

تقرير نادي فتاة مسار الصيفي

لعام ١٤٤٧ - ٢٠٢٥

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

سليمان
أبانمى الأهلية



Sulaiman Abanumay Foundation

نادي فتاة مسار الصيفي



اسم المشروع:
تليد.. لعيش رعيد



النطاق الجغرافي:
محافظة صبيا



الفئة المستهدفة:
الفتيات من ١٣-٢٥



مدة المشروع: خمسة أسابيع
١٤٤٧/١/١١ - ١٤٤٧/٢/١١ هـ

مبّرات المشروع:

١

وجود فراغ كبير لدى الفتيات في الصيف

٢

قلة البرامج الموجهة للفتيات في الإجازة الصيفية

٣

الحاجة لتوفير بيئة آمنة وداعمة للفتيات

٤

تلبية لطلب الفتيات في تكرار النادي الصيفي

أهداف المشروع:

١ استثمار أوقات الفراغ لدى ٨٠ فتاة بما يعود عليهن بالنفع والفائدة.

٢ تنمية المهارات الحياتية والاجتماعية والنفسية.

٣ اكتشاف المواهب والقدرات وتطويرها.

القيمة التي يرتكز
عليها المشروع

الاعتزاز بالهوية الإسلامية

الملخص التنفيذي



عدد اللقاءات
التدريبية-أفق: ٦



عدد الحكايا : ١١



عدد أعضاء
فريق العمل: ١٠



عدد
المتطوعات: ٣



عدد
المستفيدين: 80



عدد الرحلات
الخارجية: ٢



عدد الأسر: ٣



إجمالي الساعات
المتجزئة: ٧٥



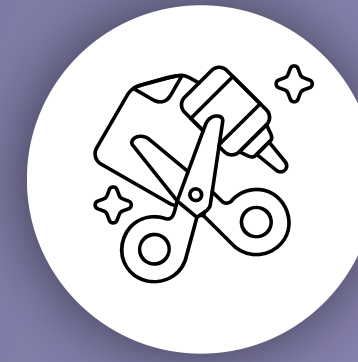
عدد اللقاءات
الترفيهية مراح : ٢٢



عدد اللقاءات
التقنية : ٤



عدد الجلسات
النفسية
صوتك الداخلي: ٥

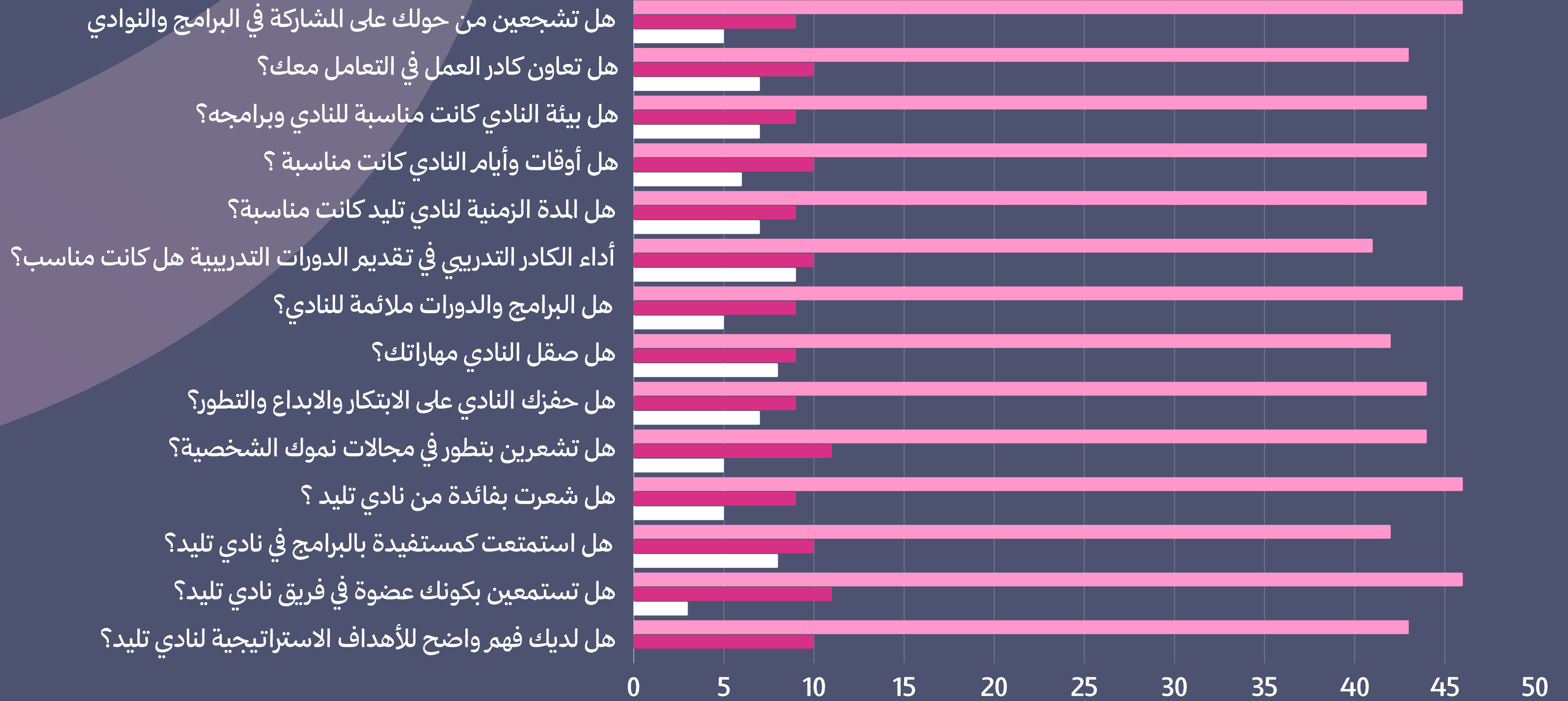


عدد اللقاءات
المهارية-حرفة: ٦

مسميات الأسر: رسوخ - أصالة - اعتزاز

رضا المستفيدين:

● لا أوافق ● إلى حدٍ ما ● أوافق



المسار القيمي (حكايًا):

قصص تروى وحكايات تحكى حول نساء خالديات وصحابيات فاضلات تعزز القيم التالية الشجاعة والعفة و الحياء والتعاون وأثرها في خدمة الأسرة والمجتمع.

المسار التدريبي (أفق):

دورات تدريبية تطويرية ترتقي بمستوى الفتاة علمياً و عملياً في مجالات متنوعة تساهم في تعزيز المهارات الحياتية واكتساب مهارات جديدة لزيادة إنتاجية الفتاة.

المسار المهاري (حرفة):

ورش مهارية تقدم في قالب بسيط لإكساب الفتيات فنوناً ومهارات متنوعة.

الأنشطة الرئيسية

مسارات المشروع المتنوعة
تكمل بعضها سعياً لتحقيق
الأهداف وهي:

المسار النفسي (صوتك الداخلي):

لقاءات توعوية تهتم بالنفس الإنسانية تقدمها أخصائية نفسية لمساعدة الفتيات على مواجهة المواقف والتحديات اليومية.

المسار التقني:

ورش تدريبية في برنامجي الإكسل والكانفا تهدف إلى تعزيز المهارات التقنية للفتيات، مما يزيد من كفاءتهن في الحياة العملية.

المسار الترفيهي (مِراح):

منافسات وتحديات جماعية بصيحات تنافسية تنمي عند الفتيات حس المنافسة الشريفة.

الأنشطة الرئيسية

مسارات المشروع المتنوعة تكمل بعضها سعياً لتحقيق الأهداف وهي:



مقرر التنفيذ

استراحة مون لايت
الحسيني-صيا



إعلانات الفعالية:

لأن تاريخنا ما زال ولم يزل حياً ؛ جاء
صيفٌ
تليد.. لِعَيْشِ رَغِيدِ
بين الحكايات والحرف 🏺 ،
والتحدّيات والمعارف ☁️.. نخوض
غمار الماضي لنكوّن الحاضر 🏰 ..

للفتيات من ١٣ إلى ٢٥ 🌱
يبدأ من ١١ / ١ لمدة ٥ أسابيع 🌱
كل أحد ، اثنين ، ثلاثاء 🌱

في مقرّين 📍 :
• صبيا - الحسيني
• بيش - مقر الجمعية

انضمّي معنا ، لمزيدٍ من المتعة
والفائدة 🙌!

رابط التسجيل :

<https://forms.gle/Zz2N4o286GLq5Ei6>

نادي فتاة مسار الصيفي

تليد
لِعَيْشِ رَغِيدِ

حكايا
في عالم الحكايات نتجول
ومن فيض معينه ننهل

مِراج
بين الصبح ومفهم يخلو
مرحّ لعبّ واستئناس

جرّفة
نصنع فتناً تلك مهارة
ننجدّ تارة ، نبدعّ تارة

أمّق
ننتظر الفجر نرى أفقاً
بالعلم يضيء نواحيننا

ماذا تنتظرين ! معاً سنعيش المتعة والإثارة ..

صيف - مسار EV هـ # صيف - مسار EV هـ # صيف - مسار EV هـ

إعلانات أفق:

نادي فتاة مسار الصيفي
أوقاف الضحيان
مركز الأبحاث والتطوير
تليد

يدعوكم مسار فتاة الصيفي لحضور لقاء



أنا إيجابية
في برنامج أفق

المدرية
أ. الصعيد عبده شعوي ضامري

الاثنين
01 / 13

نادي فتاة مسار الصيفي
أوقاف الضحيان
مركز الأبحاث والتطوير
تليد

يدعوكم مسار فتاة الصيفي لحضور لقاء




خط أحر
في برنامج أفق

المدرية
أ. منال مهنا

الثلاثاء
02 / 11

نادي فتاة مسار الصيفي
أوقاف الضحيان
مركز الأبحاث والتطوير
تليد

يدعوكم مسار فتاة الصيفي لحضور لقاء



أدير وقتي بفعالية
في برنامج أفق

المدرية
أ. إلهام العباس عبده عبد الفتاح

الاثنين
01 / 19

نادي فتاة مسار الصيفي
أوقاف الضحيان
مركز الأبحاث والتطوير
تليد

يدعوكم مسار فتاة الصيفي لحضور دورة



خَفَر
في برنامج أفق

المدرية
أ. نسبية خواجي و أ. مريم عبد الفتاح

الأحد
02 / 10

نادي فتاة مسار الصيفي
أوقاف الضحيان
مركز الأبحاث والتطوير
تليد

يدعوكم مسار فتاة الصيفي لحضور لقاء



أسرار الرموز
في برنامج أفق

المدرية
أ. نسبية قاسم أحمد خواجي

الاثنين
01 / 26

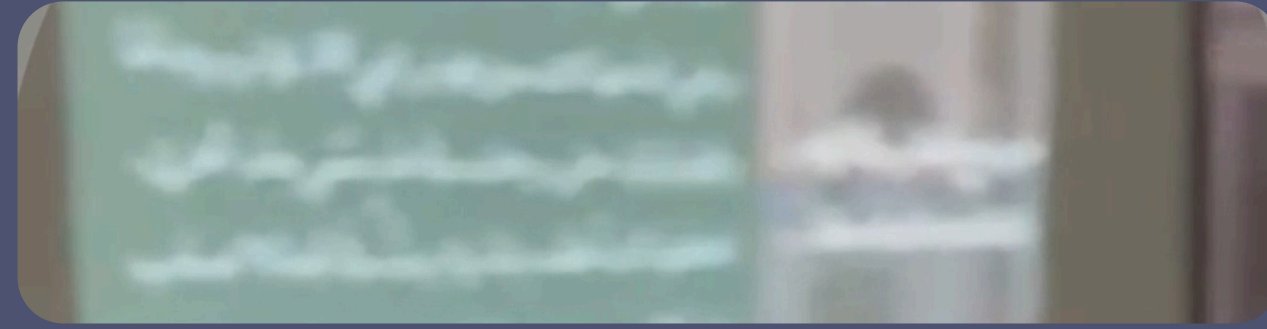
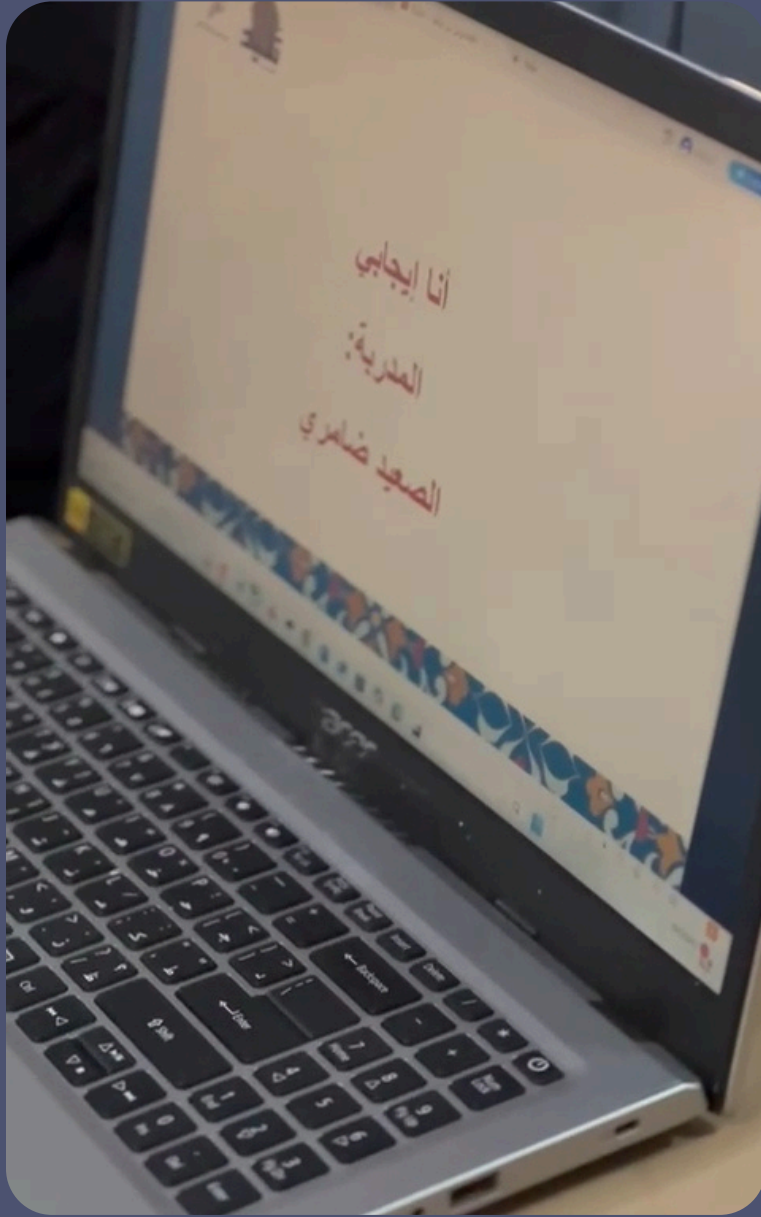
للوصول لإعلانات
الفيديو اضغط هنا



تفاصيل البرنامج:

الأسبوع الأول

للوصول إلى
التوثيق المنشور
اضغط هنا



الجدول الأسبوعي

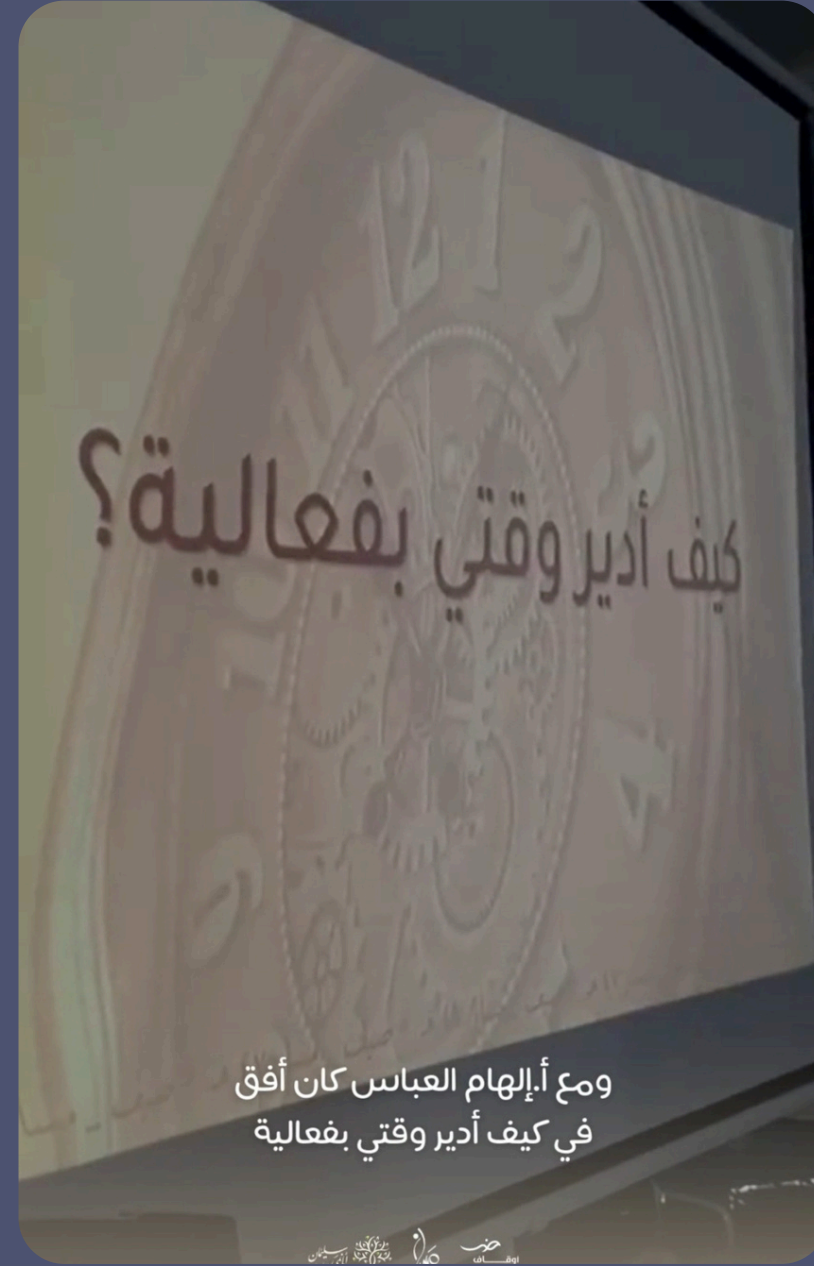
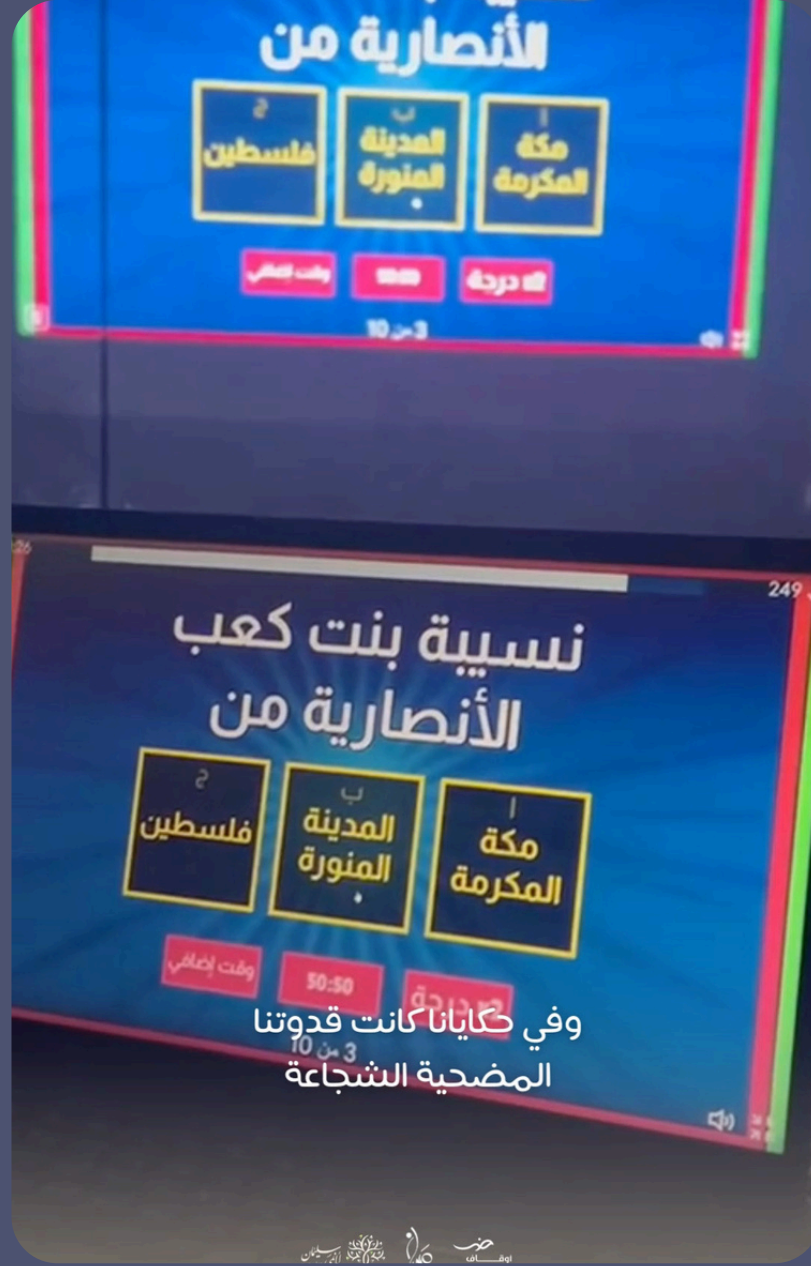
اليوم	5-5:45	5:50-6:30	6:30-7:15	7:15-9:00
الأحد ١٤٤٧ / ١ / ١١	افتتاح	مِراح	صلاة	حرفة صوف البوقي - أ.سكينة العباس
الاثنين ١٤٤٧ / ١ / ١٢	حكايا	مِراح	صلاة	أفق أنا إيجابية - أ.الصعيد ضامري
الثلاثاء ١٤٤٧ / ١ / ١٣	حكايا	مِراح	صلاة	تقنية برنامج الإسسل - أ. عائشة مباركي



تفاصيل البرنامج:

الأسبوع الثاني

للوصول إلى
التوثيق المنشور
اضغط هنا



مسار الصيفي
نادي سيات
الضحيان
إيثار الأحلية
مسار الصيفي
نادي سيات
الضحيان
إيثار الأحلية

تأليد

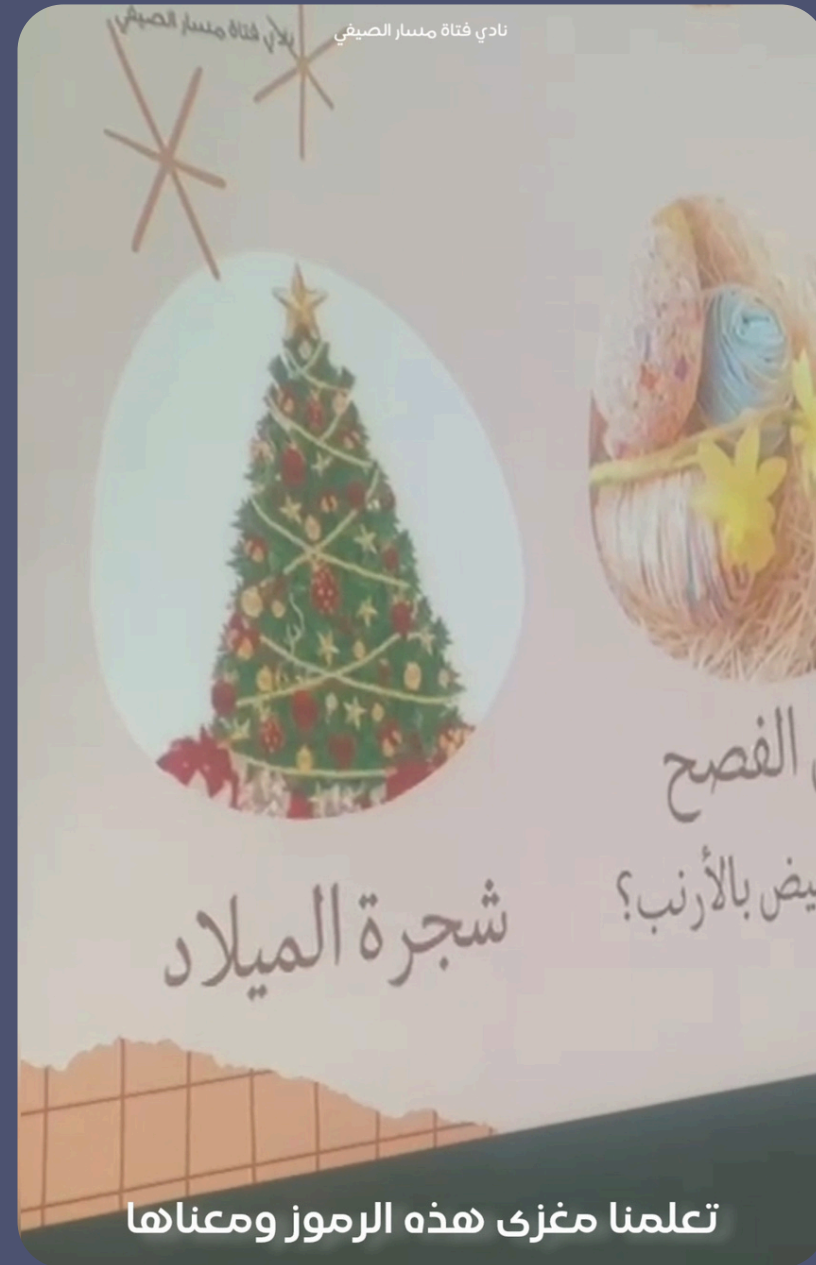
لعيش رغيد

الجدول الأسبوعي

اليوم	5:45 - 5:00	6:30 - 5:50	7:15 - 6:30	9:00 - 7:15
الاحد 01/18	حكايا أم سلمة	مرحاح	الصلوة حرفة « صناعة الشموع » أ. منى جبران	
الاثنين 01/19	حكايا أسماء بنت أبي بكر	مرحاح	الصلوة أفق « أدير وقتي بفعالية » أ. إلهام العباس	
الثلاثاء 01/20	حكايا نسيية بنت كعب	مرحاح	الصلوة تقنية « برنامج الإكسل » أ. عائشة مباركي « برنامج كانفا » أ. غفيرة الاحوس	

تفاصيل البرنامج:

الأسبوع الثالث



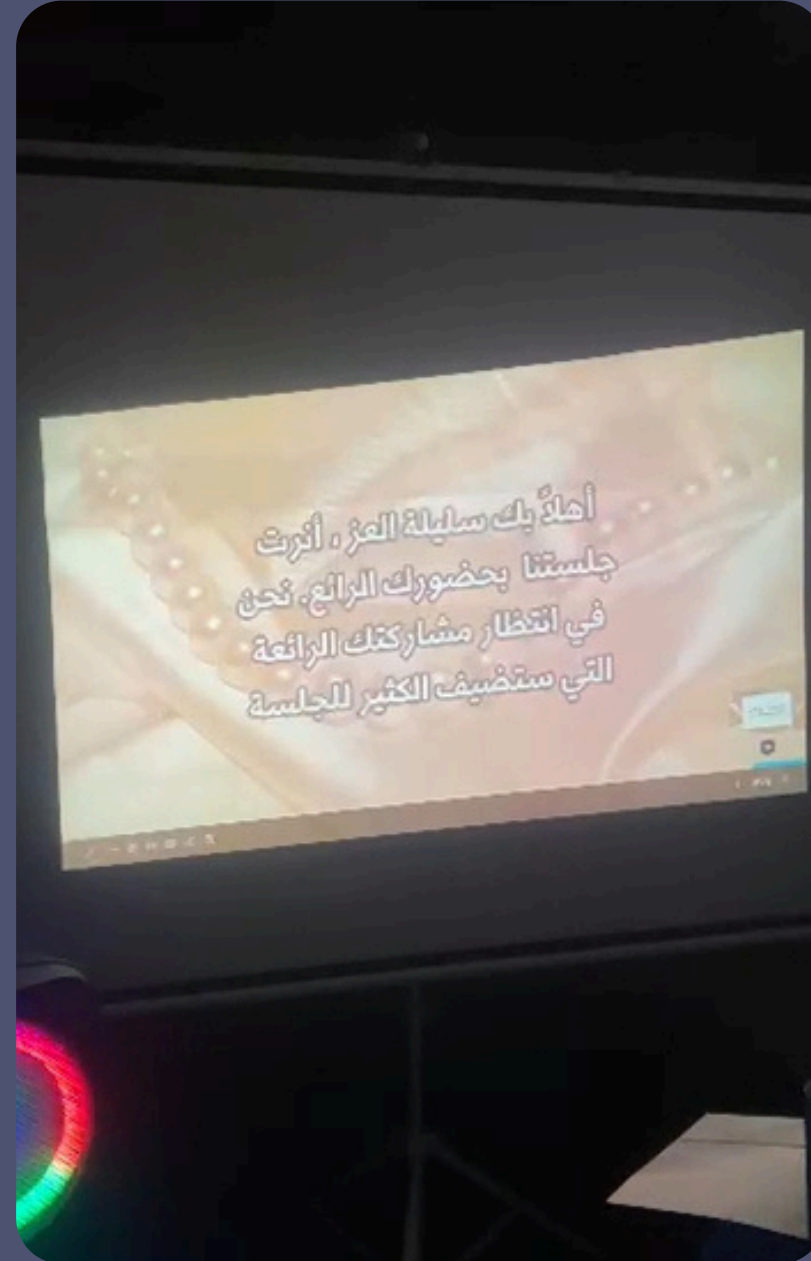
اليوم	الوقت من - إلى	الأنشطة
الاثنين 01 / 25	5:45 - 5:00	حكايا مناظرة بنت رسول الله
الاثنين 01 / 26	6:30 - 5:50	مراج
الاثنين 01 / 26	7:15 - 6:30	الصلوة
الاثنين 01 / 26	8:30 - 7:15	صوتك الداخلي الانتمائية/ خلود أو شفاف
الاثنين 01 / 26	9:00 - 8:30	جرفة « ورشة صناعة الشكولاته » أ. غزالة عبد الفتاح
الثلاثاء 01 / 27	رحلة خارجية	

للوصول إلى
التوثيق المنشور
اضغط هنا



تفاصيل البرنامج:

الأسبوع الرابع



مسار الصيفي
نادي مسارة
الضحيان
مسار الصيفي
نادي مسارة

تأليد

لعيش رغيد

الجدول الأسبوعي

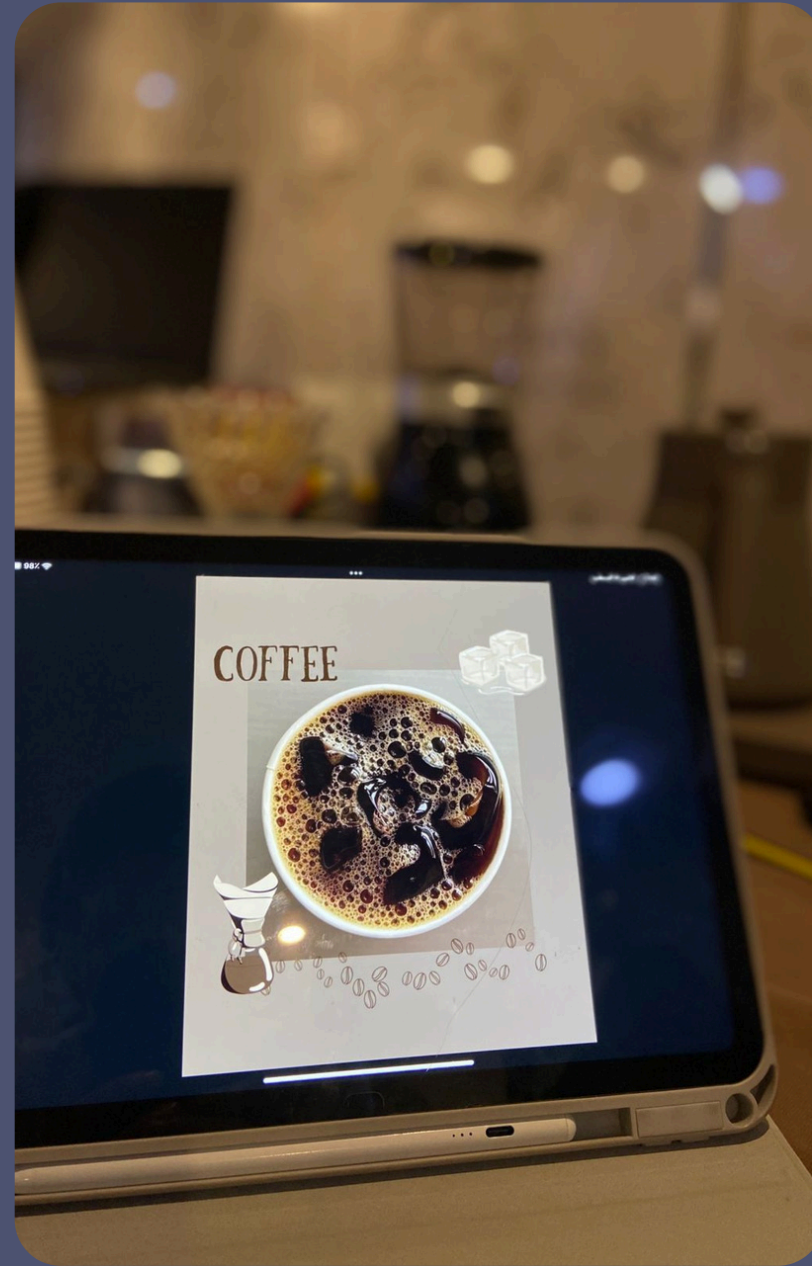
اليوم	5:00 - 5:45	5:50 - 6:30	6:30 - 7:15	7:15 - 8:30	الوقت من - إلى
الاثنين 02 / 02	حكايا أم سليم بنت مطران	مراج	الصلوة	صوتك الداخلي الادمانية/ خالد أبو شهاب	أفق « حفر » أ. نسيبة خواجي و. أمريم عبد الفتاح
الاثنين 02 / 03	حكايا اسماء بنت عيسى	مراج	الصلوة	صوتك الداخلي الادمانية/ خالد أبو شهاب	تقنية « برنامج الأكسل » أ. عائشة ميازي « برنامج كاتفا » أ. سمر الحازمي
الثلاثاء 02 / 04	رحلة خارجية				

للوصول إلى
التوثيق المنشور
اضغط هنا



تفاصيل البرنامج:

الأسبوع الخامس



مسار الصيفي
مسار الصيفي
مسار الصيفي
مسار الصيفي

تأليد

لعيش رغيد

الجدول الأسبوعي

اليوم	5:45- 5:00	6:30- 5:50	7:15- 6:30	8:30- 7:15	9:00- 8:30
الاثنين 02 / 09	حكايا لميا بنت مرادم	مرحاج	الصلوة	ضوءك الداخلي للإيمانية/ خالد أو شهاب	أفق « خفير » أ. نسيبة خواجي و أ. مريم عبد الفتاح
الاثنين 02 / 10	حكايا مريم لينة عمران	مرحاج	الصلوة	ضوءك الداخلي للإيمانية/ خالد أو شهاب	تقنية « برنامج الأكسل » أ. عائشة مياركي « برنامج كاتفا » أ. سمر الحازمي
الثلاثاء 02 / 11	مسك الختام				

للوصول إلى
التوثيق المنشور
اضغط هنا



نماذج لتفعيل الفتيات في النادي :

تقديم فقرة الحكايا بمعدل ٣ مستفيدات في كل أسبوع.

تقديم ورشة تنسيق الزهور.

عرض مشاريع الهوية البصرية تطبيقا للورشة التقنية لبرنامج الكانفا.

عرض مشاريع تجارية مصغرة تطبيقا لورشة تقنية برنامج الإكسل.

المساندة في التنظيم والإعداد والضيافة.

مخرجات المستفيدات في دورتي كانفا واكسل

اضغط هنا



الرحلات الخارجية

سير الرحلة

رحلة إلى استراحة
بيش نزل ذوق
الخيال

رحلة إلى مقهى
A&M

سير الرحلة

تعارف وتآلف
جلسة ودية للتعرف
بين مستفيدات بيش
ومستفيدات صبيا

قصة نجاح

التعريف بحكاية المشروع من مالكة
المقهى لتحكي قصة نجاح المشروع
حتى تكون تجربة حية على أعين الفتيات

تنسيق الجلسات
لتعزيز قيمة التعاون لدى الفتيات
من خلال تنسيق جلسة تعبر عن
فتيات كل محافظة

مبادرات السفيرات
عرض مبادرات المشاركات في
برنامج سفيرات مسار لتحفيز
الفتيات لصنع المبادرات

ود وزهر
تنفيذ ورشة تنسيق
الزهور من تقديم إحدى
مستفيدات نادي صبيا

مراح

مسابقات ترفيهية
بين الفتيات في
الألعاب الرياضية

باريسنا ليوم واحد

تمكين الفتيات من تجربة صناعة
القهوة عبر ممارسة مهارتي
الاستخلاص والتبخير من يدي خبيرة

رحلة نزل ذوق الخيال

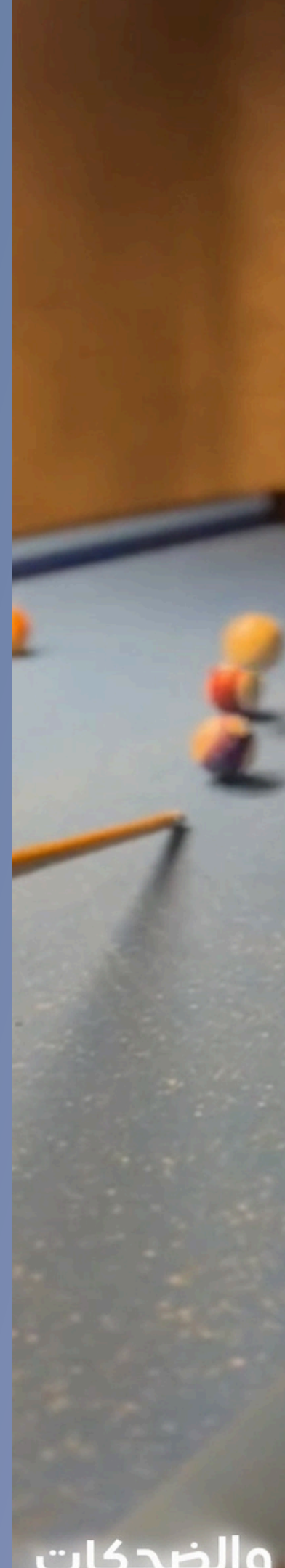
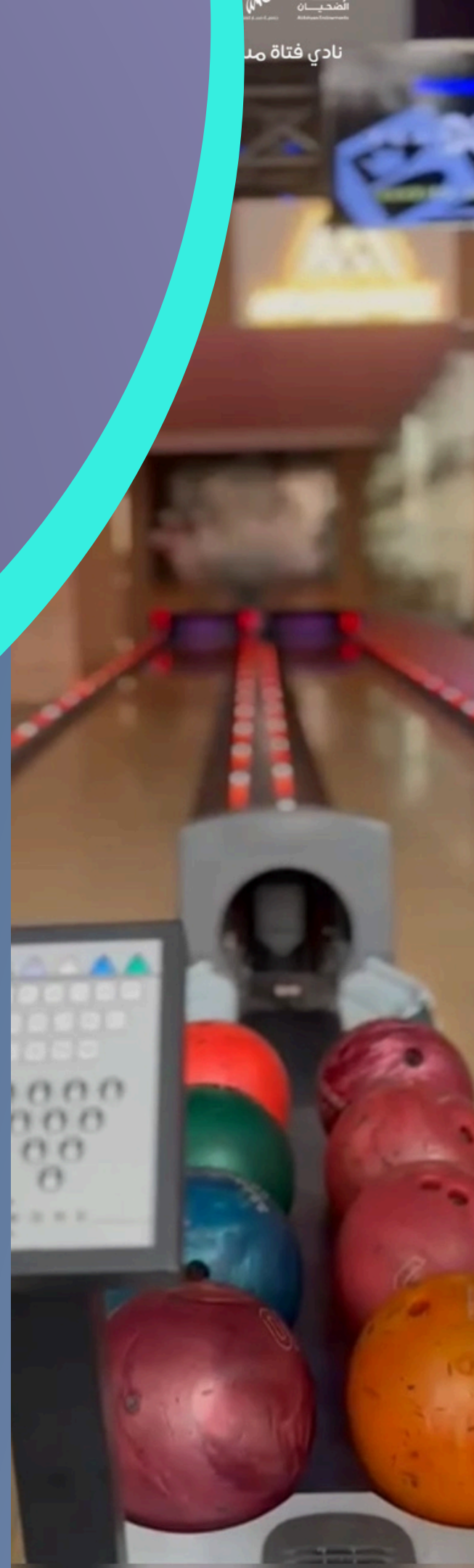
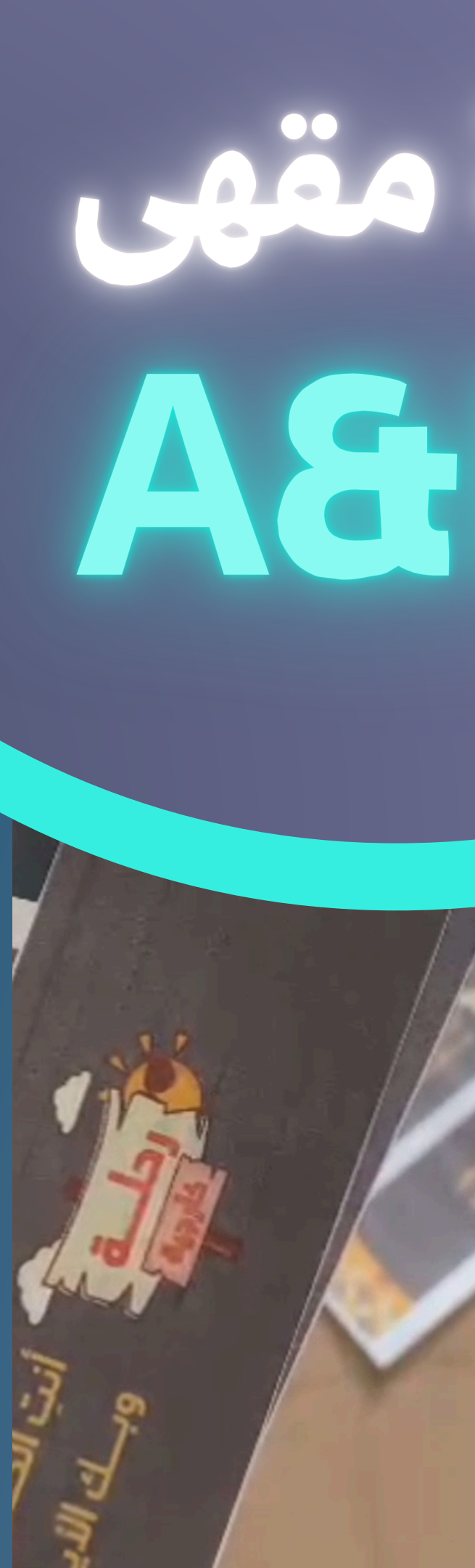
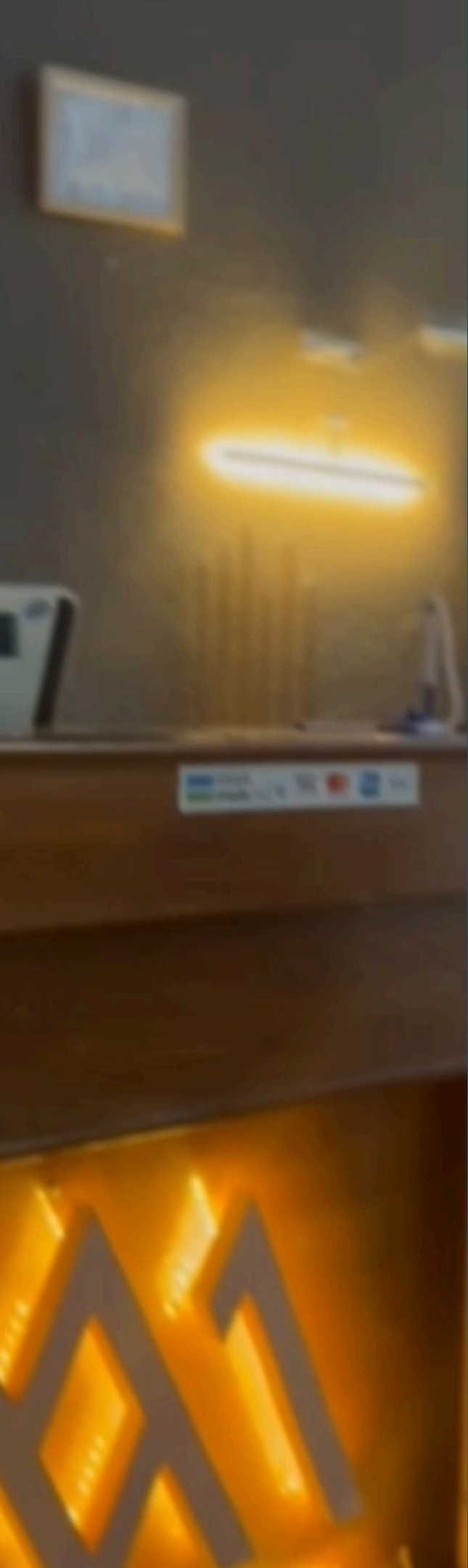


نادي قلعة
مسار الصيفي

أهلاً بنيان الجد ، في رحلتنا الرائعة

رحلة مقهى

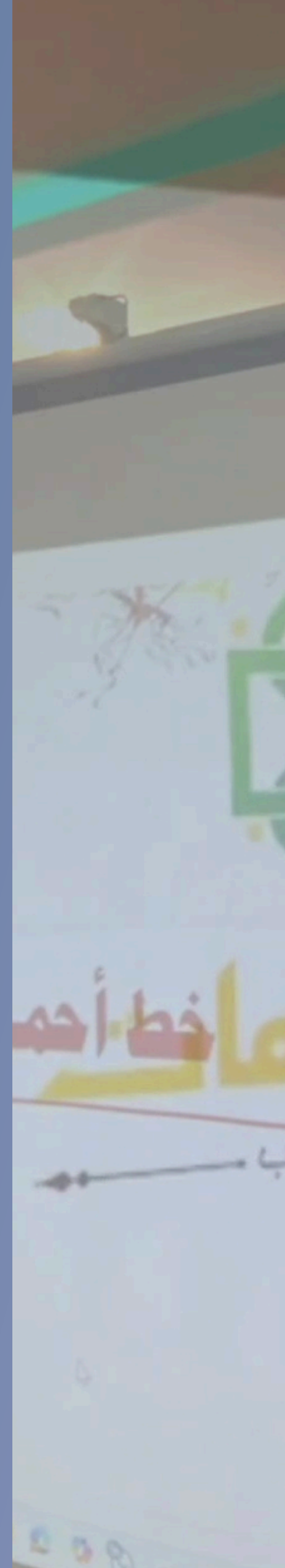
A&M



نادي فتاة م...

والضحكيات

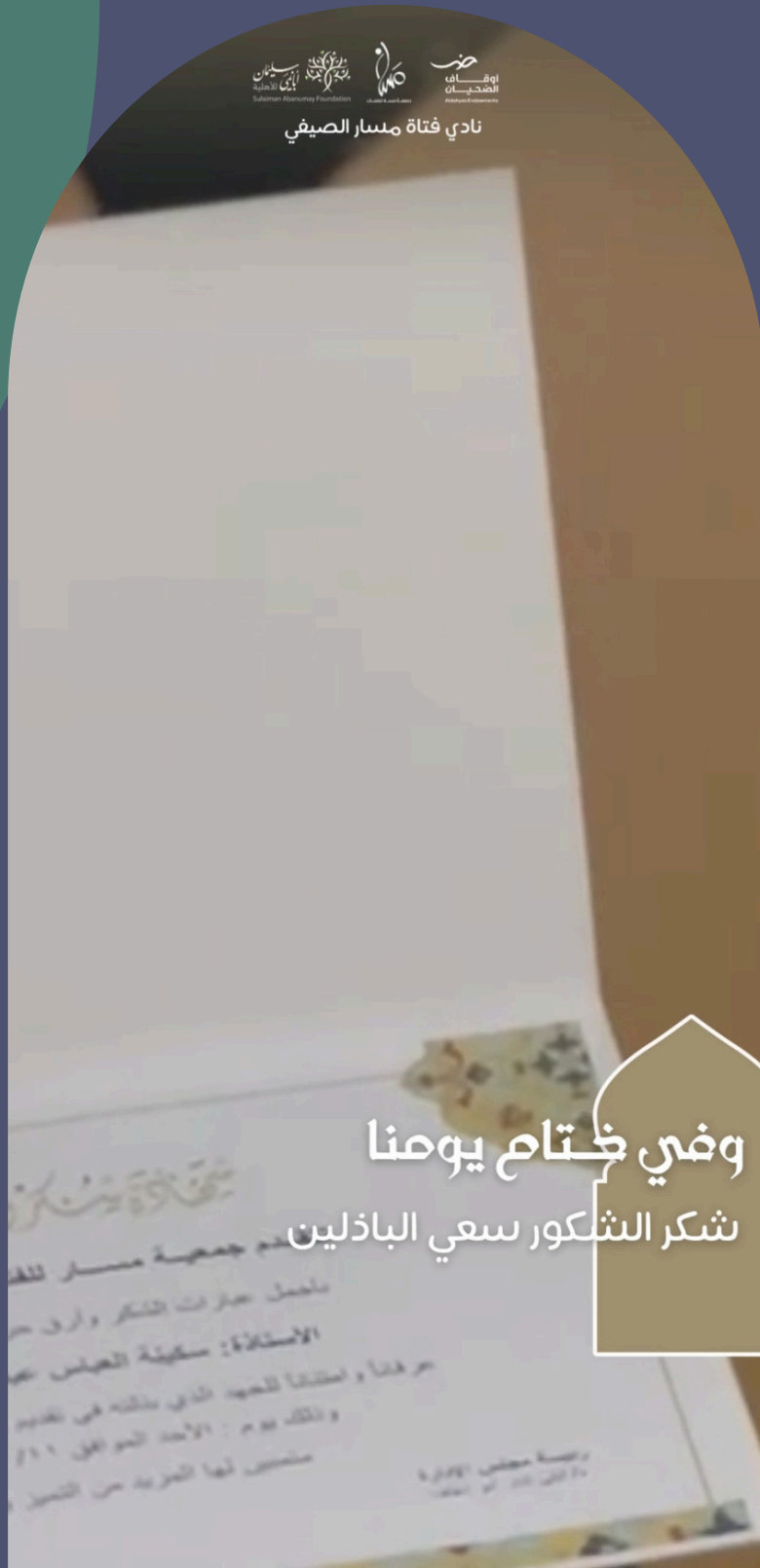
اليوم الختامي



اللقاءات الحرفية أو المهارية

حرفية

حرفة: صوف البوفي



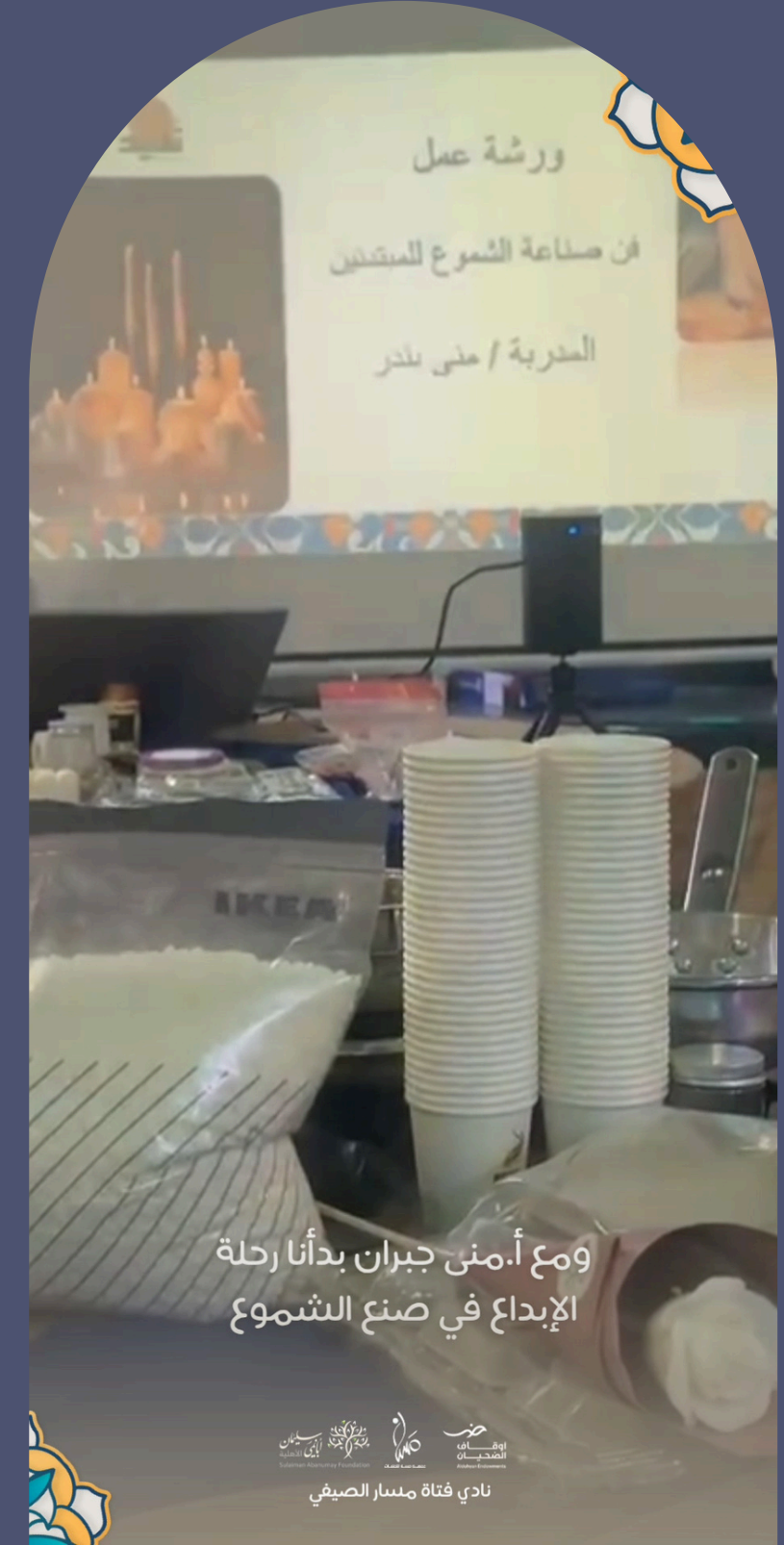
حرفة: صناعة الشموع



وصلنا لنهاية يومنا
وما زال للمتعة بقية



ومع أ.منى جبران بدأنا رحلة
الإبداع في صنع الشموع

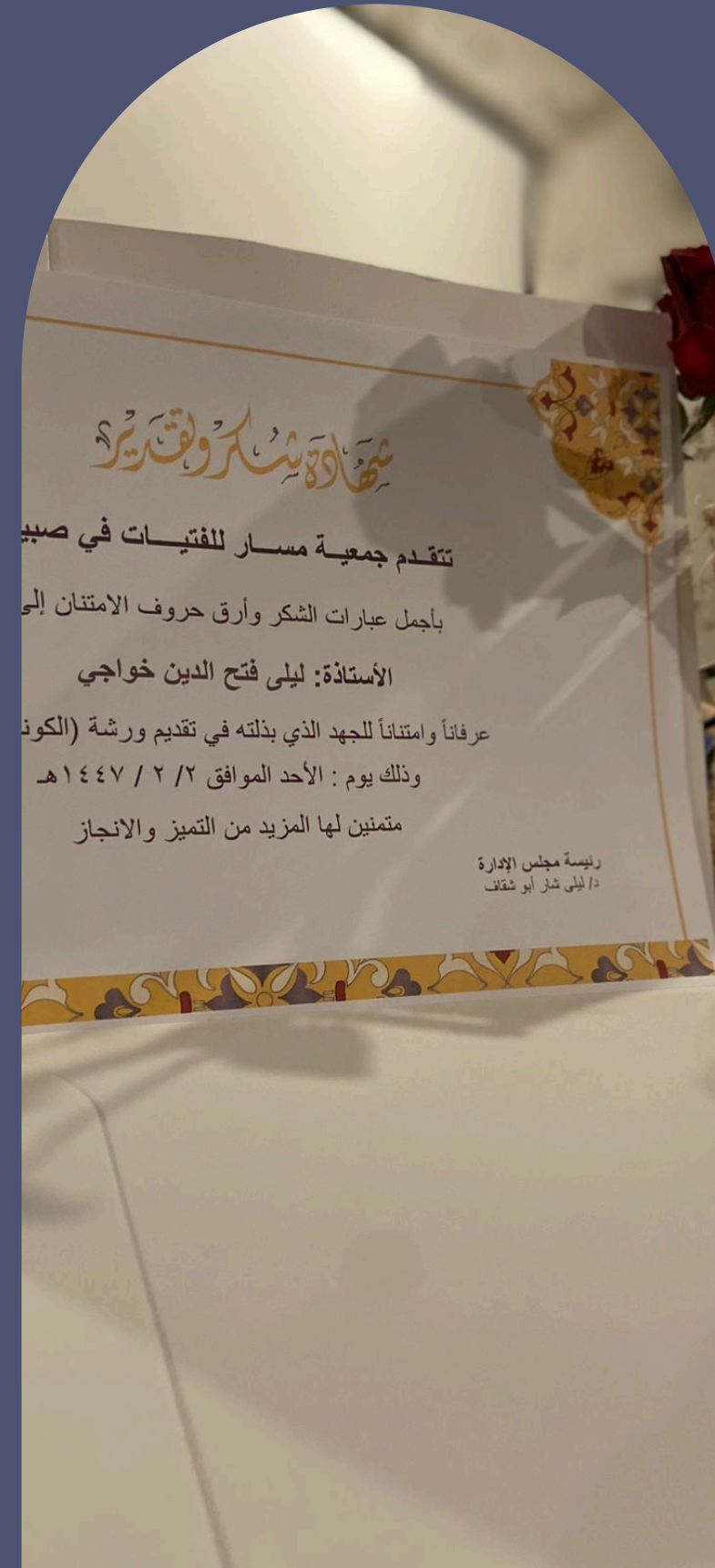


ومع أ.منى جبران بدأنا رحلة
الإبداع في صنع الشموع

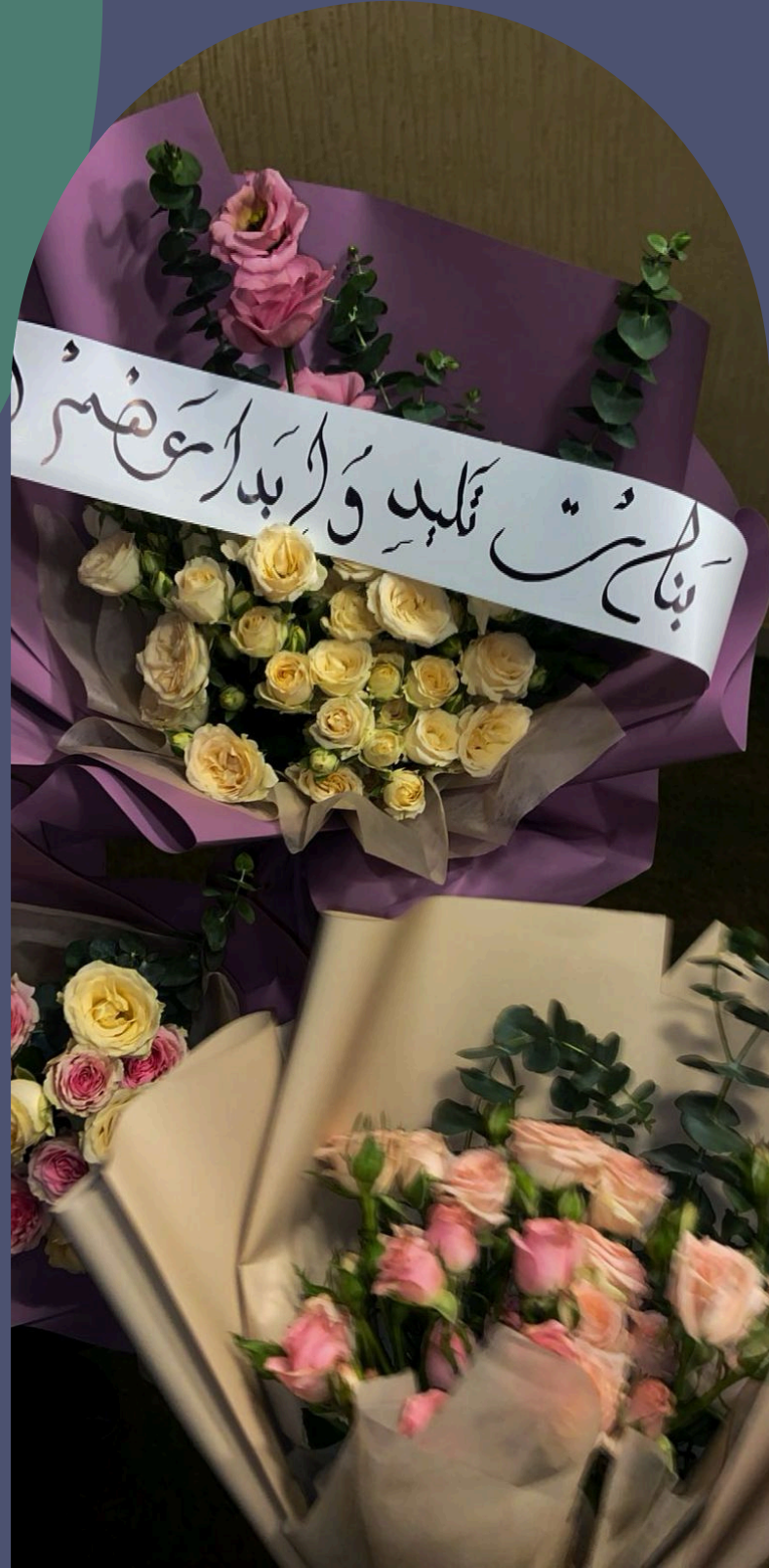
حرفة: صناعة الشوكولاته



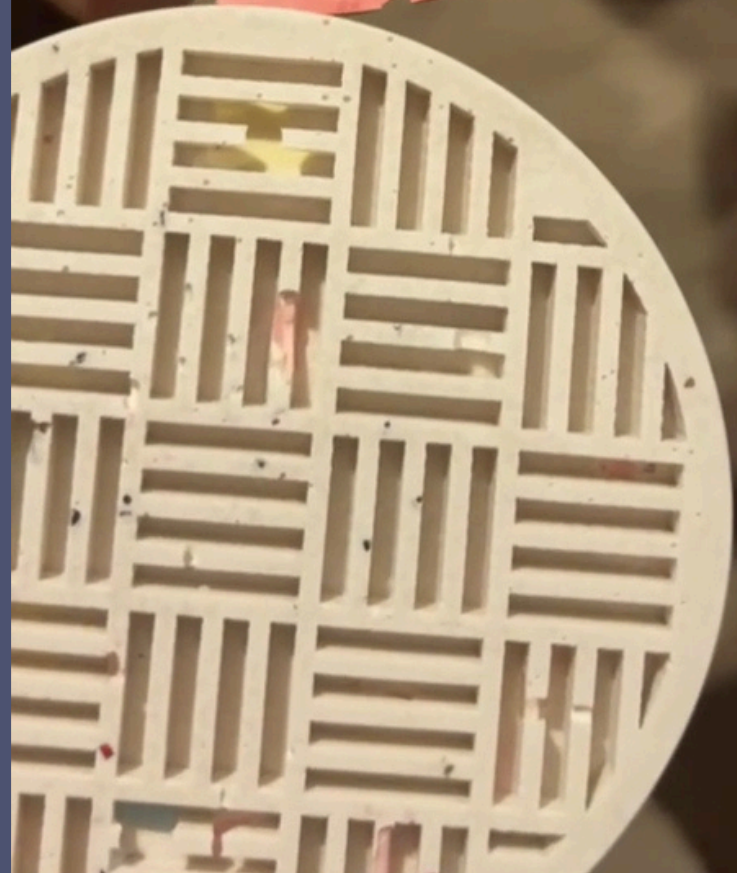
حرفة: فن الكونكرت



حرفة: تنسيق الزهور



حرفة: فن التيرازو



أفوق

اللقاءات التدريبية

تتقدم جمعية مسار للفتيات في صيد
بأجمل عبارات الشكر وأرق حروف الامتنان إلى
الأستاذة: الصعيد محمد شوعي ضامري
عرفاناً وامتناناً للجهد الذي بذلته في تقديم دورة (أنا إيجابا
وذلك يوم : الإثنين الموافق ١٢ / ١ / ١٤٤٧ هـ
متمنين لها المزيد من التميز والانجاز

المعلمة:
الصعيد ضامري

التفكير الإيجابي وف
وكيفية الاستفادة

استراتيجيات التفكير الإيجابي

أفوق

أنا إيجابية



محدد	Measurable قابل للقياس	Achievable قابل للتحقيق	Relevant ثممة	S	M	A	R	T	S
G	O	A	L						
ما الذي نود تحقيقه؟	ما هي معايير قياس نجاح هدفك؟	هل من الممكن تحقيق الهدف؟	هل يساهم الهدف في نموك؟						

أفقق

كيف أدير
وقتي بفعالية

كيف أدير وقتي بفعالية؟

نسبية خواجي



نصيح

نن؟

شجرة الد

رسالة
الختم

أفق

أسرار الرموز

أهلاً بك سائلة العز ، أنرت
جاستنا بحضورك الرائع. نحن
في انتظار مشاركتك الرائعة
التي ستضيف الكثير للجلسة



هل وضع الشارع صوابط للبشر في التعامل مع الجوع؟

لعبة ء فقط :
من فضلك قومي بهذه المهام
من خلال استخدام يد واحدة

أفقف

خفر
على مدار يومين

موقف

خط احمر

الفطرية

خصائص

عقيدتنا

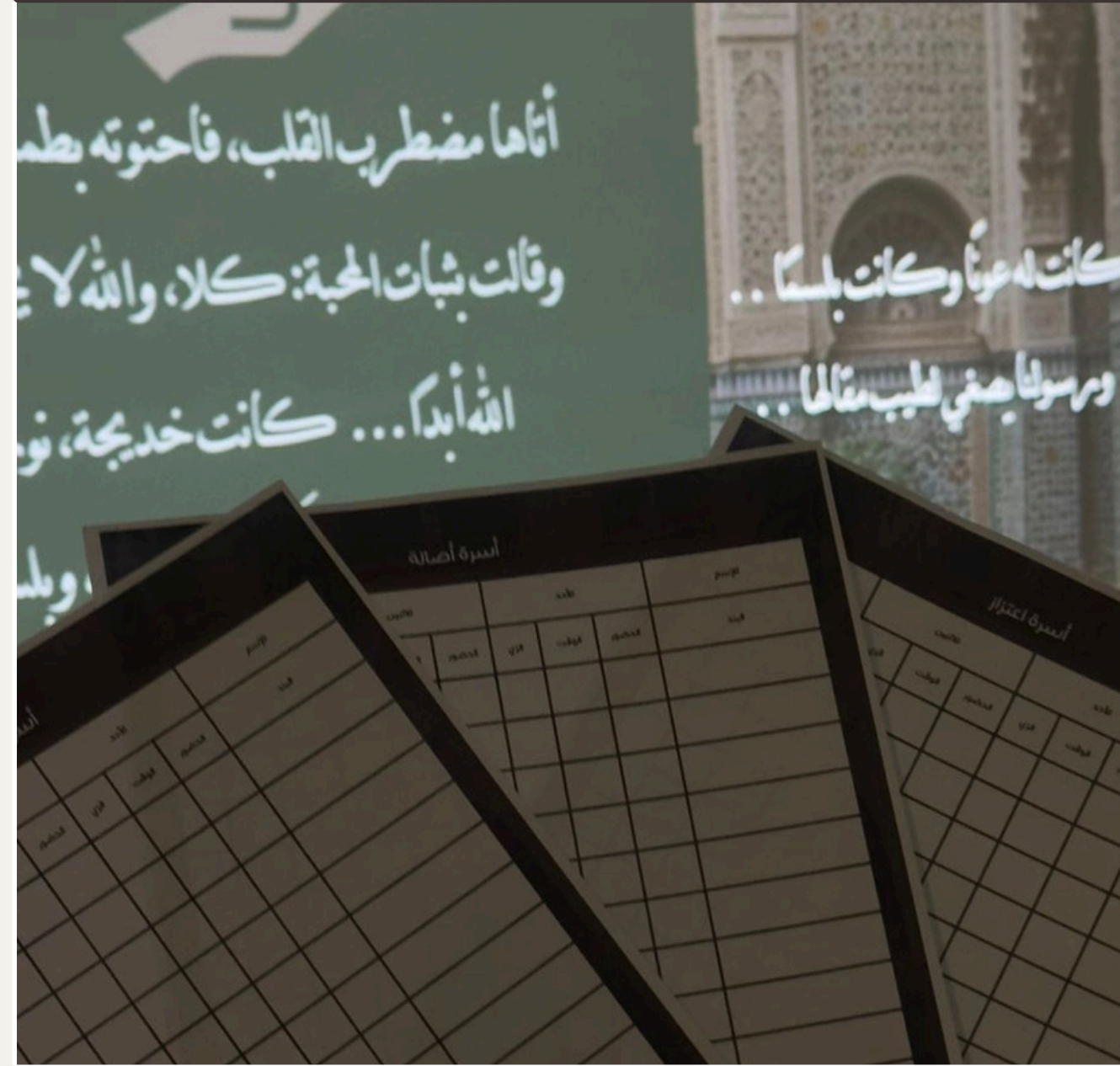
الاسلامية

خط أحمر

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



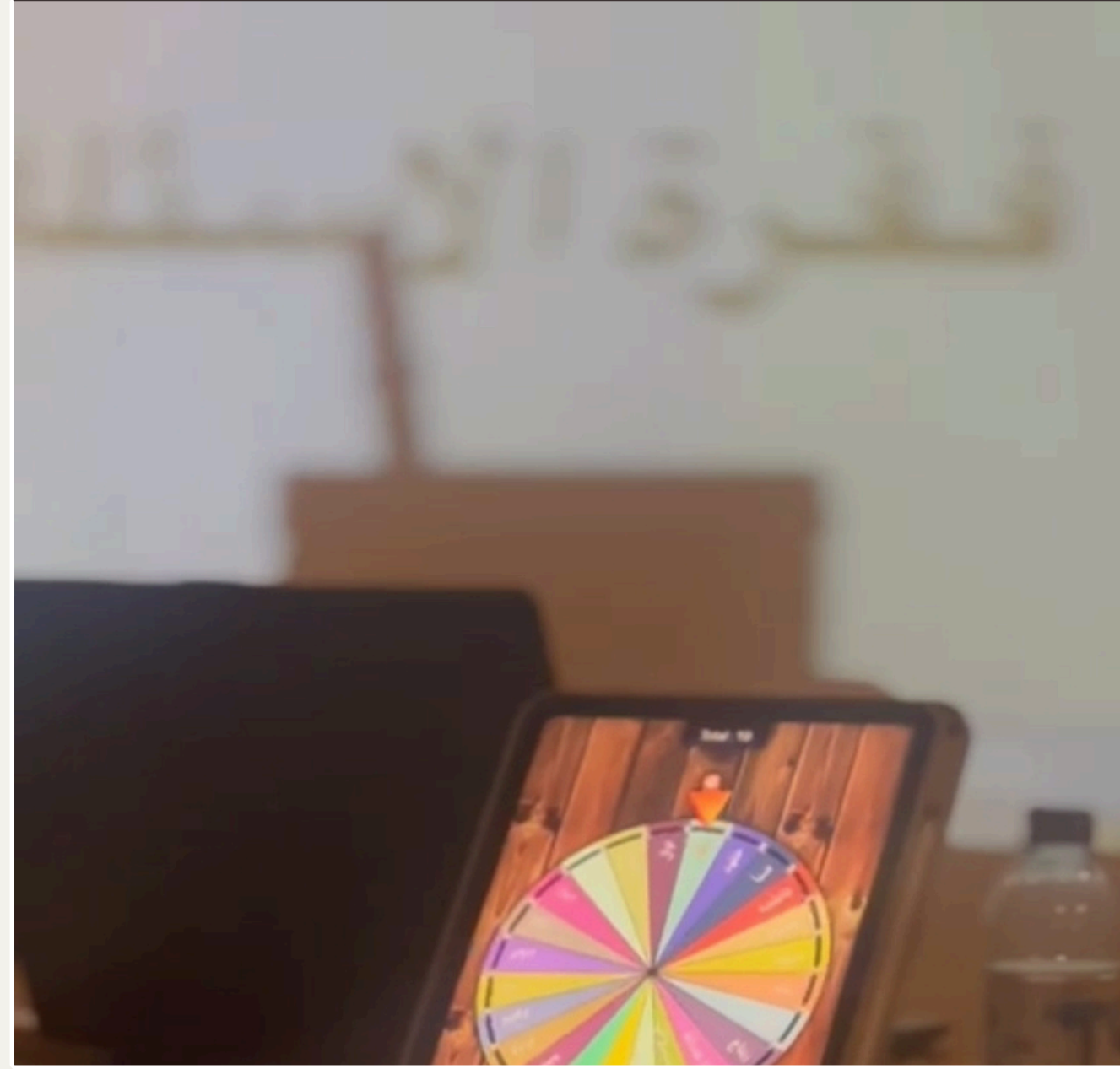
اللقاءات القيّمية: الحكايا



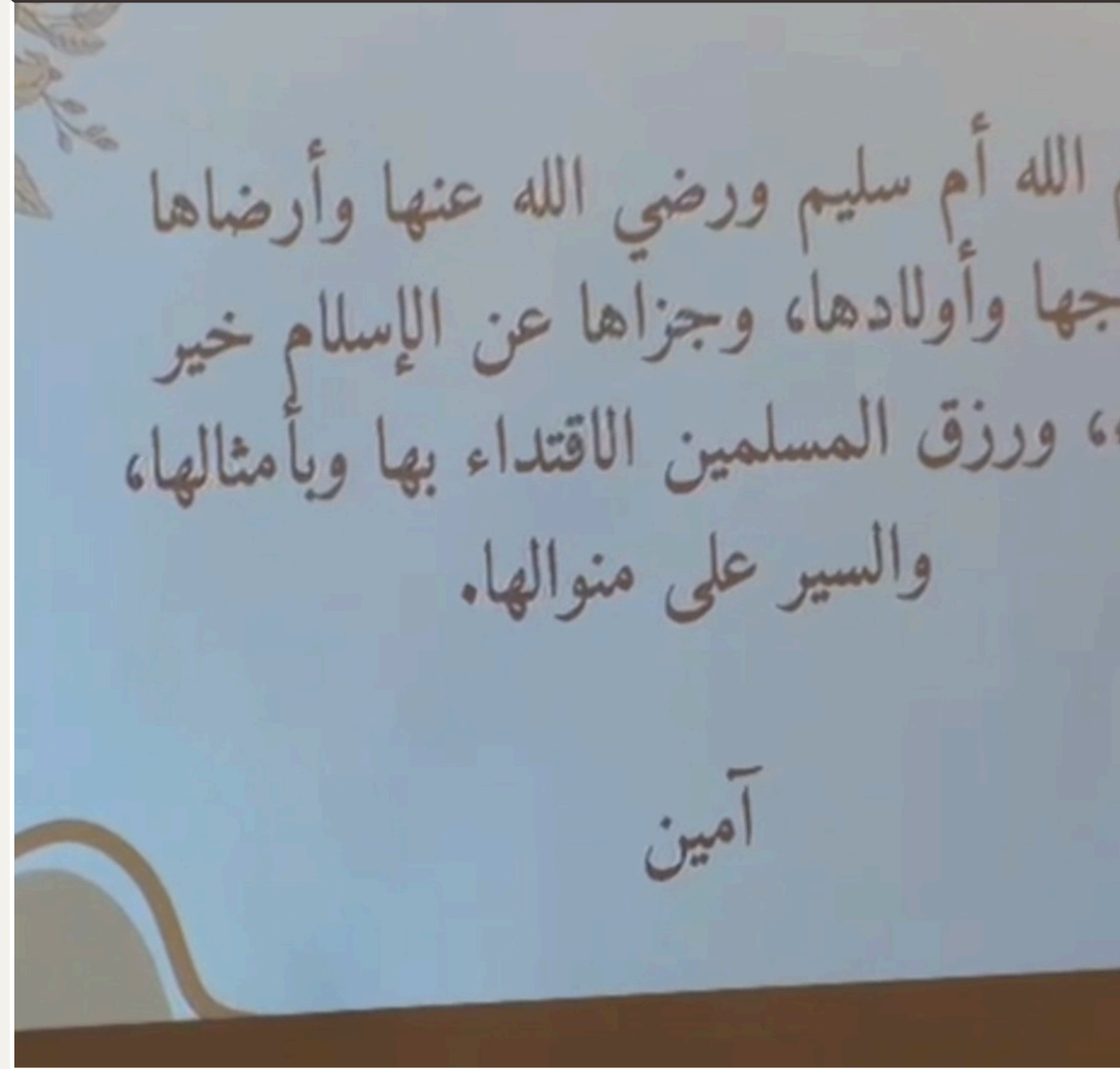
حكايا: خديجة بنت خويلد



حكايا: أسماء بنت أبي بكر



حكايا: أسماء بنت عميس

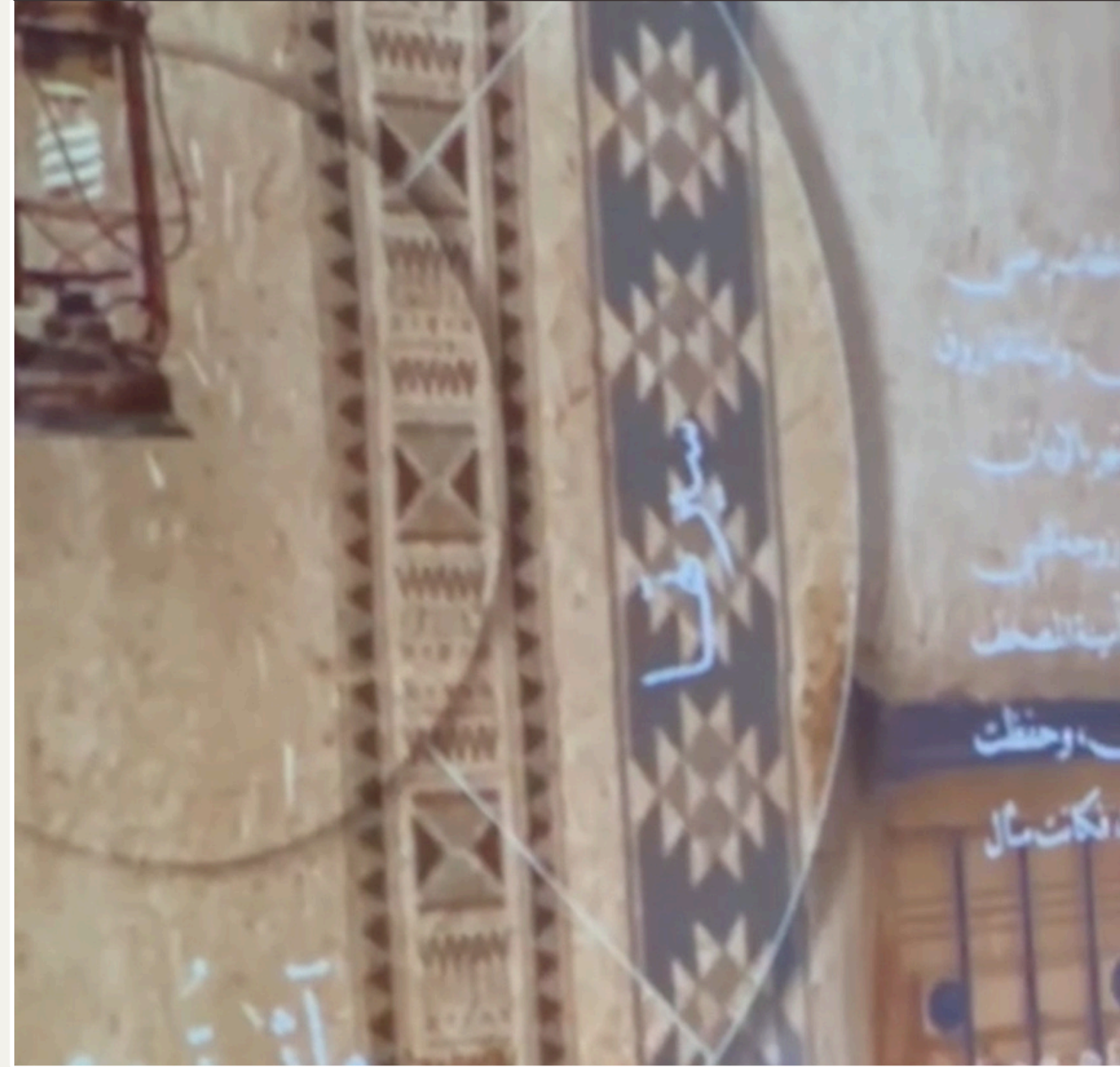


حكايا: أم سليم

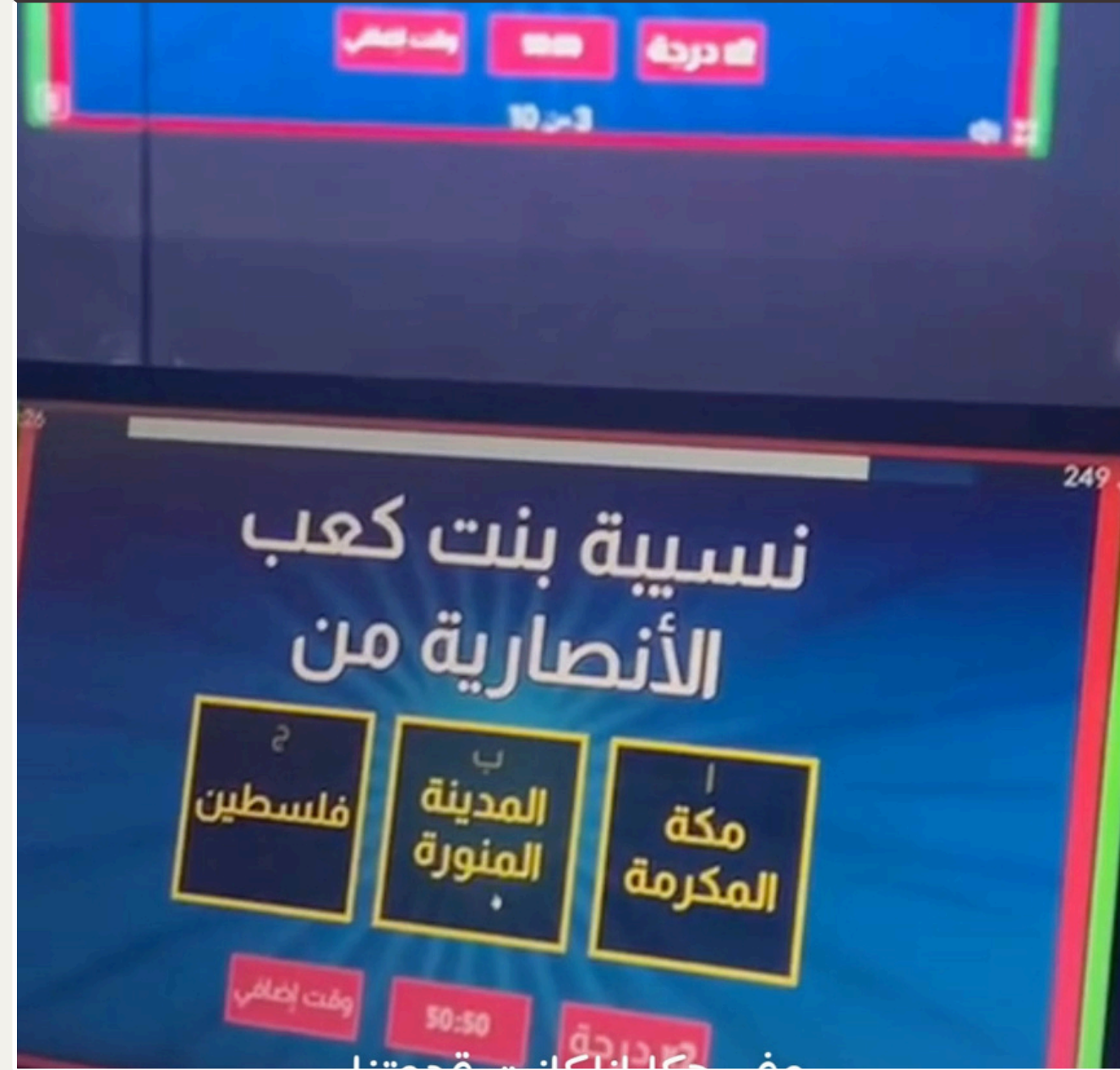


حكايا: فاطمة بنت رسول الله

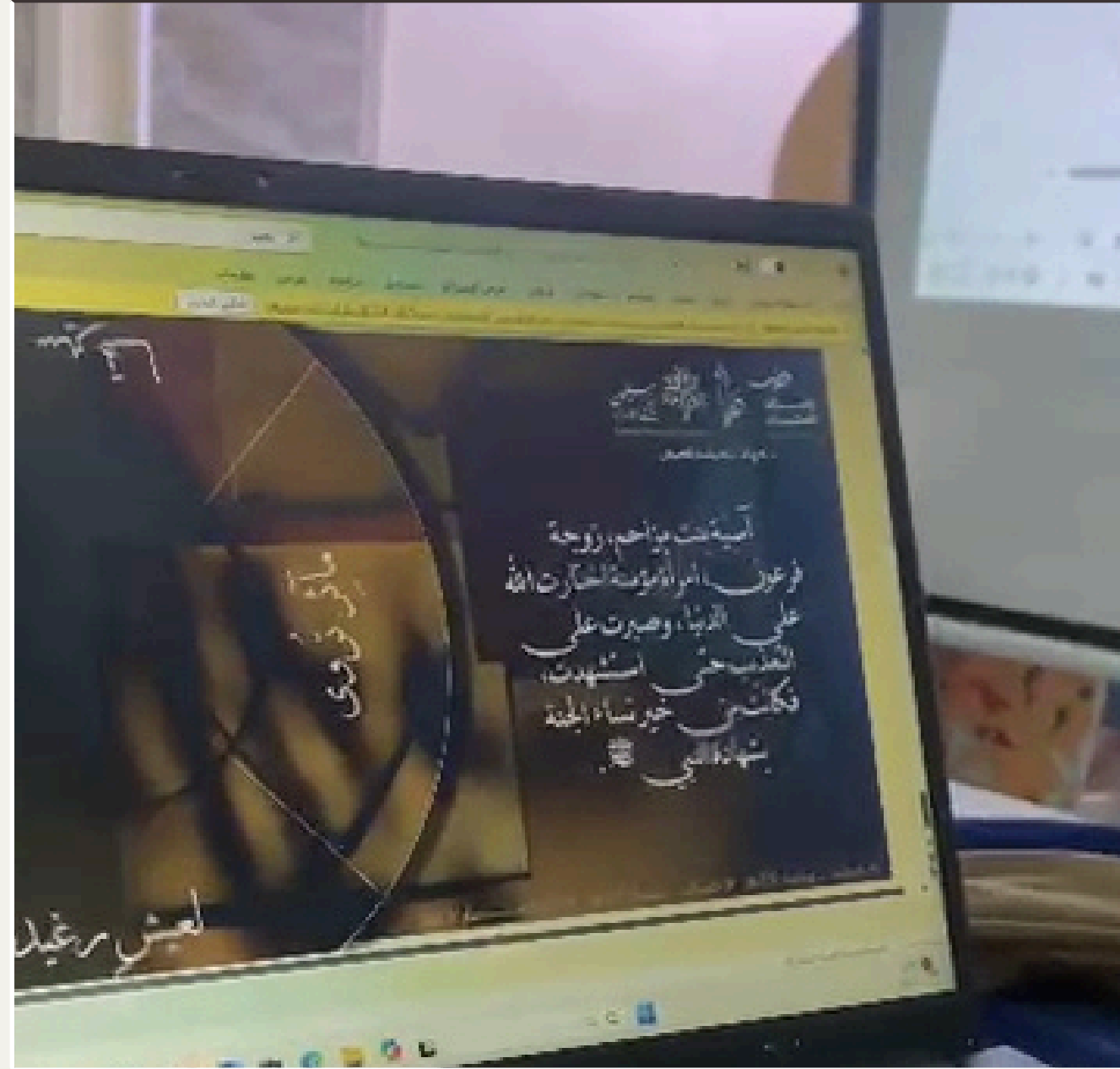
صلى الله عليه وسلم



حكايا: حفصة بنت عمر



حكايا: نسيية بنت كعب



حكايا: آسية بنت مزاحم

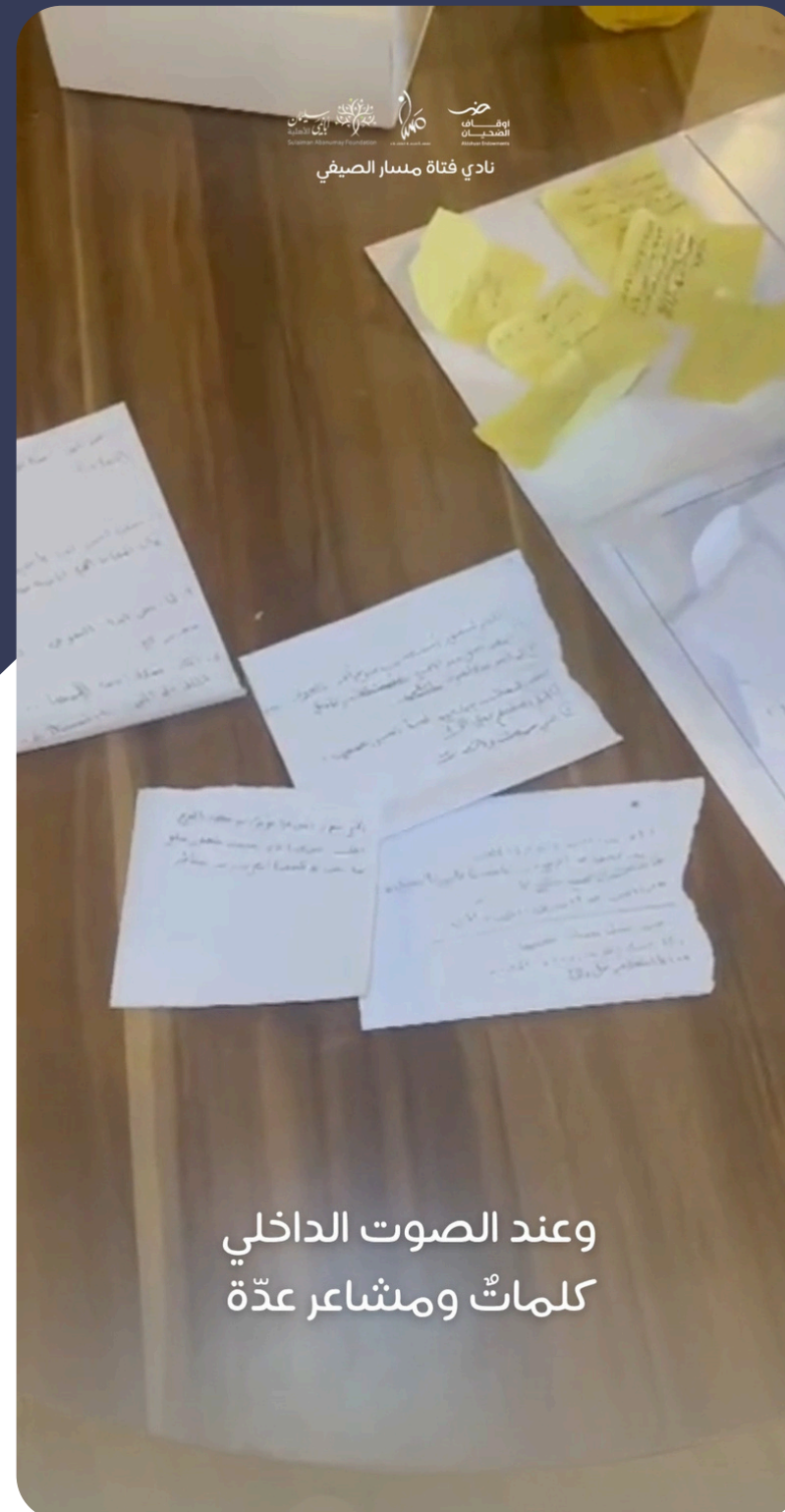


حكايا: مريم ابنة عمران

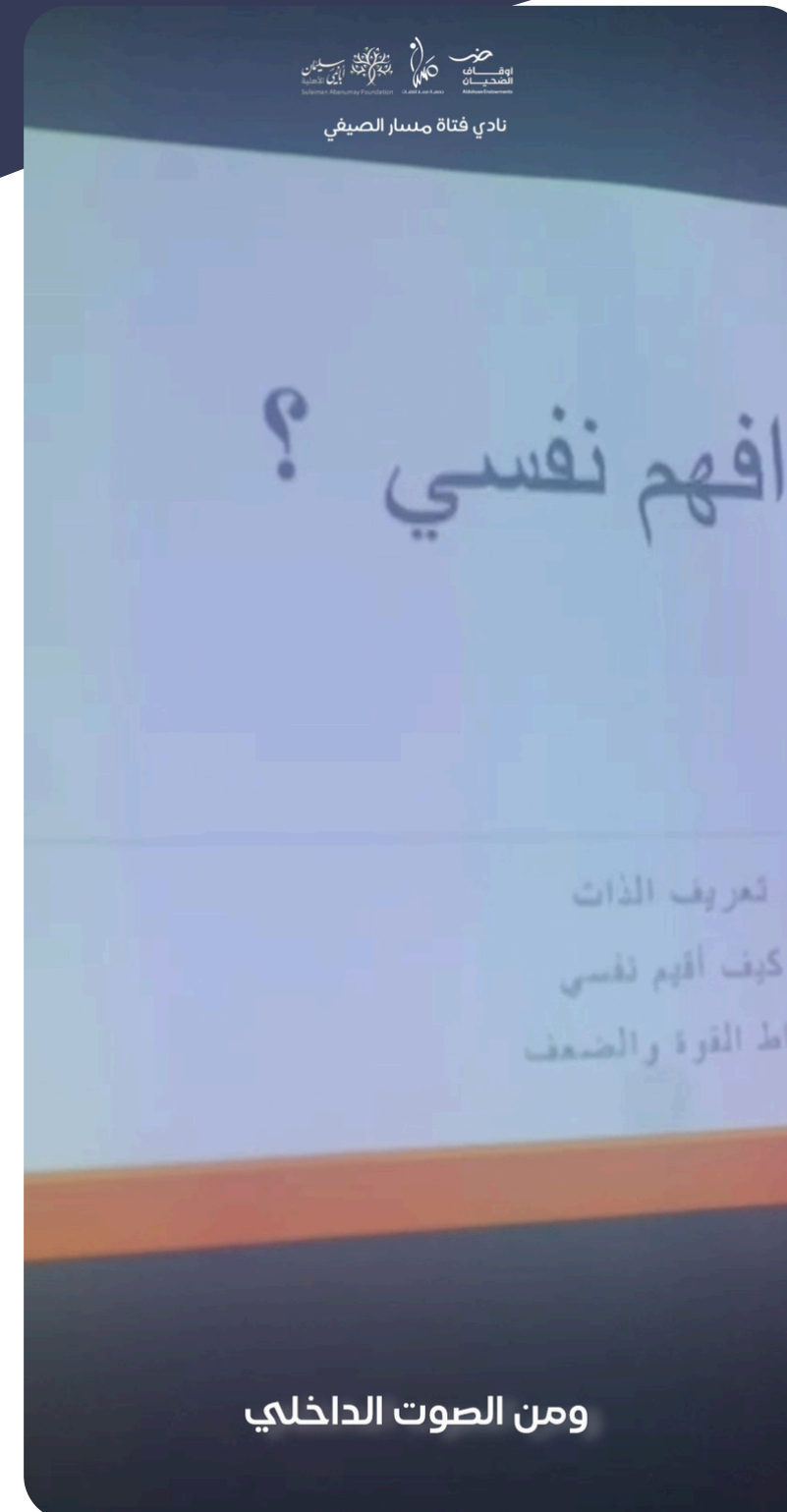


اللقاءات النفسية صوتك الداخلي

أفهم مشاعري

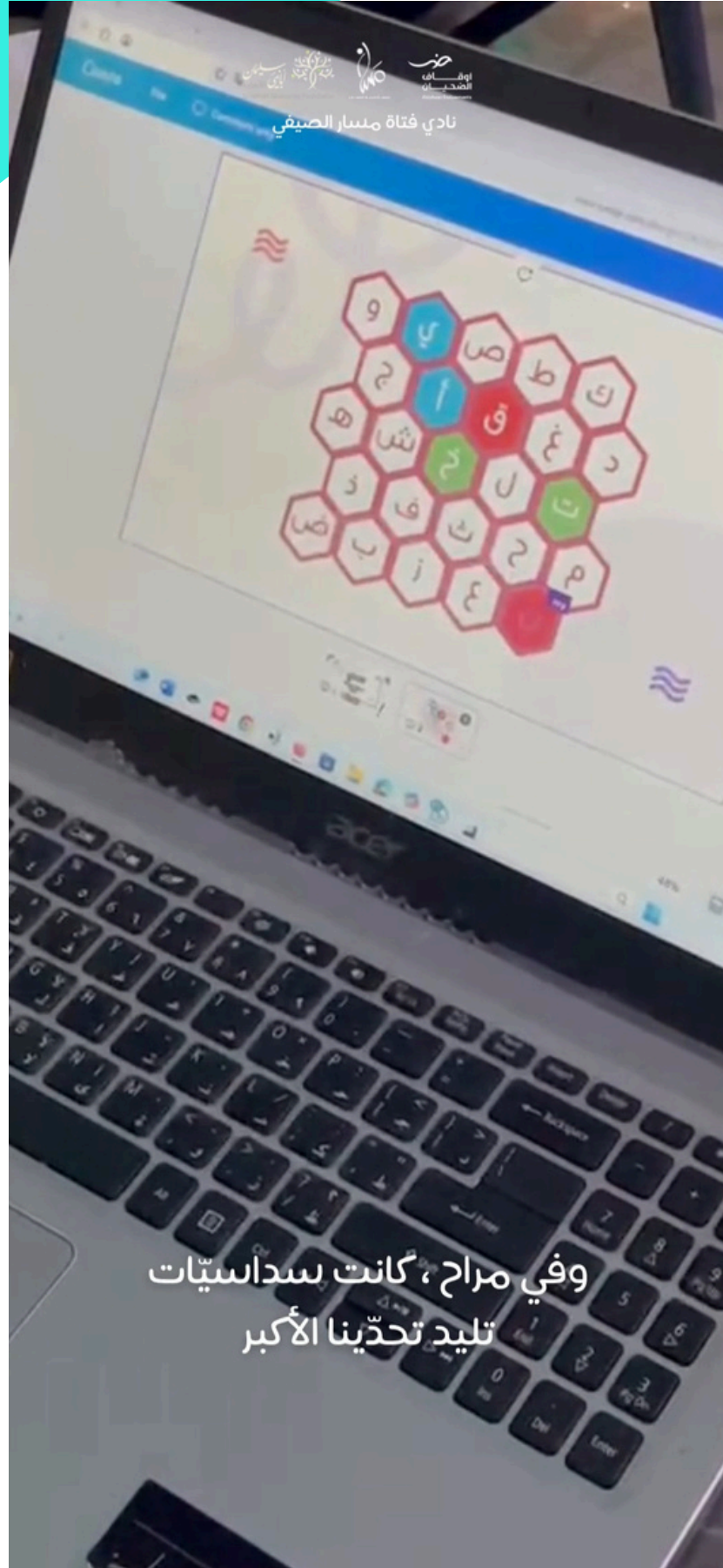


كيف أفهم نفسي



الجلسات الترويجية

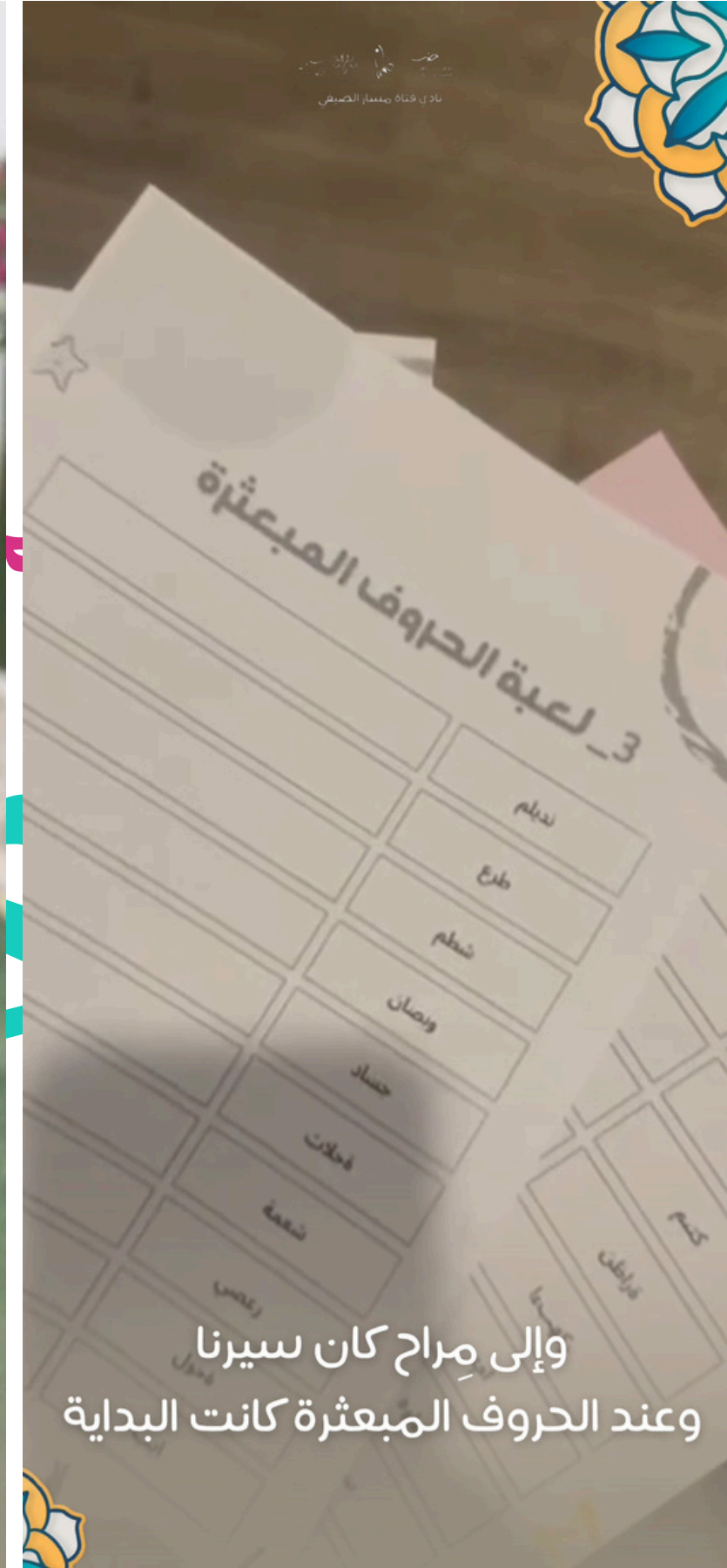
مِراج



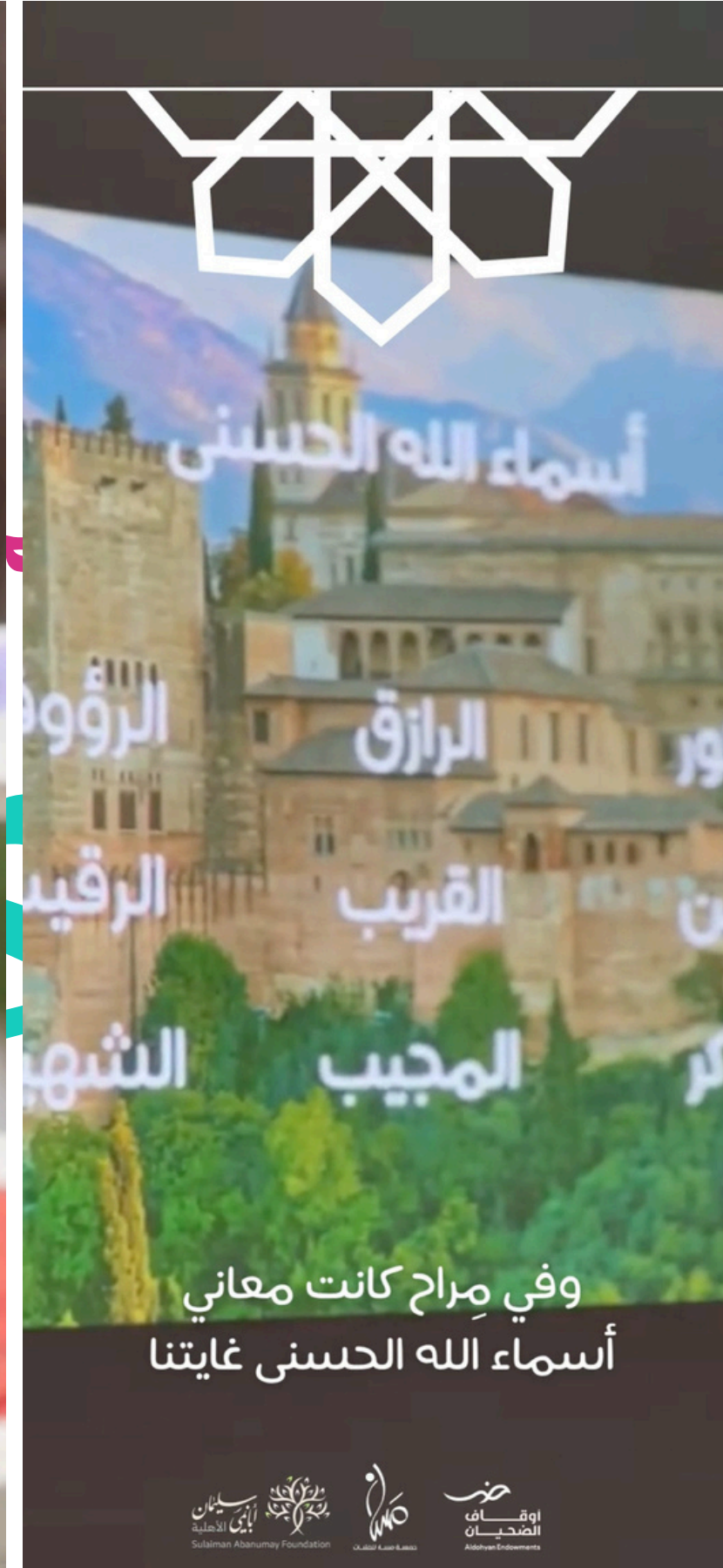
وفي مراح ، كانت سداسيات
تليد تحدّينا الأكبر



وفي مراح
كان السؤال الجاري



وإلى مراح كان سيرنا
وعند الحروف المبعثرة كانت البداية



اعتذار بعض
المدرّيات في
وقت حرج

التكلفة
العالية
للتنقل

ضيّق المكان
بالنسبة لأعداد
الطالبات

انسحاب
بعض
المستفيدات

التحديات

المخرجات:

ترشيح ١٥ مستفيدة لبرنامج السفيرات

استقطاب مستفيدات لديهن الكفاءة
والاستعداد لتقديم ورش تدريبية وحرف مهارية

معرض مصغر لمخرجات الورش

قالوا عن نادي مسار الصيفي:

للوصول إلى جميع
الانطباعات اضغط هنا



Kind Piranha منذ 9 أيام

كانت تجربتي في نادي فتاة مسار الصيفي مليئة بالمتعة والفائدة جمعت بين التعلم والمرح والفائدة وتعرفت فيها على وجوه جديدة وقلوب طيبة كل يوم كان يحمل معه نشاطًا يلهمني ويضيف لي مهاره أو فكره وشعرت بروح الفريق والمحبه في كل ركن كانت أياما خفيفه على الروح لكنها مليئه بالذكريات الجميلة

كانت تجربتي في نادي مسار الصيفي ممتعة ومثريه جدا. استفدت من الأنشطة المتنوعة التي جمعت بين التعلم والترفيه، وتعرفت على صديقات جد شاركني نفس الاهتمامات الجو كان مليئا بالحماس والدعم والمدربات كن متعاونات وملهمات. خرجت من التجربة بمهارات جديدة وذكريات جميلة ستبقى معي. 🥰💕

وخبه مجيري

برنامج جميل جدا وفيه تفاعل وحماس وايجابية و رائع

رهنف مجيري منذ 9 أيام

كانت تجربة رائعة ومُلهمه! تعلمت الكثير، سواء من الورش والأنشطة المتنوعة أو من التفاعل مع زميلاتي والمشرفات. أتاح لي النادي الفرصة لاكتشاف قدراتي، تطوير مهاراتي، وقضاء وقت ممتع ومفيد في بيئة آمنة ومحفزة. شكرًا لكل من ساهم في هذا البرنامج 🌟

روان المسروحي منذ 9 أيام

تليد برنامج رائع من جميع النواحي، والحمد لله أنه كان تجربتي الأولى، لأنني بسببه رح أكمل إن شاء

Raneem AlSharif منذ 9 أيام

كانت أجواء جميلة جدا وجذابة و كان

بيانات المرشحات لبرنامج سفيرات مساز:

الاسم:	العمر:	المرحلة الدراسية:	القرية:
تالا محمد عضابي	١٣	ثاني متوسط	المحمدية-حي الرحاب
تالين محمد عضابي	١٣	ثاني متوسط	المحمدية-حي الرحاب
رنيم أحمد شريف	١٤	ثالث متوسط	جخيرة
وريف عبد الفتاح الذروي	١٤	ثالث متوسط	جخيرة
ميام موسى الأحوس	١٤	ثاني متوسط	حلة الأحوس
أنس متعب النعمي	١٤	ثاني متوسط	جخيرة
خلود موسى الأحوس	١٩	جامعة	حلة الأحوس
رنين حمود المسروحي	٢٣	ثانوي	صبيا

الاسم:	العمر:	المرحلة الدراسية:	القرية:
ريتا حمود المسروحي	١٣	ثاني متوسط	المحمدية-حي الرحاب
روان حمود المسروحي	١٣	ثاني متوسط	المحمدية-حي الرحاب
ريناد المسروحي	١٤	ثالث متوسط	جخيرة
ندى إبراهيم برعمة	١٤	ثاني متوسط	حلة الأحوس
فاطمة عبده مكتلي	١٤	ثاني متوسط	جخيرة
عفاف حسن حسن	١٩	جامعة	حلة الأحوس
سمر أحمد غيثي	٢٣	ثانوي	صبيا

وفي ختام البرنامج، جزى الله
المحسنين خيرَ الجزاء، وأفاض
عليهم الأجر والنعماء، وجعل
بكل استفاضةٍ وكلمةٍ
هدىً لا حد له ولا حصر.

الاهلية

Sulairan Abanurnay Foundation

جمعية مسار للفتيان

سليمان
أبانمى الأهلية



Sulaiman Abanumay Foundation



جمعية مسار للفتيات

مديرة المشروع:

مريم أحمد محمد عبد الفتاح