجميل  
روماً وأن تزهري حياتك وأماً  
وأتمنى ان تصلك دعواتي المستمرة  
وان تظل روحك جميلة كما  
عرفتها وان تبقى إبتسامتك  
تروي كل من حولك وان لا  
يمر الحزن عند عينيك ابناً

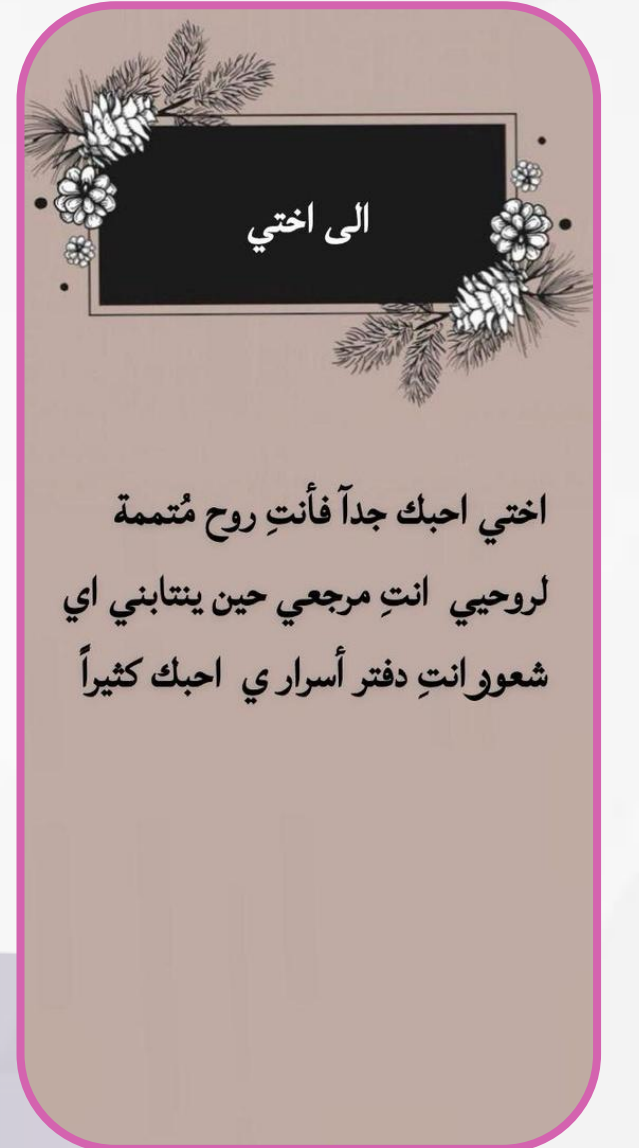


وثقي لنا الصورة .

مسار  
كاريزما



من بنت خالتك:أمنه

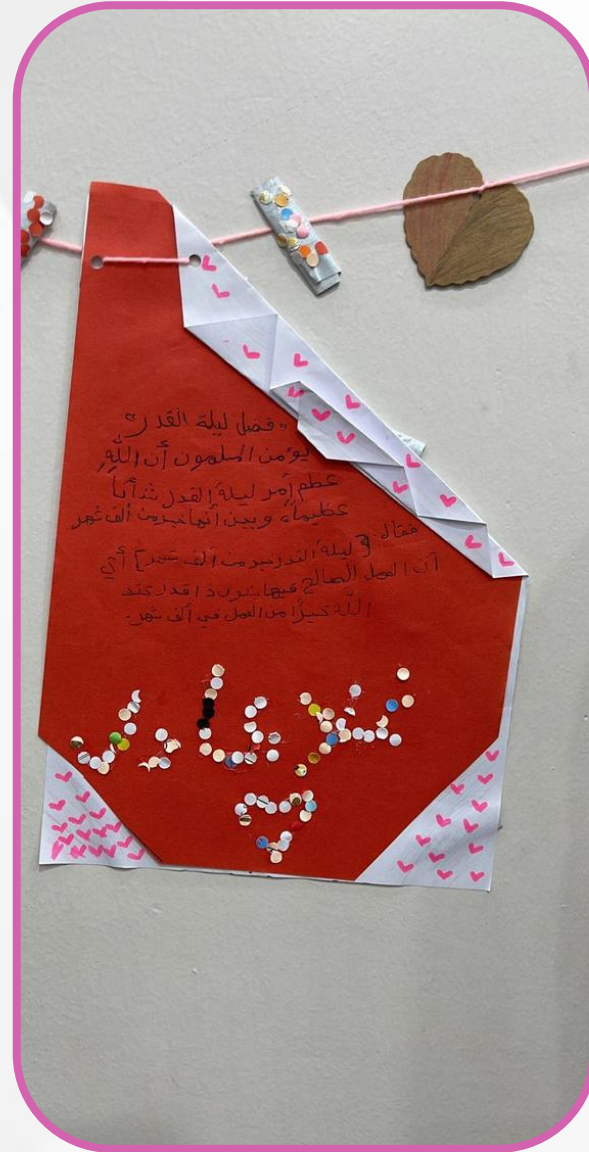


# الشواهد

مبادرة نشر فضائل ليلة القدر في المنزل

## فضائل ليلة القدر-

ليلة القدر هي أفضل الليالي، وقد أنزل الله فيها القرآن وأخبر سبحانه أنها خير من ألف شهر وأنها مباركة لأنه يفرق فيها الحد الذي يحكم كما قال سبحانه وتعالى يا سورة القدر أنزلنا في ليلة القدر وما أدراك ما ليلة القدر ليلة القدر قيرت ألف شهر تنزل الملائكة والروح فيها بإذن ربهم من كل أمر سئل من هي قتي مطلع القدر؟



## فضائل ليلة القدر

إنها ليلة كثرة البركة والرحمة  
إن العبادة فيها خير من عبادة ألف شهر  
الملائكة تنزل فيها وهم لا ينزلون إلا بخبر والبركة  
والوحي والعتق من النار من قامها غفر له ما تقدم من ذنبه  
كما قال النبي صلى الله عليه وسلم من قام ليلة القدر ليحياها  
واحتساباً غفر له ما تقدم من ذنبه

## فضائل ليلة القدر

- 1/ ليلة تقدر فيها الآجال والأرزاق وحوادث الليل والنهار
- 2/ إن العبادة فيها خير من عبادة ألف شهر
- 3/ ملائكة تنزل فيها وهم لا ينزلون إلا بالخبر والبركة والعتق من النار
- 4/ أنقذت أسلمة الأمانات والعقوبات
- 5/ تغفر فيها الذنوب لمن قامها بإخلاص لله تعالى
- 6/ أنزل الله فيها القرآن الكريم

## فضائل ليلة القدر

- 1/ أفضل الليالي وفيها أنزل الله القرآن الكريم
- 2/ من قامها إيماناً واحتساباً غفر له ما تقدم من ذنبه
- 3/ إن العمل فيها خير من ألف شهر
- 4/ يكتب فيها مقادير العباد
- 5/ تنزل فيها الملائكة وهي لا تنزل إلا بالخير
- 6/ أنها سلام من مطلع الفجر

## \* فضائل ليلة القدر \*

تنزل القرآن فيها وهي المعجزة الخالدة للنبي  
ليلة القدر ليلة كثرة البركة والرحمة، هذه الليلة  
بر فيها الآجال والأرزاق  
عادت الليل والنهار، إن العبادة فيها  
خير من عبادة ألف شهر  
صالح

## فضل ليلة القدر

تيسر للمسلم إحياء ليلة القدر  
وتلاوة القرآن وقيل المحروف  
القدر حيث يقرب فيها كل أمر حكيم  
خير من ألف شهر وذلك يسيراً وثلاثاً  
عاشراً وأربعاً أشهر وهي في العشر الآخرة  
من رمضان

# الشواهد

## مسابقة ركن العيد

الشروط

- أن تكون الصورة من تصويرك
- أن تكون الصورة ملتقطة حديثاً
- أن لا تحتوي الصورة على عنصر بشري
- يسمح لكل مشاركة بصورة واحدة فقط

يبدأ استقبال المشاركات يوم العيد من الساعة 6 صباحاً حتى 1 من منتصف الليل

طريقة اعتماد الصورة الفائزة عبر التصويت

masarfaty@gmail.com



# الشواهد

مسابقة ركن العيد





## جدول متابعة العادات الأسبوعي



الاسم: \_\_\_\_\_

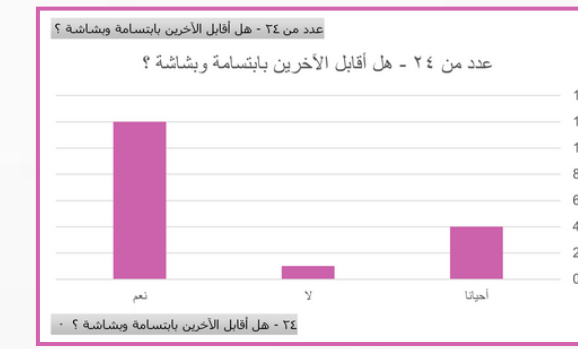
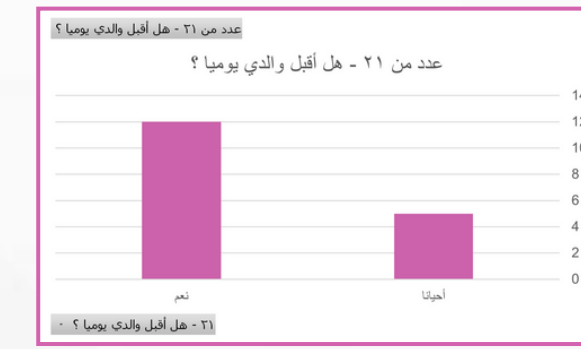
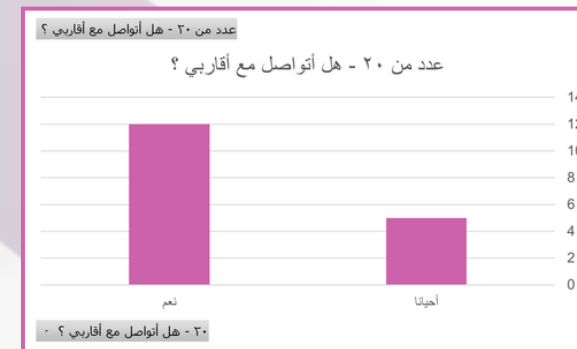
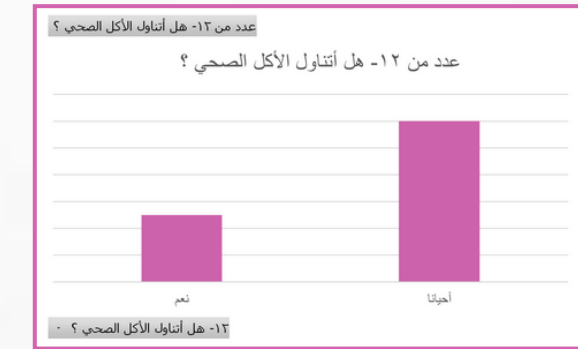
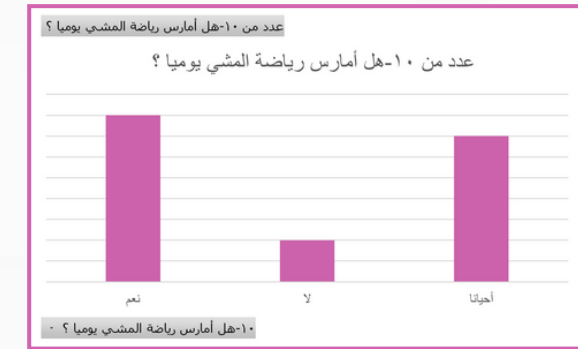
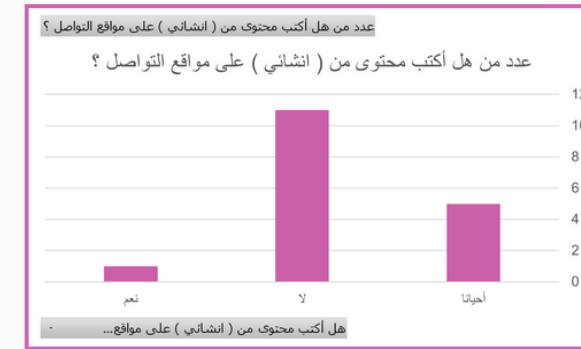
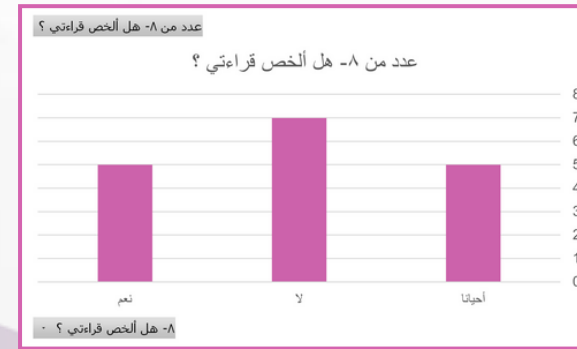
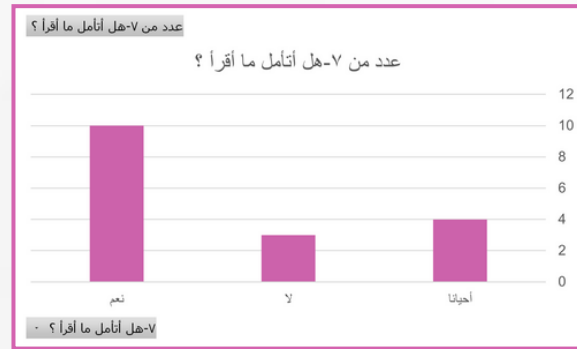
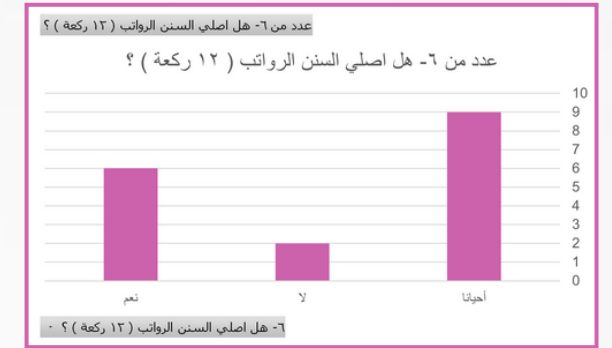
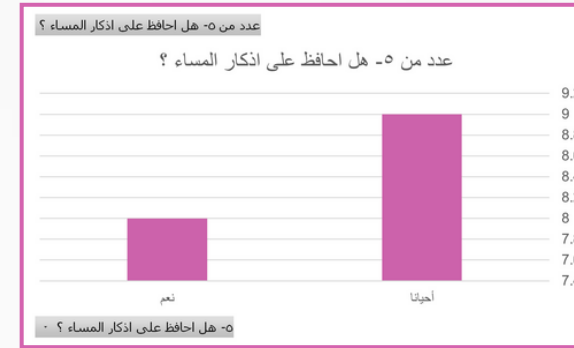
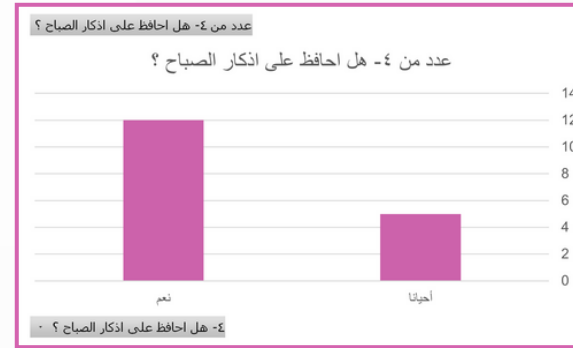
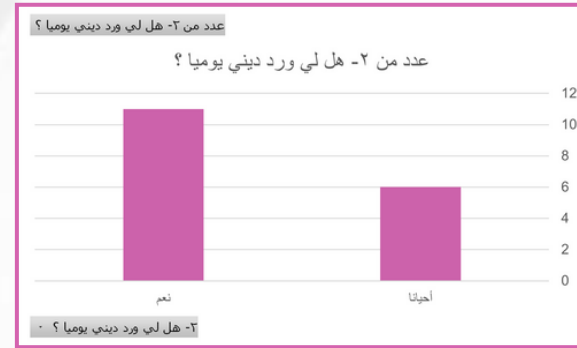
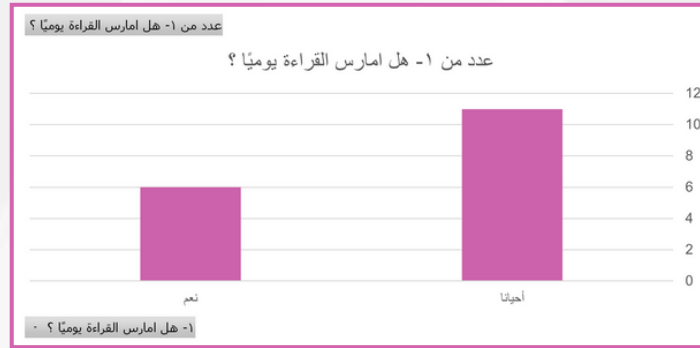
٥	العادات المراد متابعتها	1	2	3	4	5	المجموع
فكر	١- قراءة ٥ صفحات من كتاب .						
	٢- تلخيص المقروء .						
	٣ - نشر المحتوى على مواقع التواصل .						
	٤ - كتابة خاطرة .						
	٥ - أدبيات .						
كاريزما	١ - تقبيل الوالدين .						
	٢ - التحدث باحترام .						
	٣ - التواصل مع أحد الأقارب .						
	٤ - التحكم في الانفعالات.						
	٥ - مدقة مما تحب ( مادية - معنوية ) .						
ورد	١- اذكار الصباح والمساء .						
	٢- المحافظة على الملوات في وقتها .						
	٣ - السنن الرواتب .						
	٤ - قراءة ورد يومي .						
	٥ - تلاوة الفصحى والوتر .						
بريق	١- رياضة المشي نصف ساعة .						
	٢- شرب كمية كافية من الماء .						
	٣ - تناول الأكل الصحي المناسب .						
	٤ - العناية بالبشرة .						
	٥ - العناية بالشعر .						
صناعة	ممارسة هواية أحبها						

# الشواهد

جدول متابعة العادات الأسبوعي

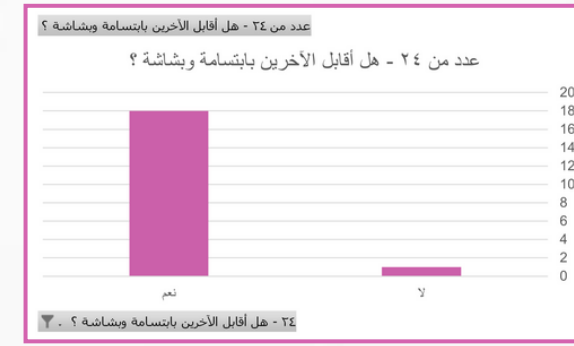
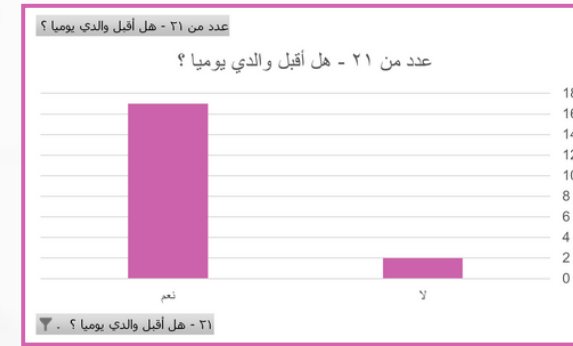
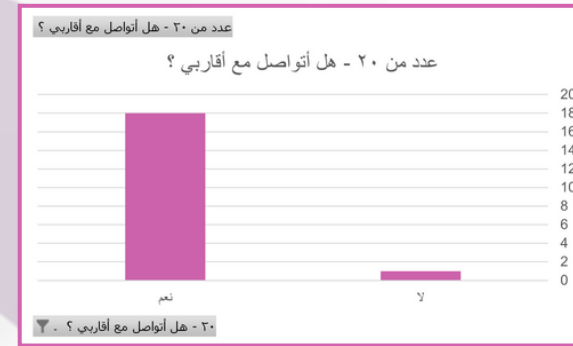
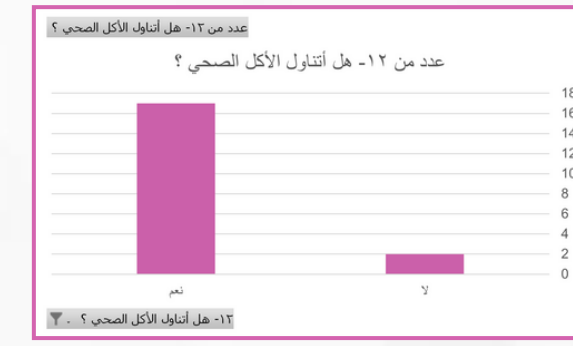
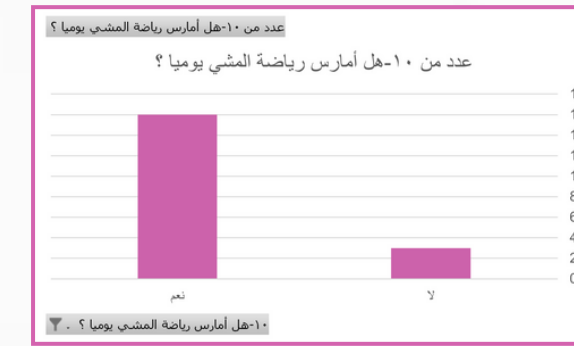
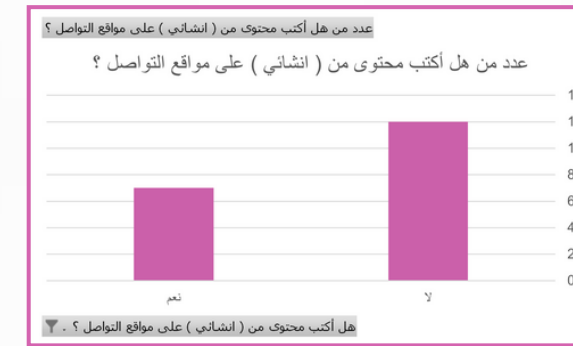
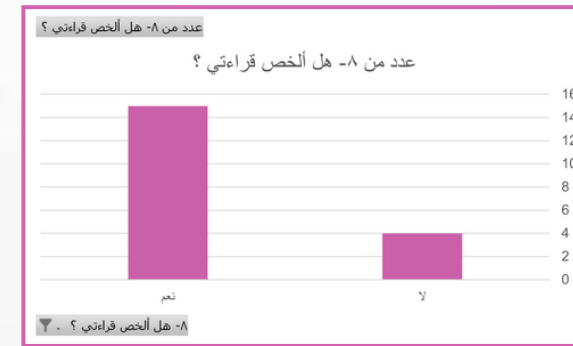
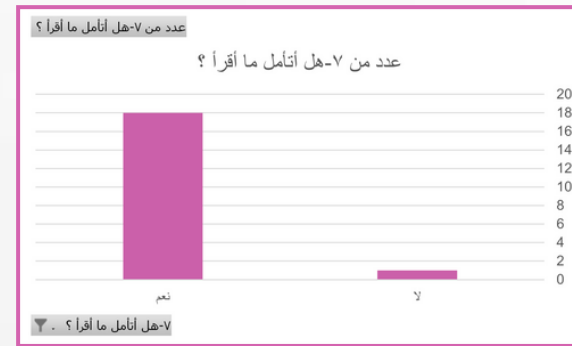
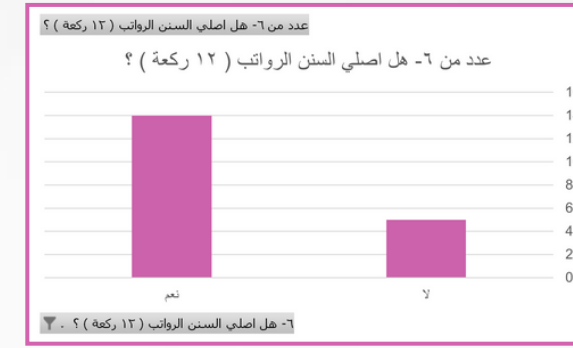
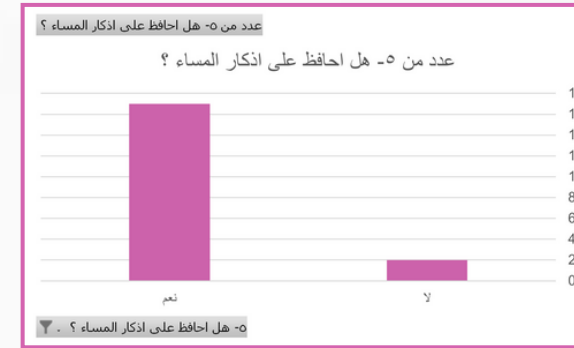
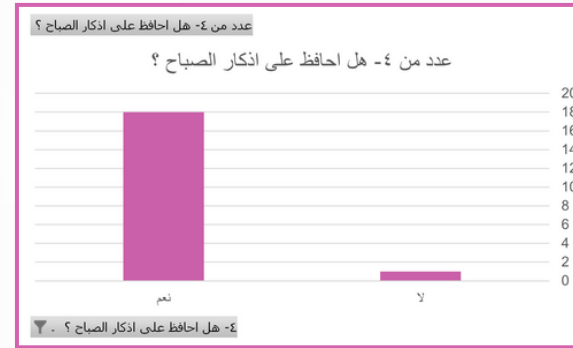
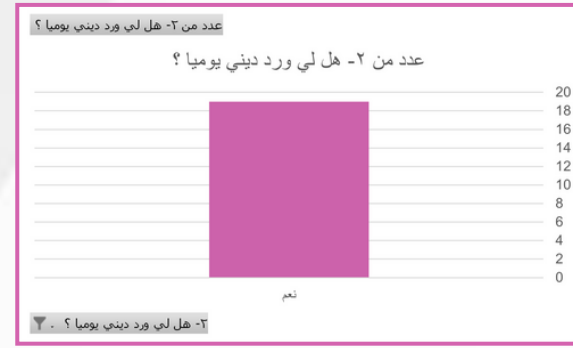
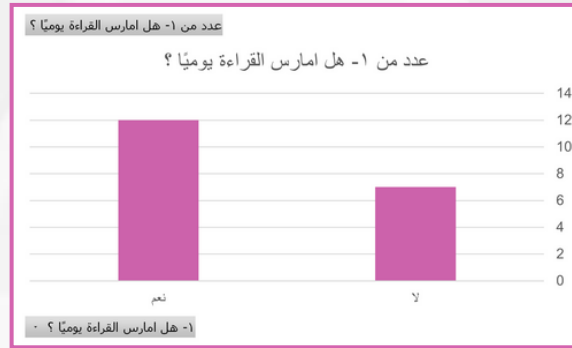
# الشواهد

## التقييم القبلي



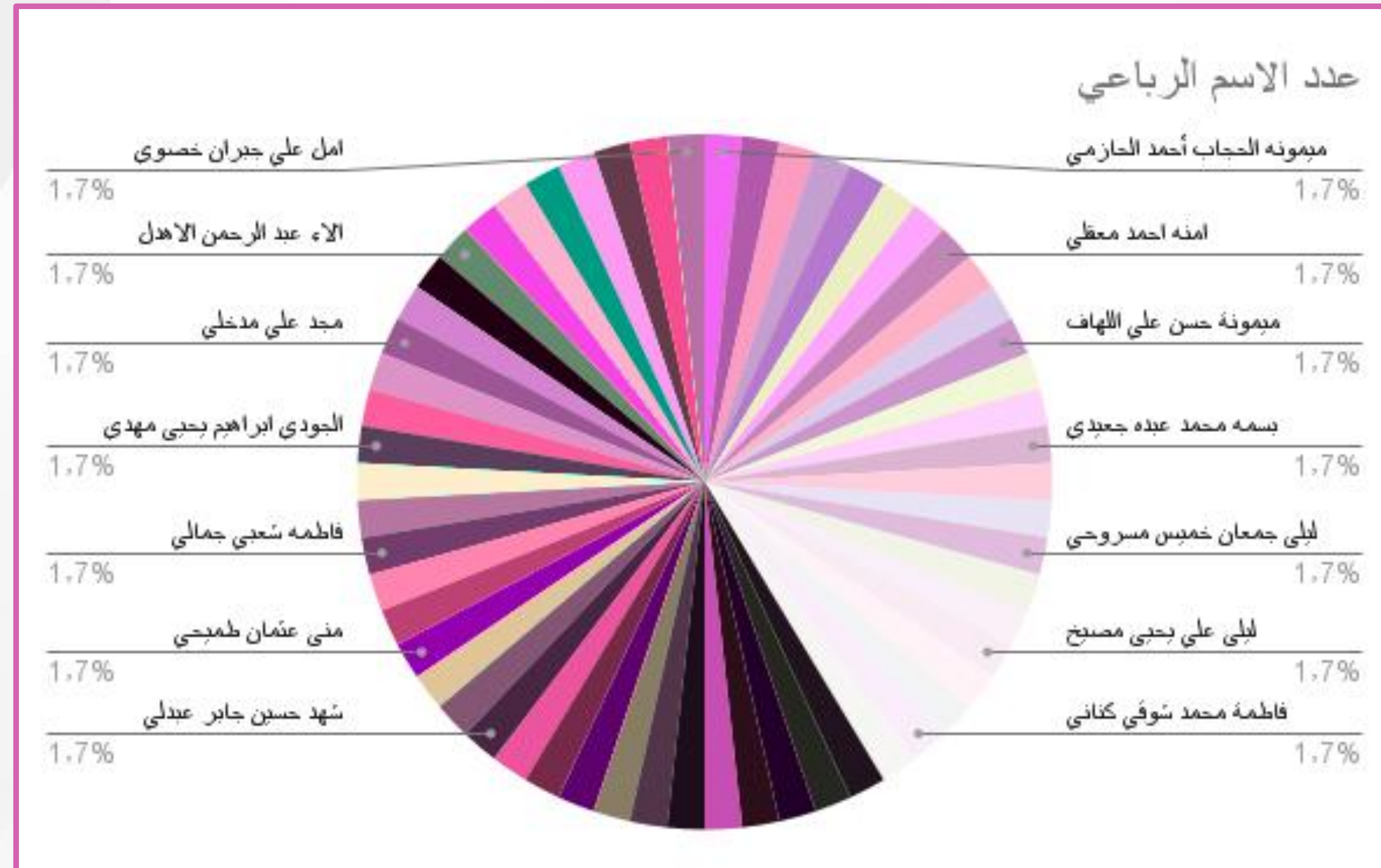
# الشواهد

## التقييم البعدي



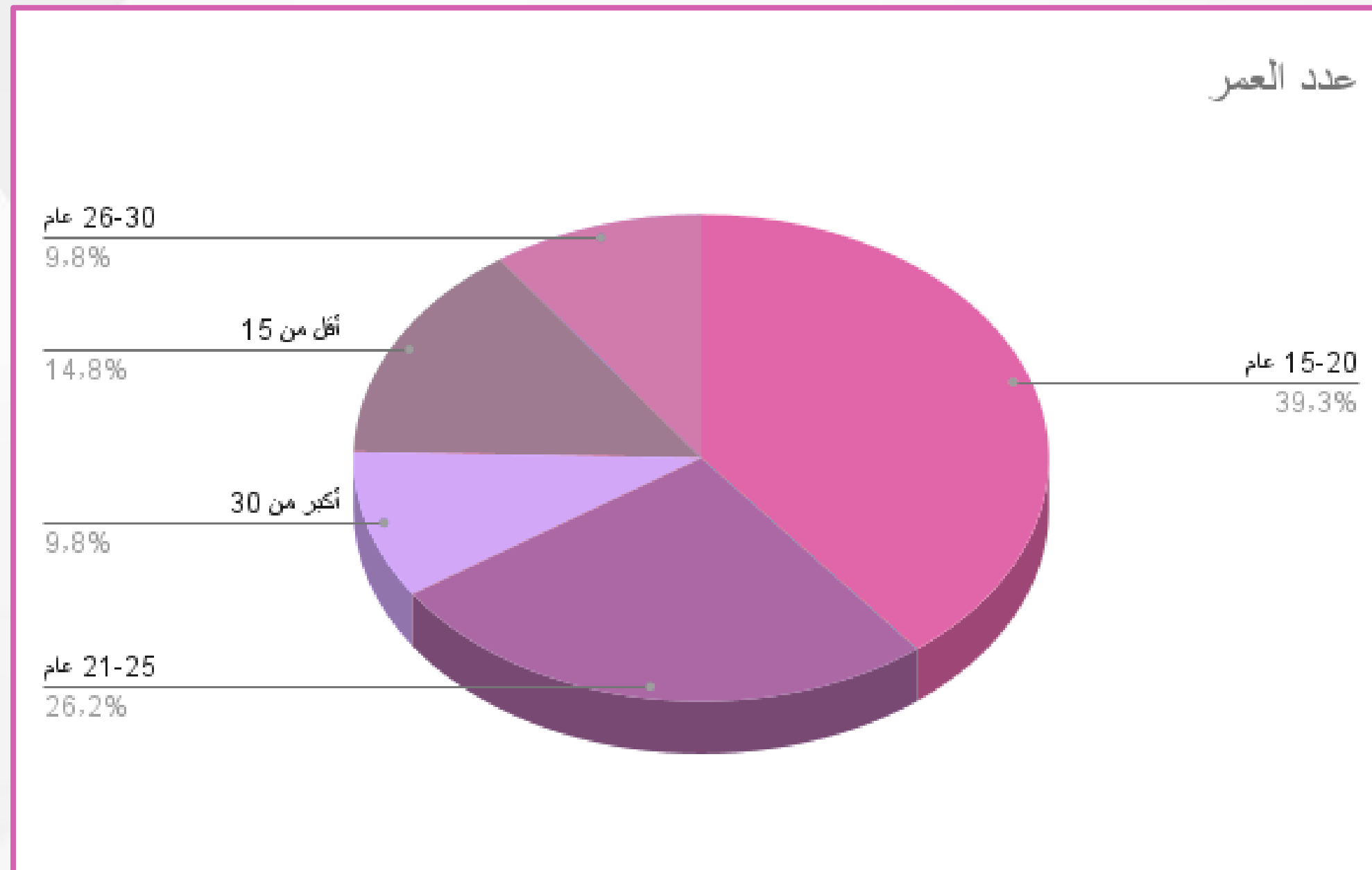
# الشواهد

أسماء المستفيدات المسجلات في ديمة



# الشواهد

## الفئة العمرية للمستفيدات





# الجداول

# الجدول اليومي للمسارات

الساعة 11:45 م مسار صنعة ريفان ناصر	الساعة 11 م مسار فكر خلود عبد الله	الساعة 10 م اللقاءات والمسابقات	الساعة 9:15 م مسار كريزما عليه زين	الساعة 5:30 ص مسار بريق مريم القاسمي	الساعة 4 ص مسار ورد نسبية خواجي	الزمن اليوم
محتوى تعليمي	متابعة وتحفيز	لقاء	محتوى تعليمي	محتوى تعليمي	محتوى تعليمي	الأحد
محتوى تعليمي	محتوى تعليمي	مسابقة: "أمل عقيلي"	محتوى تعليمي	متابعة وتحفيز	متابعة وتحفيز	الاثنين
متابعة وتحفيز	متابعة وتحفيز	لقاء	متابعة وتحفيز	محتوى تعليمي	محتوى تعليمي	الثلاثاء
محتوى تعليمي	محتوى تعليمي	مسابقة: "أمل عقيلي"	محتوى تعليمي	محتوى تعليمي	متابعة وتحفيز	الأربعاء
محتوى تعليمي	محتوى تعليمي		متابعة وتحفيز	متابعة وتحفيز	محتوى تعليمي	الخميس

# جدول الأنشطة

الاسبوع	النشاط	الهدف منه	نوعه	تاريخ التنفيذ	المنفذة	المكان	وصف النشاط
الاول	رحلة التغيير	الافتتاح والتعريف ببرنامج ديمة تعزيز أهمية التغيير للفتيات واثارة حماستهن للاستمرار في البرنامج برغبة نابغة من ذواتهن	لقاء	يوم السبت ٨ رمضان الساعة ١٠م	د. فاطمة باعارمة	عن بعد	١- لقاء للتعريف بجمعية مسار والتعارف ٢- شرح الية البرنامج والاستمارات المعدة لقياس الالتزام بالعادات ٣- تعبئة القياس القبلي لمدى الالتزام بالعادات والممارسات المراد ترسيخها ٤- ارسال نموذج قبلي لعجلة الحياة من فتيات بناء على تقييم المجال
	مِداد	معرفي/ فضل شهر رمضان واستقباله وحسن استغلاله	لقاء مسار ورد	يوم الأحد ٩ رمضان الساعة ١٠م	أ. هدية شطيفي	عن بعد	لقاء مع ملهمة في أمسية حوارية يتخللها نقاش وتفاعل
	من أنا؟	معرفي/ رحلة في معرفة الفتاة لذاتها وتطويرها	لقاء مسار كاريزما	يوم الثلاثاء ١١ رمضان الساعة ١٠م	حنين شبعاني	عن بعد	لقاء مع ملهمة في أمسية حوارية يتخللها نقاش وتفاعل

# جدول الأنشطة

الاسبوع	النشاط	الهدف منه	نوعه	تاريخ التنفيذ	المنفذة	المكان	وصف النشاط
الثاني	رُشد	سلوكي/ مساعدة الفتيات على ضبط الانفعالات كيف تكون نسخة افضل من نفسها اعتزاز الفتاة بكيانها وذاتها	لقاء مسار كاريزما	يوم الاحد ١٦ رمضان الساعة ١٠م	د. فاطمة باعارمة	عن بعد	لقاء مع ملهمة في أمسية حوارية يتخللها نقاش وتفاعل
	نقش	معرفي/ استخدام الكتابة كوسيلة للتعبير عن الذات	لقاء مسار فكر	يوم الثلاثاء ١٨ رمضان الساعة ١٠م	خلود طواشي	عن بعد	لقاء مع ملهمة في أمسية حوارية يتخللها نقاش وتفاعل
	امسكي العصا	سلوكي/ لقاء موجه للمربيات والمعلمات والأمهات والعاملات مع الفتيات	لقاء مسار كاريزما	يوم الثلاثاء ١٨ رمضان الساعة ١٠م	أ.الصعيد الضامري أ.أم كلثوم العقيل	عن بعد	لقاء مع ملهمة في أمسية حوارية يتخللها نقاش وتفاعل
كل اسبوع	مسابقات	اكتشاف مواهب الفتيات التعرف على قدرات الفتيات ومعارفهن استقطاب الفتيات وتحفيزهن	مسابقة	_____	أمل عقيلي	عن بعد	مسابقات دورية متنوعة ثقافية- مهارية- ترفيهية- حركية



# الحفل الختامي

# الخطة التنفيذية للحفل الختامي

مكان التنفيذ	المنفذة	وصف النشاط	النشاط
شاليهات دبليو	خلود طواشي	ترحيب بالفتيات	مقدمة وترحيب
	أ.كاملة عكفي	<ul style="list-style-type: none"> <li>تهنئة الفتيات لاستمرارهن والوصول لمحطة النهاية</li> <li>تهنئة الفتيات بالعيد</li> </ul>	كلمة تهنئة
	نسبية خواجي	(ادخلوها بسلام آمين) جلسة ود ونقاش عن الجنة	وقفة تأمل
	مرام اثلاوي	<ul style="list-style-type: none"> <li>انطباعات شمولية مختلفة من الفتيات عن البرنامج</li> <li>انطباعات عن المسارات</li> </ul>	انطباعات الفتيات
	مرام اثلاوي	<ul style="list-style-type: none"> <li>المبادرات المنفذة</li> <li>العادات المتغيرة في عجلة الحياة عرض قبل وبعد بدون أسماء</li> <li>١٠ الاف خطوة</li> </ul>	عرض المنجزات
	أمل عقيلي	<p>ارسال صور من يوم العيد (سيتم اختيار الفائزة بالتصويت) شروط الصور:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>لا تحتوي على عنصر بشري</li> <li>عيد السنة هذه</li> <li>كل مشاركة صورة واحدة فقط</li> <li>استقبال الصور من صباح العيد الى ١ ص</li> </ul>	مسابقة
	خلود طواشي	<p>افضل تلخيص تعرض خلود طواشي نص للفتيات ويكتبن ملخص بأسلوبهن للنص المختار</p>	مسابقة
	مريم احمد	<p>تكريم المعلمة المتميزة اختيار المعلمة المتميزة بالتصويت من قبل المستفيدات</p>	المعلمة المتميزة
	أميرة مساوي	تكريم الفتيات المتميزات خلال فترة البرنامج	الفتيات المتميزات

# الخطة التنفيذية للحفل الختامي

مكان التنفيذ	المنفذة	وصف النشاط	النشاط
شاليهات دبليو	مرام اثلاوي	تكريم الفتيات المتطوعات (المساعدات) شهادات	تكريم المتطوعات
	أمل عقيلي	جرب حظك تختار كل فتاة رقم وتحصل على هدية مجهولة تختبئ خلف الرقم	مسابقة
	مريم احمد	سحب عشوائي من أسماء الحاضرات للحصول على خصم ٥٠% على دورة تعليم أساسيات المكياج	سحب عشوائي
	مريم احمد	سحب عشوائي على ورشة تعلم فن الجبس (ه فتيات)	سحب عشوائي
	أميرة مساوي	انطباع المعلمات عن الفتيات وعن انجازاتهم وتفاعلهن	انطباع المعلمات
	خلود طواشي	كلمة ختامية مليئة بالتحفيز للاستمرار في العادات الإيجابية	ختام

شكراً لكم