

# التقرير الختامي

لقد أصبحتُ آنسة

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

# الفهرس

لقد أصبحت أنسة

02	المقدمة
03	التعريف بالبرنامج
04	الملخص التنفيذي
05	إعلانات البرنامج
06	مرحلة الاستقطاب
07	جدول اللقاءات
08	تفاصيل اللقاءات
25	سجل المصروفات
26	آراء المستفيدين
27	المرئيات والتوصيات

## المقدمة

لقد أصبحت أنسة

الحمد لله ذي المنة والفضل أن هدانا ويسر لنا إطلاق هذا البرنامج القيمي النوعي الذي يحمل رسالة النور في دروب فتياتنا.

حيث أثمر هذا الجهد المبارك عن برنامج متكامل غدا علامة مضيئة في مسيرة المبادرات النوعية، ساعيًا إلى مرافقة الفتيات في أطوار نموّهن المختلفة، وتمكينهن من فهم ذواتهن، والتعامل مع التحوّلات الحياتية بثباتٍ واتزان.

ونسأل الله أن يجعل ما بُذل فيه من جهدٍ ووقتٍ خالصًا لوجهه الكريم، وأن يبارك في أثره، وينفع به الفتيات والمجتمع، ويجعل ثماره ممتدةً في الحاضر والمستقبل.

## الفكرة

لقد أصبحت أنسة

برنامج يهدف إلى إكساب الفتيات مهارة التكيف مع مراحل الحياة المختلفة التي تعيشها الفتاة في مرحلة البلوغ من عمر " 9 - 13 " عبر سلسلة لقاءات قيمة توعوية ونفسية وشرعية وصحية

## الأهداف

لقد أصبحت أنسة

- ◆ تعريف الفتيات بكيفية النظافة الشخصية أثناء الدورة الشهرية.
- ◆ إكساب الفتيات مهارة التكيف النفسي مع مرحلة البلوغ.
- ◆ تعزيز المعرفة الشرعية حول الحيض وأحكامه.
- ◆ تحقيق رؤية 2030 في تحسين نمط الحياة.

## الملخص التنفيذي

لقد أصبحت أنسة

11



عدد المتطوعات

14



عدد المدربات

6



عدد الأيام الحضورية

60



عدد المنتظمات

24



عدد الساعات

5

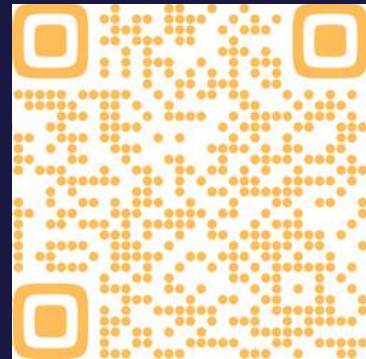


عدد فريق العمل

# إعلانات التسجيل

لقد أصبحت أنسة

للموصول للإعلان  
والتشويق والتسجيل



## لقاءات برنامج اطوار لقد أصبحت أنسة

اللقاء الأول  
**حدث غير متوقَّع**  
يوم السبت 14 / 03

اللقاء الثاني  
**هنا تكمن أنت**  
يوم السبت 21 / 03

اللقاء الثالث  
**تلاوة فن**  
يوم السبت 28 / 03

اللقاء الأخير  
**فتن يكتهن أنت**  
يوم السبت 05 / 04

بدت كالهلال جميل المَحَبَّاء  
بقلب شفوف كبدٍ مضيء  
تعلم جمعية مسار عن برنامجها القادم **أطوار**  
لقد أصبحت أنسة

كل فتاة تستحق أن تبدأ رحلتها وهي مطمئنة  
القلب فتتعامل مع التغيرات بوعي وثقة

فرقة  
وقت المرح والتحديات

كالبحر  
قيم وحكايا وجزر

لمسة  
أعمال وفنون جزلة

والكثير من الموضوعات الشيقة في انتظاركم . .



للفتيات  
من 9-13  
كل سبت  
04 / 05 - 03 / 14

## جديد مسار برنامج اطوار

## قريباً

مسابقات

لقاءات  
قيمة تربوية

ورش عمل

## مرحلة الاستقطاب

لقد أصبحت أنسة

6



عدد الاجتماعات

80



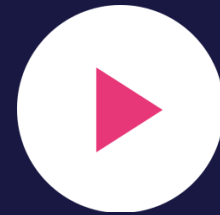
عدد المنظمات

35



عدد المقبولات

60



عدد المشاهدات

7



الإعلانات والتشويقات



## جدول اللقاءات

نوع اللقاء	السبت	فرقة (المسابقات)	لمسة (الورشنة)	المدربة	المدربة	كالبدر (عنوان اللقاء)	المجال
حضورى	١٤٤٧/٣/١٤	أ. وجد الأحوس	تزين السليبر+صناعة كمادات الأرز	أ. زهور محمد إسماعيل كديش	أ. نسبية قاسم خواجي	حدث غير متوقع	- توعوي - شرعي - مهاري
	١٤٤٧/٣/٢١		المشروبات الحارة نعناع+قهوة القشر+حليب البندق أكلة بسكويت مالح بنكهات متعددة البطاطس المسلوق+واللبنات	أ. غزالة أحمد عبدالفتاح	أ. نوف أحمد	تفاحة خضراء	- صحي - مهاري
	١٤٤٧/٣/٢٨	أ. مريم أحمد عبد الفتاح	رسالة لوطني و رسالة لجنودنا البواسل و رسم تزين الكب كيك مسابقات عن اليوم الوطني وفديو كليب	فريق العمل	أ. ليلى حفظ الله	هنا تكمن القوة	- إرشادي - اجتماعي - مهاري
	١٤٤٧/٤/٥		صناعة التنت والرسم على الوجه وركن القراءة	أ. عائشة الأحوس	أ. الصعيد ضامري	اكتمل القمر	- إرشادي - مهاري



لقد أصبحت أنسة

## اللقاء الأول



عدد الأنشطة  
**3**

عدد المدربات  
**4**

عدد الحاضرات  
**35**





لقد أصبحت أنسة

## اللقاء الثاني

عدد الحاضرات

22

عدد المدربات

4

عدد الأنشطة

5





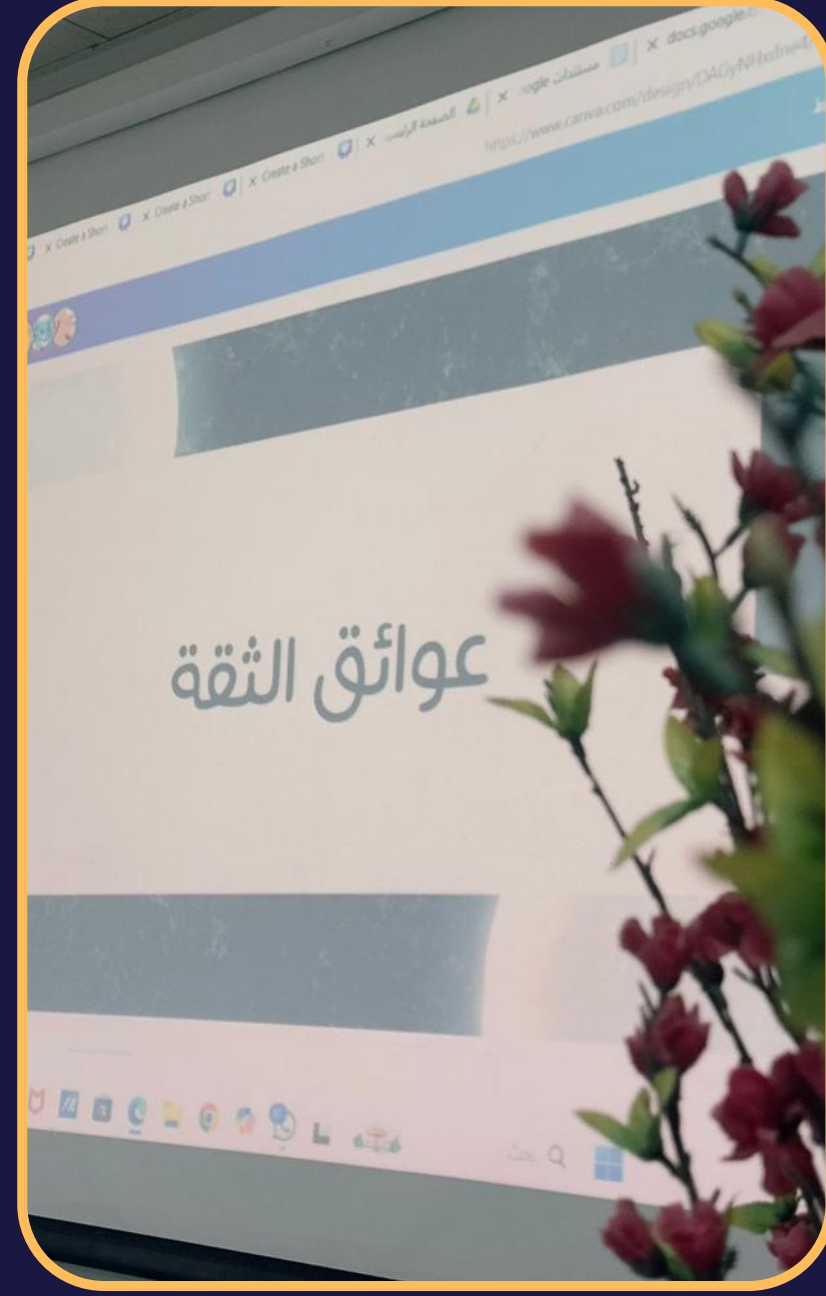
## اللقاء الثالث

لقد أصبحت أنسة

عدد الأنشطة  
**7**

عدد المدربات  
**4**

عدد الحاضرات  
**22**





لقد أصبحت أنسة

## اللقاء الرابع

عدد الحاضرات

22

عدد المدربات

4

عدد الأنشطة

5



# الإعلانات للقاءات

لقد أصبحت أنسة

جمعية عمار للفنون بصريا  
لقد أصبحت أنسة

لقاءات برنامج اطوار  
لقد أصبحت أنسة

اللقاء الأخير  
فتي يكتشف  
الله

بصحة الضيفة  
أ. الصعيد  
غامري

الفقرات  
فرقة كاليدر  
الختام بصمة

يوم السبت 04 / 05  
من 4:00 م - 8:00 م  
مركز أسرتي  
علي خط المرش

masarfatyat

جمعية عمار للفنون بصريا  
لقد أصبحت أنسة

لقاءات برنامج اطوار  
لقد أصبحت أنسة

اللقاء الثالث  
هنا تكمن  
التهوية

بصحة الضيفة  
أ. ايلي  
حفظ الله

الفقرات  
فرقة كاليدر  
بصمة

يوم السبت 03 / 28  
من 4:00 م - 8:00 م  
مركز أسرتي  
علي خط المرش

masarfatyat

جمعية عمار للفنون بصريا  
لقد أصبحت أنسة

لقاءات برنامج اطوار  
لقد أصبحت أنسة

اللقاء الثاني  
تفاوت  
في

بصحة الضيفة  
الأختانية  
نوف أحمد

الفقرات  
فرقة كاليدر  
لمسة بصمة

يوم السبت 03 / 21  
من 4:00 م - 8:00 م  
مركز أسرتي  
علي خط المرش

masarfatyat

جمعية عمار للفنون بصريا  
لقد أصبحت أنسة

لقاءات برنامج اطوار  
لقد أصبحت أنسة

اللقاء الأول  
حدث غير  
متوقَّع

بصحة الضيفة  
أنسية  
خواجي

الفقرات  
فرقة كاليدر  
لمسة بصمة

يوم السبت 03 / 14  
من 4:00 م - 8:00 م  
مركز أسرتي  
علي خط المرش

masarfatyat

توثيق اللقاءات

لقد أصبحت أنسة

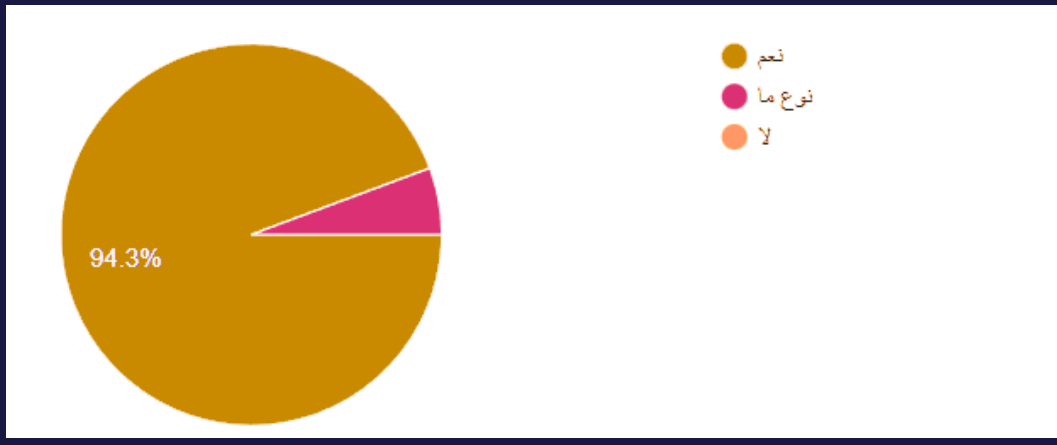


للمشاهدة

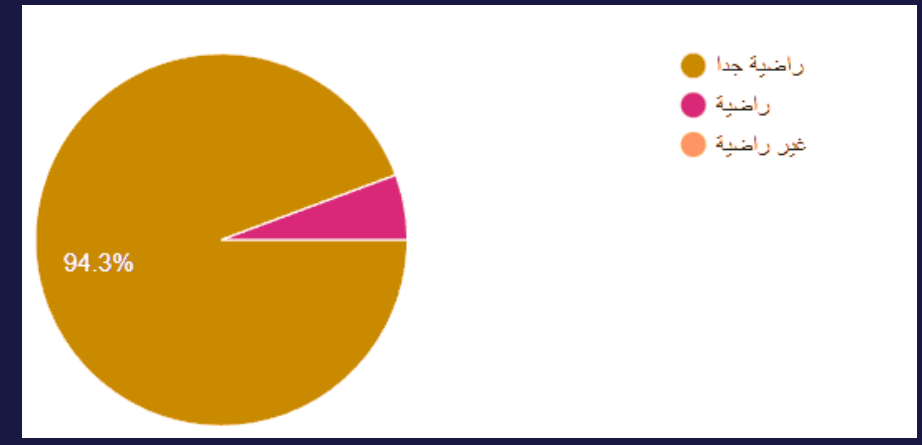


لقد أصبحت أنسة

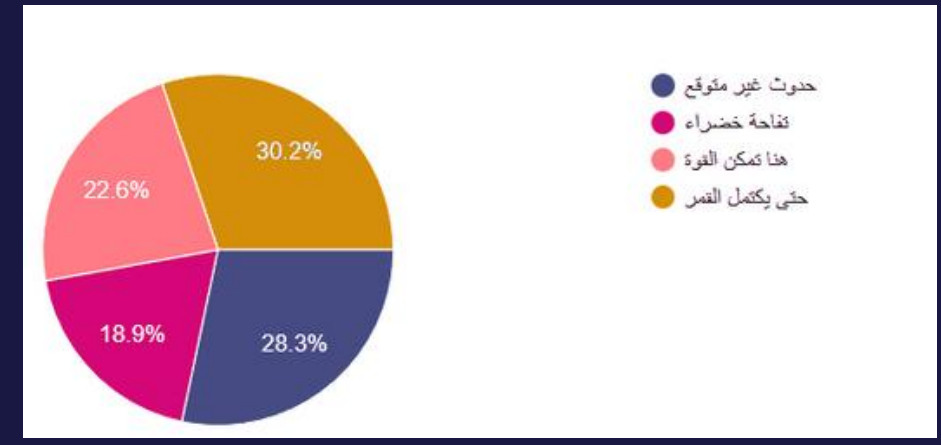
## استبيان اللقاءات



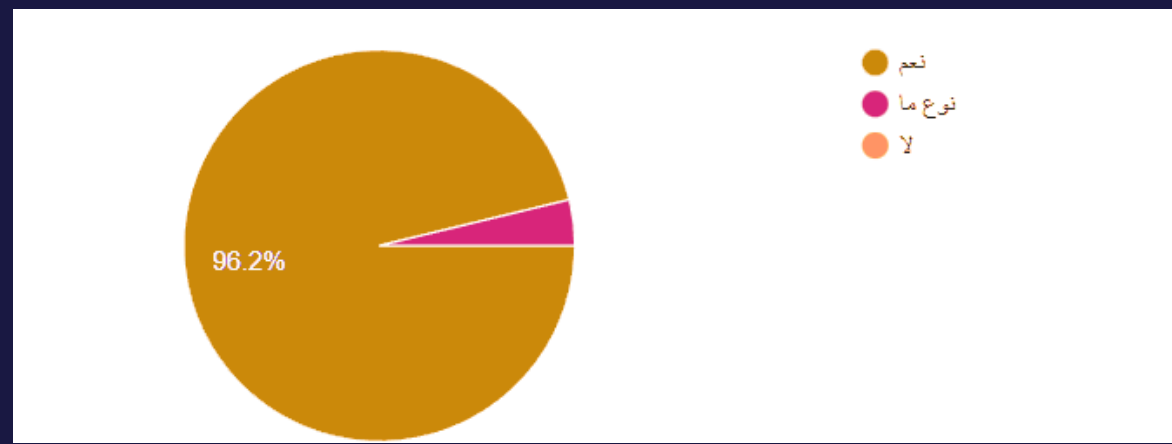
أنا قادرة على تطبيق ما تعلمت في اللقاء



راضية عن القاء اليوم



اسم اللقاء أو الورشة

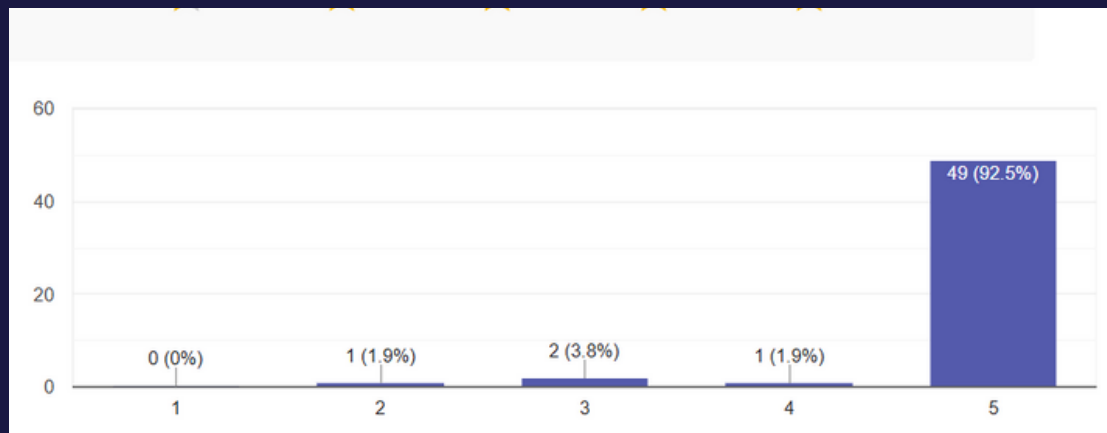


ركز اللقاء على مواطن (الاحتياجات/الإشكالات/الإستفسارات) التي تواجهني؟

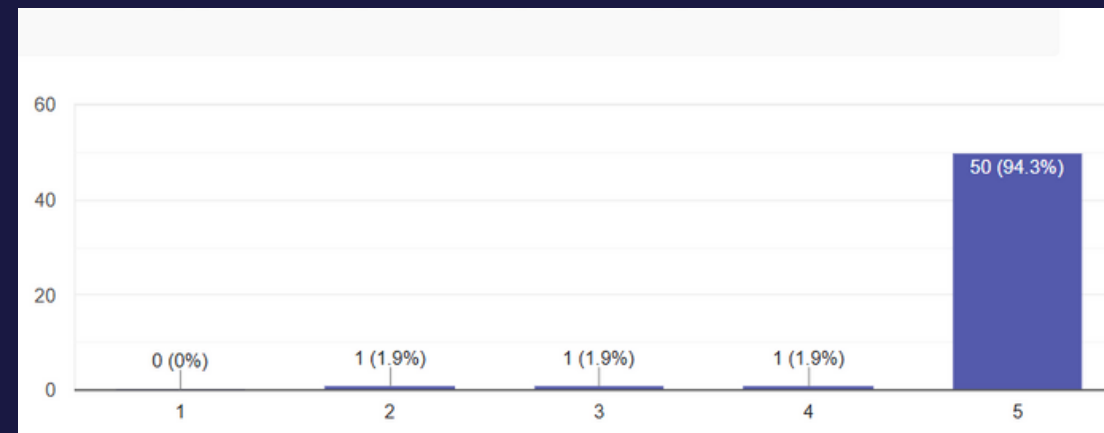


# استبيان اللقاءات

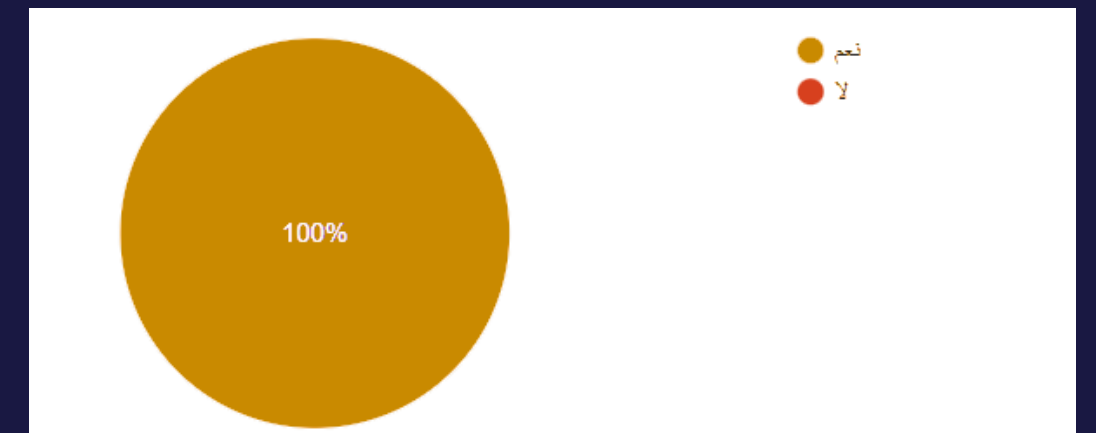
لقد أصبحت أنسة



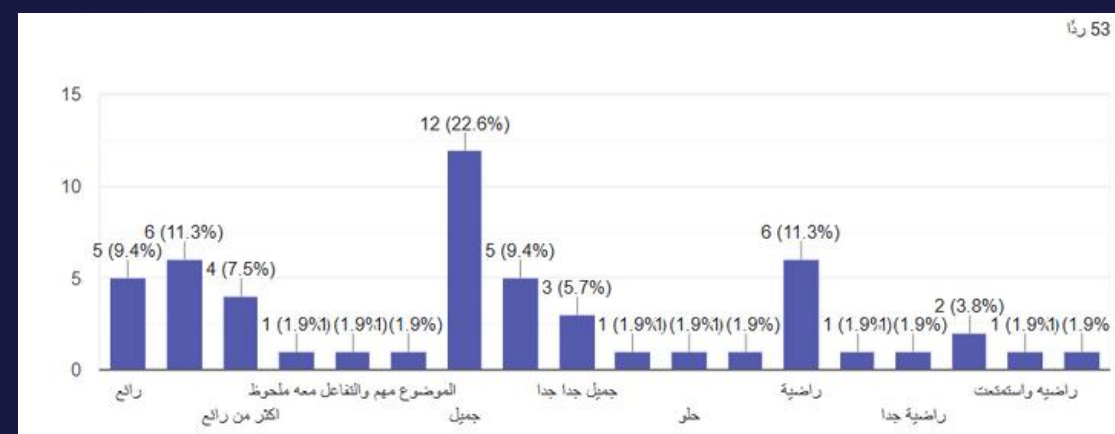
تنظيم العرض من حيث الوضوح والكفاية



المحتوى وإلمام المدربة بالمادة



أتيحت لي الفرصة للمناقشة والحوار

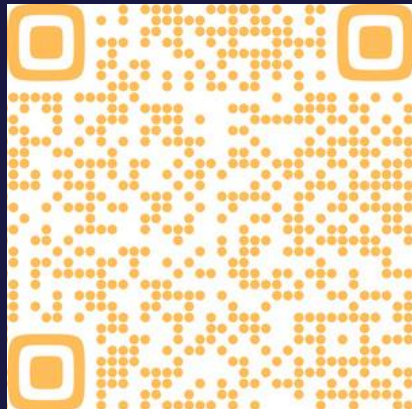


عبري عن رأيك إن كنت راضية أو غير راضية

# الختام

لقد أصبحت أنسة

للمزيد من  
التفاصيل





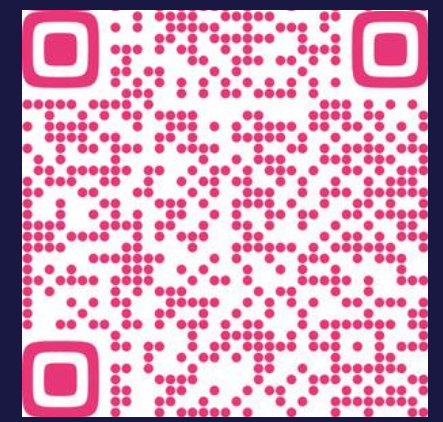
فرع بيـش



لقد أصبحت أنسة

## الإعلانات

للمزيد من  
التفاصيل اصيّل



جمعية مسار للشابات بدمية  
لقد أصبحت أنسة

### في أطوار..

كل فتاة تستحق الرحلة المطمئنة  
الواعية المكتملة

**فرقة**  
وقت المرح والتحديات

**كاليدز**  
قيم وحكايا وذخائر

**لمسة**  
أعمال وفنون حرة

كوني معنا ولا تفوّتي الفرصة

لفتيات  
الصف السادس ابتدائي

المكان: ابتدائية بيش الرابعة  
يومي الثلاثاء والأربعاء  
1447 / 04 / 24-23  
الوقت: من 7:00 - 10:00 صباحاً

رابطه المصور



## جدول اللقاءات

لقد أصبحت أنسة

المدربة	الأربعاء	المدربة	الثلاثاء	
أ. زرعة القبلي	حدث غير متوقع	أ. ابتهاج فقيه	من البذرة إلى الزهرة	كالبدر
أ. حشيمة الحازمي	فواصل كتب + فرقة	أ. حشيمة الحازمي	ماسك الوجه + صناعة تنت طبيعي	لمسة
أ. نوف أحمد	تفاحة خضراء	أ. عائشة مشهور	هنا تكمن القوة	كالبدر



لقد أصبحت أنسة

## اللقاء الأول

عدد الأنشطة

2

عدد المدربات

3

عدد الحاضرات

60



## اللقاء الثاني

لقد أصبحت أنسة

عدد الأنشطة

2

عدد المدربات

3

عدد الحاضرات

60





## توثيق اللقاءين



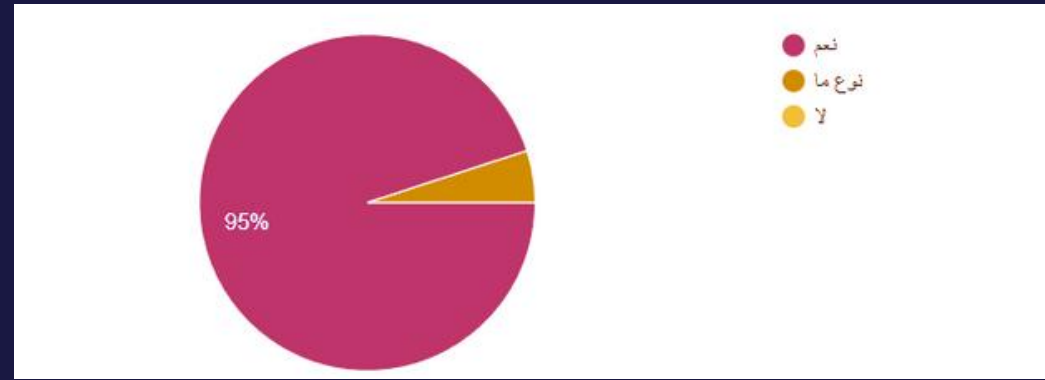
للمشاهدة



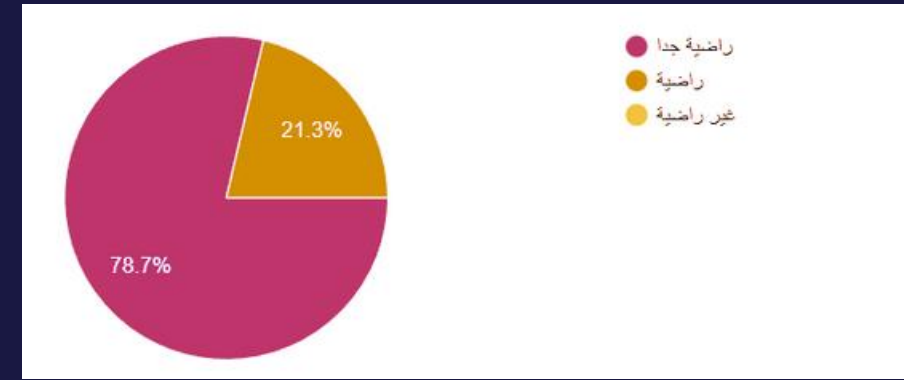


لقد أصبحت أنسة

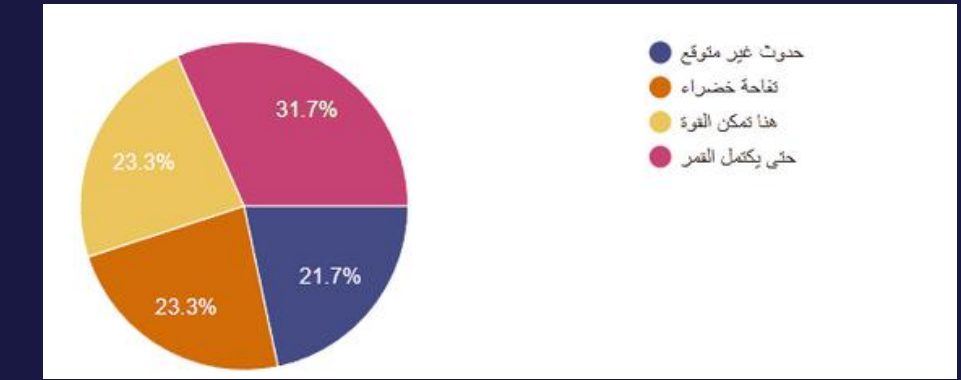
## استبيان اللقاءات



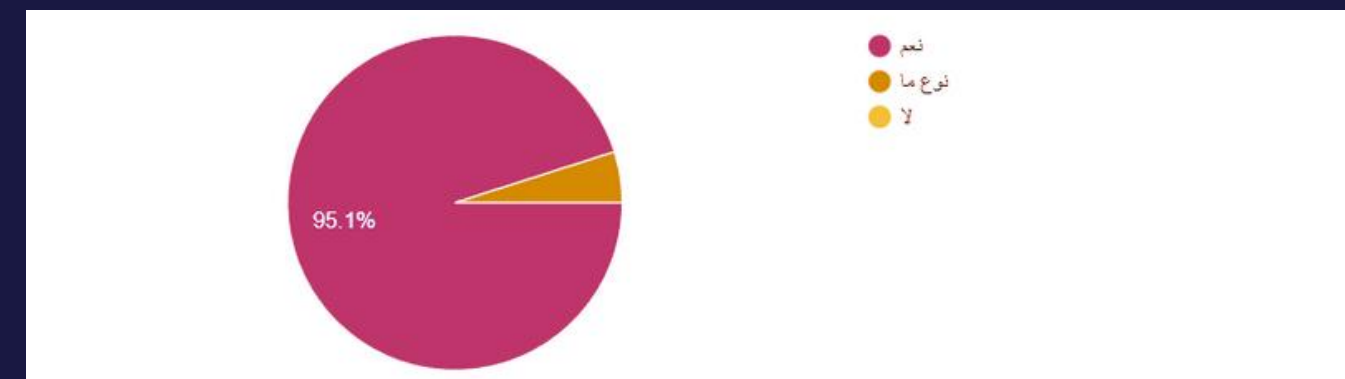
أنا قادرة على تطبيق ما تعلمت في اللقاء



راضية عن القاء اليوم



اسم اللقاء أو الورشة



ركز اللقاء على مواطن (الاحتياجات/الإشكالات/الإستفسارات) التي تواجهني؟







## سجل المصروفات

م	البند	التكاليف الفردية	التكرار	إجمالي التكلفة
1	التصاميم	300	4	1,200
2	البنر	400	—	400
3	الضيافة	300	4	1,200
4	أجور المدربات	1000	2	2,000
5	تجهيزات القاعة التدريبية	300	1	300
6	مكافأة مديرة المشروع	2000	1	2000
7	أجرة عاملة	200	2	400
8	المطبوعات والتقارير	500	1	500
9	الختام والتكريم	5000	1	4,000
10	الطوارئ	5000	1	3,000
		<b>الإجمالي</b>		<b>15,000</b>



لقد أصبحت أنسة

## آراء المستفيدات

برنامج أطوار كان تجربة جميلة ومطمئنة  
لبنتي، تعرّفت من خلاله على مرحلة  
البلوغ بطريقة لطيفة، وفهمت ما يطرأ  
على جسدها ونفسيّتها دون خوف أو  
حرج.

شعرت بالراحة في الطرح، وأحبّت أسلوب  
الشرح القريب منها، وتعلّمت كيف تعتنى  
بنفسها وتتعامل بثقة ووعي مع هذه  
الفترة المرحلية من حياتها.

شكرا لفريقكم الرائع والمعطاء المبدع



تم تعديلها ٨:١٩ م

مراسلة



أنت • الحالة

بعضاً من الفوضى الجميلة

ما شاء الله احب الأجواء هذي مرررره 🥰



٢:٢٧ ص

برنامج رائع يهتم بتعريف فتياتنا الصغيرات  
بحدث مهم في حياتهن.

١١:٣٨ م

مراسلة





## المرئيات

01

تمكن البرنامج من تحقيق أهدافه بشكل واضح، حيث تفاعل المستفيدات بشكل إيجابي مع جميع اللقاءات والورش.

02

ساهمت أدوات العرض التفاعلية والورش المهارية في تعزيز استيعاب المفاهيم وربطها بالواقع.

03

التزام فريق العمل والمتطوعات كان عنصرا رئيسيا في نجاح تنفيذ البرنامج والانضباط العام.

04

الحضور المستمر والاهتمام من قبل المستفيدات أثر إيجابيا جودة الداء وتحقيق الأهداف.





## التوصيات

01 يوصى بأن تكون مدة اللقاء أقل من ساعتين، مع التركيز على المحتوى الأساسي بما يتناسب مع مستوى تركيز الفتيات.

تقليل مدة اللقاء الواحد



02 يوصى بزيادة عدد الأنشطة العملية والورش التطبيقية لما لها من أثر إيجابي في رفع التفاعل وتعزيز الفائدة.

الإكثار من الأنشطة والورش التفاعلية



03 يوصى بتكثيف الورش التي تعنى بالعناية بالبشرة والنظافة الشخصية لارتباطها المباشر باهتمامات الفتيات وحياتهن اليومية.

الاهتمام بورش العناية الشخصية







شكراً لكم

لقد أصبحتُ آنسة