



التقرير النهائي

ديوانية مسار

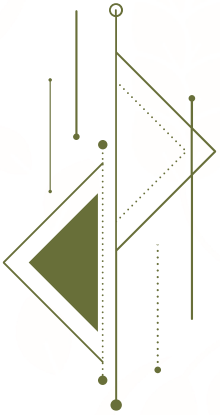




بِسْمِ
اللَّهِ
الرَّحْمَنِ
الرَّحِيمِ

فكرة المشروع

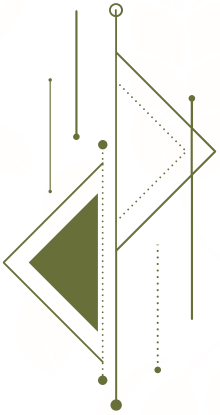
برنامج تفاعلي قيمى، تربوي، ثقافى، يستهدف
مبادرات المقاهى من الفتيات، يساعدهن على
الارتقاء بفكرهن عبر جلسات نقاشية مفتوحة وورش عمل.



الهدف العام

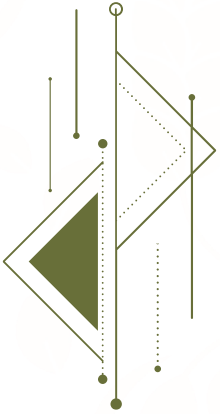


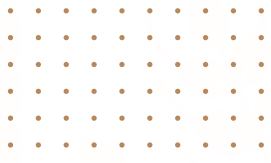
تمكين الفتيات من المشاركة في تنمية المجتمع



أهداف تفصيلية

- 1- تحسيين التواصل مع الأخرين .
- 2- اكساب الفتيات مهارات التفكير العليا .
- 3- توفير مساحة مريحة للفتيات للتعبير عن آرائهن ودعمهن .
- 4- تعزيز التعلم الذاتي .





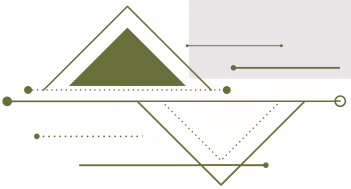
عدد المستفيدات
20 من مرتادات المقاهي من الفتيات



المدة
شهر بمعدل أربع لقاءات



مكان التنفيذ
مقهى



مبررات المشروع



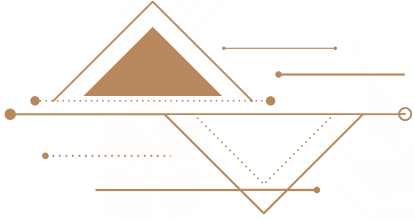
- 1- قلّة وجود المساحات الآمنة والمفيدة لاحتواء الفتيات.
- 2- دعم الفتيات رائدات الأعمال وتقديم محتوى الدعم من خلال المقاهي.
- 3- الأوقات المهددة في المقاهي بلا فائدة.
- 4- الفعاليات الشتوية المتزامنة مع وقت البرنامج.



الخطة التنفيذية



عدد الساعات	التاريخ	الضيافة	التكلفة الفردية	الموضوع
ساعتين			حوار المستفيدات من كيفية التواصل الفعال مع مختلف الفئات المعنية بالفكرة، وكيفية إقناعهم بأهميتها وتنفيذها.	مُنصت من الفكرة إلى التأثير
ساعتين			مناقشة أهمية تحديد أهداف واقعية وقابلة للتحقيق لبناء الثقة بالنفس وتحفيز المستفيدات.	بصيص لأهداف واقعية
ساعتين			<ul style="list-style-type: none"> • ماهي المشاعر و كيف تؤثر على حياتنا اليومية؟ • فن إدارة العواطف. • استراتيجيات للتحكم الفعال في مشاعرنا. • الذكاء العاطفي لعلاقات أقوى و حياة أكثر توازنا 	وعي استكشاف عالم المشاعر
ساعتين			<ul style="list-style-type: none"> • كيف تبني علاقات صحية مع الأصدقاء والعائلة • وكيفية التعامل مع الخلافات والمشاكل • وكيفية الحفاظ على توازن صحي بين حياتها 	ثمررة رحلة العشرينات
ساعة ونص			<ul style="list-style-type: none"> • وقفة مع كتاب • وقفة مستقطعة 	تأمل



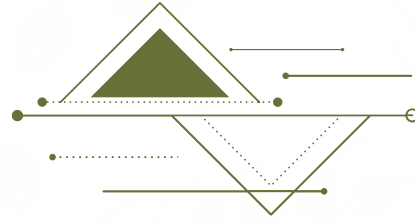
المؤشرات

- 1- عدد الديوانيات المنوعة (5)
- 2- عدد الموضوعات التي تمت مناقشتها (5)
- 3- عدد الفتايات المشاركات (20)
- 4- نسبة رضا المستفيدات لا تقل عن 85%

المخرجات



- 1- عدد 20 فتاة متفاعلات بالحضور والمشاركة.
- 2- عدد (5) لقاءات منعقدة.
- 3- عدد (5) محاور تمت مناقشتها.
- 4- عدد (10) فتيات راغبات في العمل التطوعي.
- 5- نسبة رضا المستفيدات 85%.



الأثر

- 1- الاستفادة من الفتيات رائدات الأعمال في المشاريع التجارية المشابهة وتقديم الدعم لهن.
- 2- متابعة الفئة المستهدفة وتعهدهن بالرعاية والتوجيه.

الموازنة المالية



م	البنود	التكلفة الفردية	التكرار	الإجمالي
1	التصاميم	200	5	1000
2	ضيفة	300	5	1500
3	تجهيزات التدريب	200	5	1000
4	أجور محذرات	1000	4	4000
5	مديرة المشروع	2000	-	2000
6	التكريم	800	-	1000
7	إعداد التقرير	500	-	500
الإجمالي				11,000

خطة المخاطر



م	الخطـر	الإجـراء
1	اعتـذار المـدربـة	توفير قائمة احتياطية تحوي عدد من المدربات
2	التأخر أو توقف البرنامج بسبب سوء الأحوال الجوية	وجود خطة بديلة تتضمن مواعيد احتياطية
3	غياب المسؤولة عن التصوير في أحد اللقاءات	وجود نائبة أو مساعدة لها ضمن فريق مسار
4	ازدياد عدد المرتادات في بعض اللقاءات عن العدد المستهدف	الاتفاق مسبقاً مع المسؤولين في المقهى لتوفير متطلبات هذا الطارئ مثل الكراسي والضيافة
5	عدم استمرار بعض المشاركات في البرنامج	الاهتمام بالمحتوى والبيئة الجاذبة
6	تغطية البرنامج بشكل غير جيد	<ul style="list-style-type: none"> الاتفاق مع المصورة و مساعدتها على حضور جميع اللقاءات. النشر المنتظم والمتتابع
7	تراكم الأعمال على مشرفة المشروع	توزيع الأعمال على الفريق أثناء التخطيط للبرنامج

الإعلان الاول



للمساء حكاية و لكل حكاية بداية
و أجمل بدايئة انطلاق

ديوا
نيلة
مسار

فهنالك من يطيب لهم المساء
وهنالك من يطيب بهم المساء

همة تحوي المدار

masarfatyat
masarfatyat@gmail.com

الإعلان الاول



جمعية مسار للفتيات
مسار
مركز الأمل
الجمعية الوطنية
مسار
مسار
مسار

تدعوك جمعية مسار للمشاركة في

ديوانية مسار

بصيص
للهدف
واقعة
الأربعاء
06 /03

منصت
من الفكرة
إلى التأثير
الأربعاء
05 /25

ثمرة
رحلة
العشرينات
الأربعاء
06 /24

وعي
استكشاف
عالم المشاعر
الأربعاء
06 /10

تأمل
نحو طريق
التفاح
الأحد
06 /21

مقهى مكان 8:30 - 6:30
سيغلق التسجيل عند اكتمال العدد

همة تحوي المدار

للتسجيل

masarfatyat@gmail.com

ديوانية مسار للفتيات

إلى جميع أصحاب البصمة الفريدة والإلهام ..
بكل شغف وترحاب، ندعوكم للانضمام إلينا في

ديوانية مسار للفتيات!

هنا، حيث تتقي الطموحات والأفكار في أجواء مليئة
بالإبداع والحوار المثمر.

ستكون هذه الأمسيات فرصة للتواصل مع مجموعة من
المبدعات المؤثرات ، واستكشاف مسارات جديدة مليئة
بالإلهام والتجارب المميزة.

ديوانية مسار للفتيات هي مساحة تحتضن الأحلام
والطموحات، وتبني جسور التأثير والتميز.

اهلاً بكن

مقهى مكان
2024/06/10
8:00 - 6:00

نتشرف بوجودكم لإثراء هذا الحدث الذي يهدف إلى
تعزيز دور الفتاة المؤثرة، بوجودكم، سيكون المسار أجمل!

نتنظركم بشغف



إعلان اللقاء الثاني



ديوانية مسار
مركز التفتيات
مسار للتفتيات
Sulaiman Abanumay Foundation

لقاءات ديوانية مسار

بصيص

لأهداف واقعية

تقديم الأستاذة
عائشة محمد مشهور

محاور الدورة

- الأهداف الذكية
- أهمية تحديد أهداف واقعية وقابلة لتحقيق
- تحديات تحقيق الأهداف

الأربعاء 06/03
8:30 - 6:30 مقهى مكان

همة تحوي المدار

إعلان اللقاء الثالث

ديوانية مسار
جمعية مسار للفنون
مسار
Sulaiman Abuhamay Foundation

لقاءات ديوانية مسار

وعبي

استكشاف عالم المشاعر

تقديم الأستاذة
أشواق محمد صوان

محاور الدورة

- ماهي المشاعر و كيف تؤثر على حياتنا اليومية؟
- تعريف المشاعر - العوامل المؤثرة في المشاعر - طريقته التعامل مع المشاعر
- فن إدارة العواطف
«استراتيجيات للتحكم الفعال في مشاعرنا»
- ماهو فن إدارة العواطف - تقدير الذات في التعامل مع العواطف
- الذكاء العاطفي
«للاقات أقوى وصحة أكثر توازن»
- التعامل مع التغيرات والتحديات في حياتنا
- كيف اعرف نفسي ومشاعري في عالم المشاعر والعواطف

الخميس 06/11 8:30 - 6:30 مقهى مكان

همة تحوي المدار



إعلان اللقاء الرابع



جمعية مسار للتفتيات
مسار للتفتيات
مسار للتفتيات
مسار للتفتيات
مسار للتفتيات

ختام ديوانية مسار

تأمل

نحو طريق النجاح

تقديم الأستاذة
عائشة علي خواجي

محاور الدورة

- لحظة تعارف
- أهم موارد الحياة
- نقطة التحول
- ترتيب الأولويات
- وقت مستقطع

الأربعاء 06/24 8:30 - 6:30 مقهى مكان

همة تحوي المدار

جمعية مسار للتفتيات
مسار للتفتيات
مسار للتفتيات
مسار للتفتيات
مسار للتفتيات

جدول لقاءات ديوانية مسار

<p>بحص</p> <p>لأهـمـة وأفـعـلية الأربعاء 06/23</p>	<p>منصت</p> <p>من العـبرة التأثير الأربعاء 06/23</p>
<p>ثمرة</p> <p>رحلة العشرينات الأربعاء 06/24</p>	<p>وعى</p> <p>استكشاف نظم المصاعر الأربعاء 06/24</p>

تأمل
نحو طريق
النجاح
الأحد
06/21

الأربعاء 06/24 8:30 - 6:30 مقهى مكان

همة تحوي المدار

masarfatyat@gmail.com

إعلان اللقاء الخامس

لقاءات ديوانية مسار

ثمرة

رطوبة العشرينات

تقديم الأستاذة
خلود عبد الله طواشي

محاور الدورة

- استثمار العواطف
- أساليب حياة
- نجمة الضي
- طوق النجاة
- أنما قيادة

الأربعاء 06/24 8:30 - 6:30 مقهى مكان

همة تحوي المدار



شواهد اللقاء الأول



اضغط هنا للمزيد



شواهد اللقاء الثاني



ورشة عمل اللقاء الثاني



اضغط هنا للمزيد



شواهد اللقاء الثالث

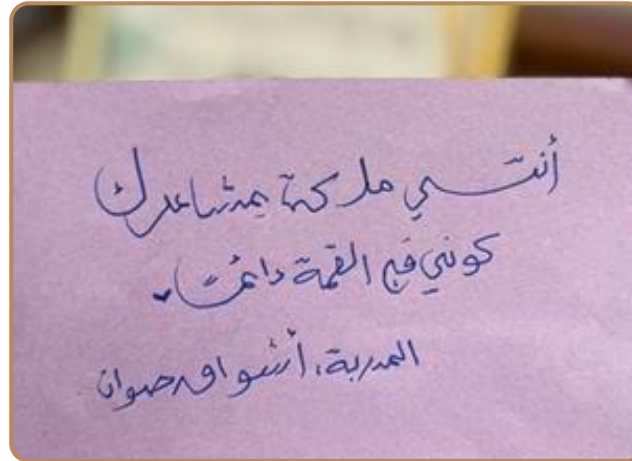


اضغط هنا للمزيد



ورشة عمل اللقاء الثالث

اختيار البالون على حسب مشاعر الشخص
نفخ البالون وفقها لإخراج الطاقة السلبية



اضغط هنا للمزيد



ورشة عمل اللقاء الثالث

ملاحج الذات



اضغط هنا للمزيد



ورشة عمل اللقاء الثالث

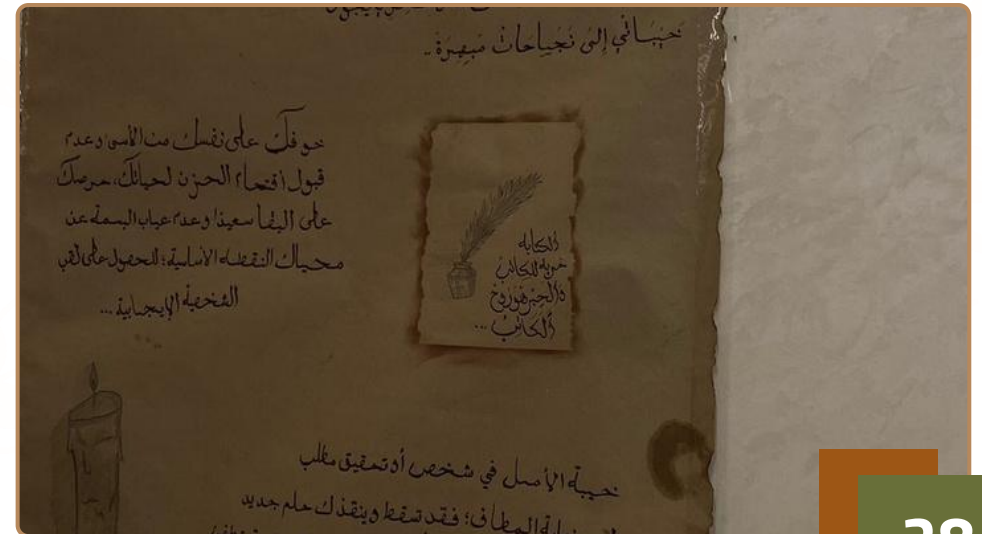
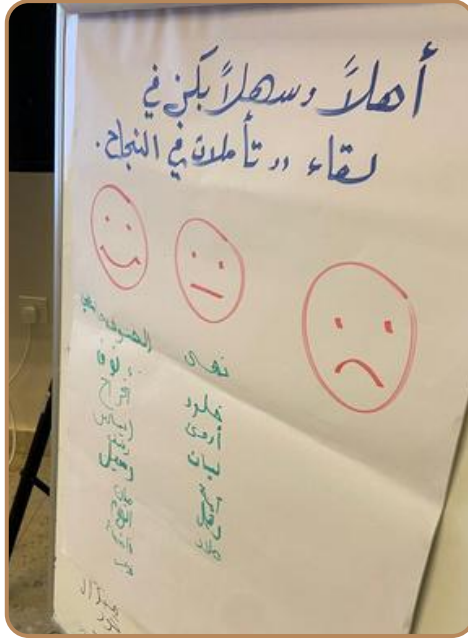
فعالية ربط شخصين بحبل واحد

المغزى بالربط انك تكون مربوط مع شخص سلبي ومحد بيحرك منه إلا فك الحبل يا انك تساعد نفسك او احد يجي يحركك ويساعدك اما الغطاء للعين فهو يعبر باللون الأسود عن الشخص السيء والوردي هو الغير مدرك وياخذ مشاعر سلبية من الأسود.



اضغط هنا للمزيد

شواهد اللقاء الرابع



ورشة عمل اللقاء الرابع



شواهد اللقاء الخامس



اضغط هنا للمزيد

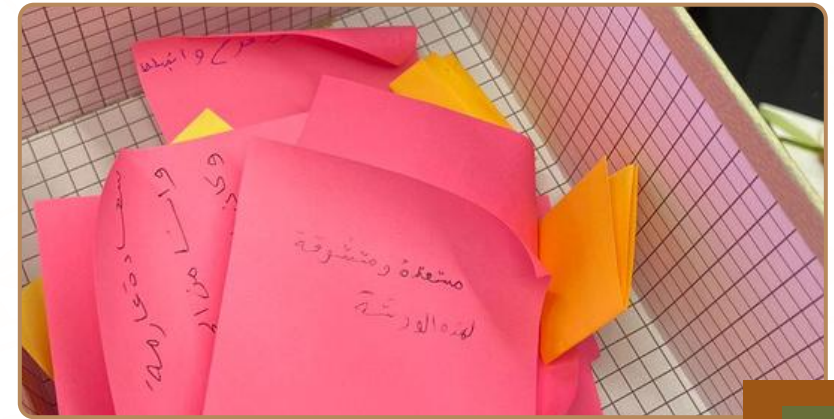


ورشة عمل اللقاء الخامس

كتابة المشاعر



اضغط هنا للمزيد





ختام ديوانية مسار





وجوهنا

الشعر أشرق وجوهه وتهازل وترافعت لقدمكم زنب الغلا والشطر في إيوانه مئيسم والفهوه الضهاء دارت أوله والقلب ذي نبضاته لو ترجمت لسمعت أهلا بالخبيب ويا أهلا يتراحم الأرحب بسبق بعضه بعضا ويأتي بغضه فتمهلا فتمهلا يتدار أفضل خلة يكشو بها الألفاظ حرفا أجمل

نتشرف بوجودكم لإثراء هذا الحدث الذي يهدف إلى تعزيز دور القادة المؤثرة. بوجودكم، سيكون المسار أجمل!

مقهى مكان
1446/06/24
6:00 مساءً

نتنظركم بشغف



متميزات الديوانية

اضغط هنا للمزيد

الانطباعات

أمينة عقيلي
أنت
جمال الحرف والشعور...

عندما أتذكر كل ما صنعتم لأجلي جمعية مسار ديوانية مسار كي أصل إلى الذي وصلت إليه في يومي هذا، فإن لساني يقف عاجزاً على قول أي شيء، فعبارات الشكر قليلة، وكلمات الثناء لا تستطيع أن تفيكم حقكم فأنتم كل شيء في كل الأوقات، وأنتم ما ألقاه حينما أحتاج أي شيء في هذه الحياة، فكل الشكر لكم على ما قدمتم ولكم مني كل التحية والتقدير.

م ٥:٠٦

البرنامج رائع حقيقةً وركز على جوانب فعلاً واقعية وتم سرده بطريقة رائعة و ممتعة، كان جمييل جداً سعدت اني شاركت فيه، شكراً لكم على جهودكم و

تعبكم

م ٩:٤٥

مرشحات ديوانية مسار
أمينة يوسف فوزي ديوانية وأروى عبده عقيلي...

سلمي شامي كناني ديمة ٣
أنت
جمال الحرف والشعور...
شكراً لمن رسمو حياتنا وجعلو ايماننا تزهر لمن احتوا فكرنا وجعل قيمه لوقتنا لمن تعبو ل اجلنا وجاهدو لتنميه افكارنا وعقولنا ب ديوانيه مسار استفدنا وتعلمنا وستمعننا وحبينا ب اجمل الحضات وتعلمنا الكثير اسعدتم وامتعتم جزيتم خير الجزاء

م ٥:٢٦

ليان زنقوطي
أنت
جمال الحرف والشعور...
امتناننا لديوانية مسار لا يختصر بكلمات، فقد كنتم مصدر إلهام وتطوير حقيقي، شكراً لأنكم فتحتم لنا آفاقاً جديدة ورسمتم طريقاً مليئاً بالمعرفة والتجربة المثرية، أنتم بصفة لا تُنسى!

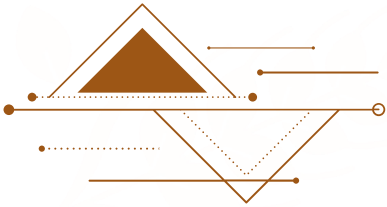
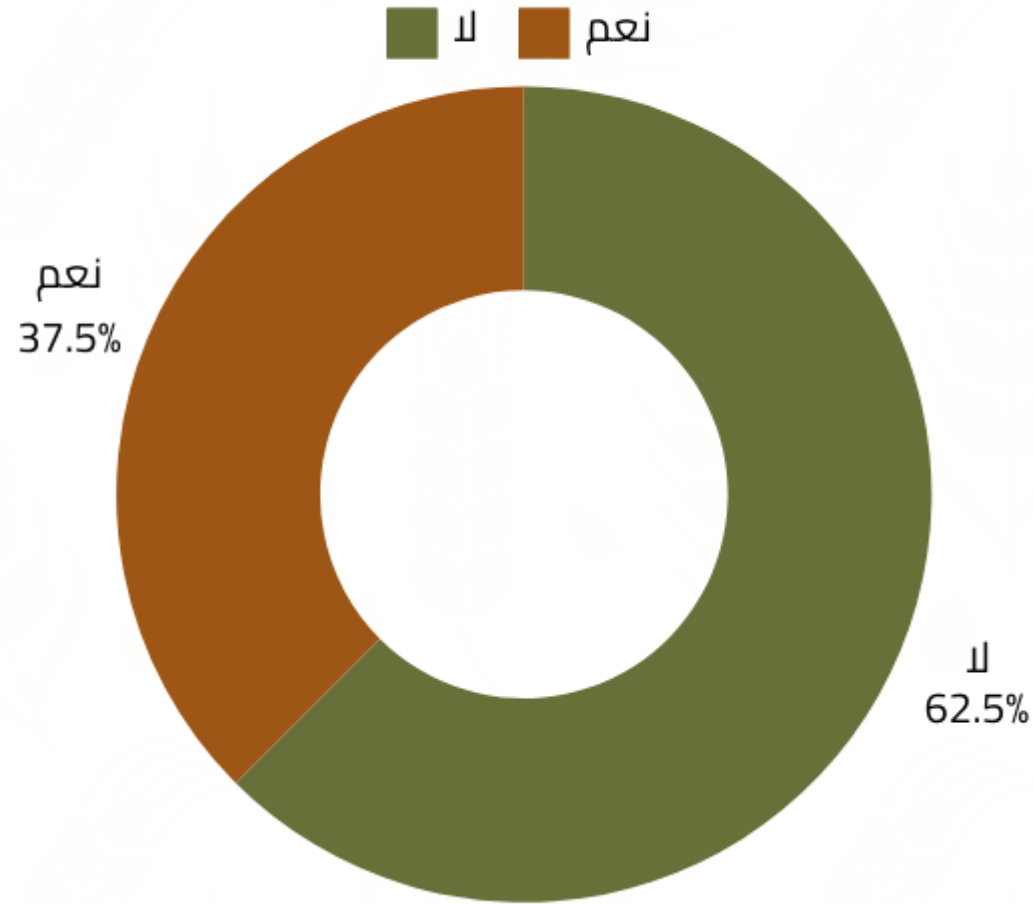
م ٥:٢٢

مرشحات ديوانية مسار
أمينة يوسف فوزي ديوانية وأروى عبده عقيلي...

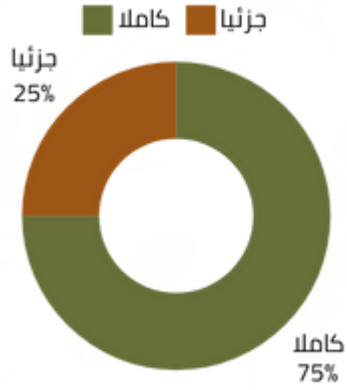
تقييم اللقاء الخامس لديوانية مسار
لمرة "خلود عبدالله"
forms.gle
<https://forms.gle/NSZGQPQd3D9wjrvw5>
م ٨:٥٦
م ٨:٥٧
م ٨:٥٧
سلمي شامي كناني ديمة ٣
أنت
رسالة صوتية (٠:٢٠)
وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته
م ٩:٠٧
ايلاف صديقة شهد
البرنامج رائع حقيقةً وركز على جوانب فعلاً واقعية وتم سرده بطريقة رائعة و ممتعة، كان جمييل جداً سعدت اني شاركت فيه، شكراً لكم على جهودكم و تعبكم
م ٩:٤٥
م ٩:٤٥
مراسلة

التسجيل القبلي في ديوانيه مسار

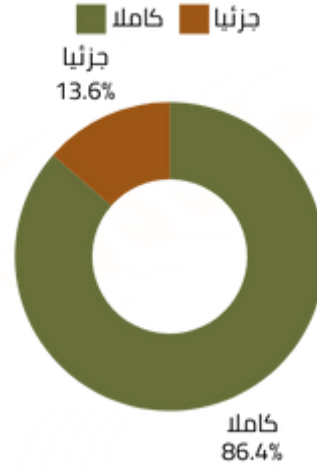
عدد هل سبق لك الاستفادة من أحد برامج جمعية مسار للفتيات



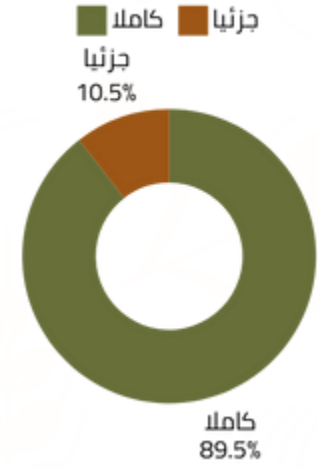
الحضور للقاء الثالث وعي



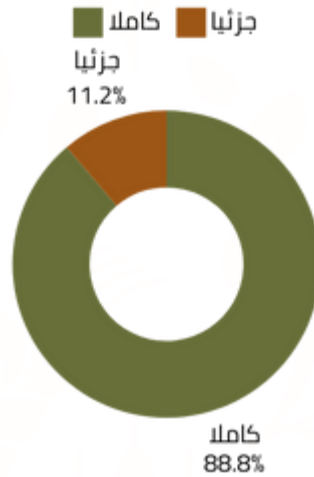
الحضور للقاء الثاني بصيص



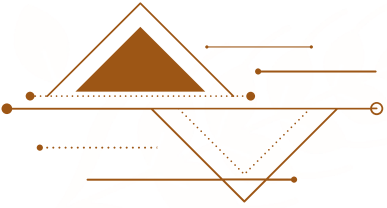
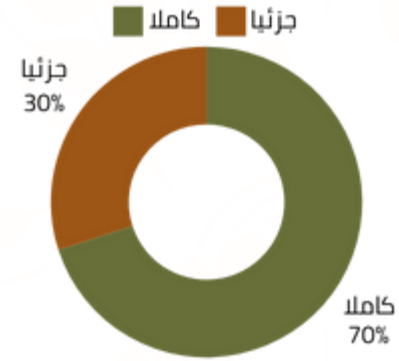
الحضور باللقاء الأول منصت



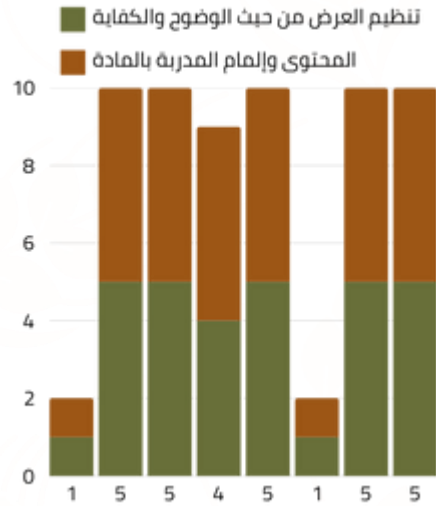
الحضور للقاء الخامس ثمرة



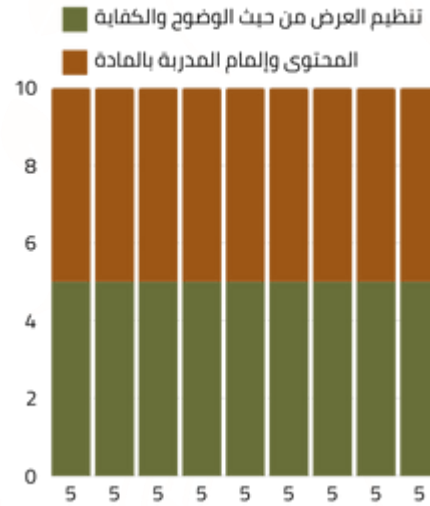
الحضور للقاء الرابع تامل



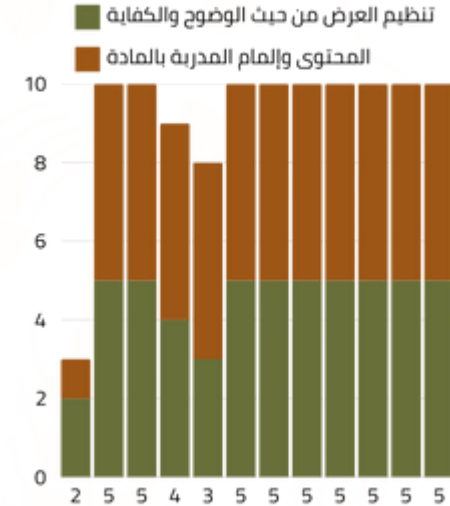
التقييم للقاء الثالث واعي



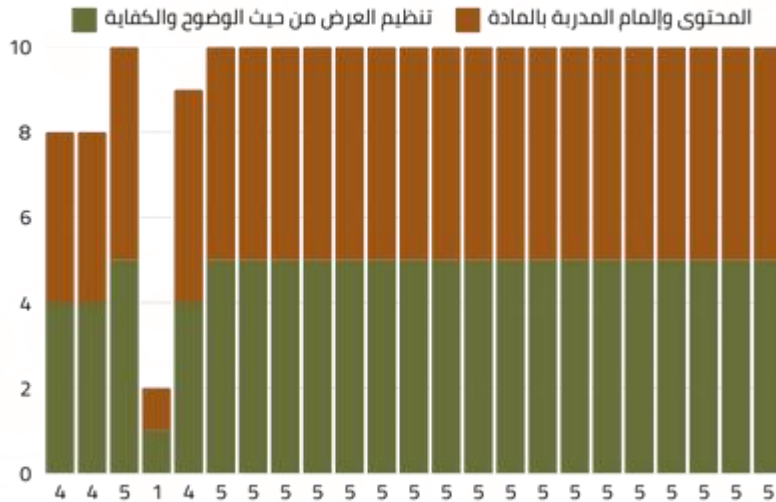
التقييم للقاء الثاني بصيص



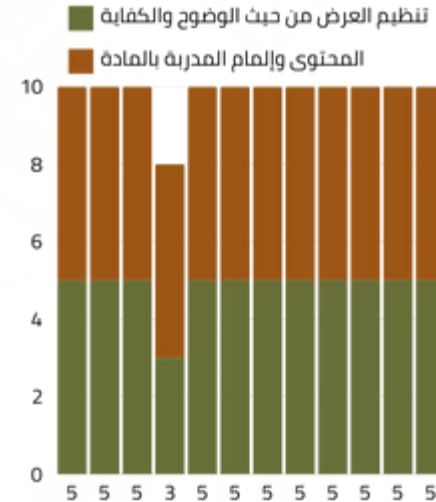
التقييم باللقاء الأول منصت



التقييم للقاء الخامس ثمرة



التقييم للقاء الرابع تامل



فريق العمل

مديرة البرامج

الهام عبد الفتاح

المدير التنفيذي

كاملة حسن عكفي

منسقة البرامج

حشيمة الحازمي

مديرة المشروع

مريم عبد الفتاح

اعدت التقرير

عبيد ساءوم

تسجيل

منى عبد الفتاح



جمعية مسار للفتيات

شكراً لكم



masar.fatyat@gmail.com



[masarfatyat](https://www.instagram.com/masarfatyat)